



# Embolisatie knieartrose

Via een klein gaatje in een bloedvat in de lies vermindert de radioloog de bloedtoevoer naar het kniegewricht. Dat verlicht de ontsteking en pijn bij artrose.

## Op deze pagina

1. Waarom een knie-embolisatie?
2. Wanneer een knie-embolisatie?
3. Voorbereiding op de embolisatie
4. Verloop embolisatie
5. Mogelijke ongemakken na de embolisatie
6. Aandachtspunten na de embolisatie (nazorg)
7. Mogelijke risico's en complicaties

# Waarom een knie-embolisatie?

Bij artrose in de knie verslijt het kraakbeen in het kniegewricht. Daardoor schuren botten tegen elkaar aan. Je knie doet pijn of wordt stijf. Het wordt moeilijker om te bewegen.

Door de bloedtoevoer naar de knie te verminderen, nemen de ontstekingsfactoren die pijn veroorzaken af. Bij de meeste patiënten verminderen de pijnklachten binnen enkele weken na de ingreep en verbetert de mobiliteit, hoewel het effect geleidelijk kan optreden.

## Wanneer een knie-embolisatie?

- pijn ervaart die niet goed reageert op pijnmedicatie, kinesithérapie of injecties met corticosteroiden (ontstekingsremmers)
- geen geschikte kandidaat bent voor een operatie zoals een halve knieprothese of volledige knieprothese
- op zoek bent naar een alternatieve behandelingsoptie om de symptomen van knieartrose te verlichten

## Vorbereiding op de embolisatie

- Je arts beoordeelt eerst grondig je medische geschiedenis en huidige gezondheidstoestand.
- Om de ernst van de artrose en de locatie ervan te beoordelen, laat je arts beeldvormingsonderzoeken uitvoeren, zoals een MRI of een röntgenonderzoek.
- Je krijgt uitleg over de ingreep en de mogelijke risico's.
- Neem je medicijnen? Zeg dat dan zeker aan je arts.

## Verloop embolisatie

- Een knie-embolisatie gebeurt onder lokale verdoving.
- Om toegang te krijgen tot de bloedvaten, maakt de arts een klein gaatje in een bloedvat, meestal in de lies. Via dat bloedvat brengt de arts een katheter (dunne slang) in en leidt die met behulp van beeldvormingstechnieken (zoals röntgenfoto's) naar de slagaders die naar het kniegewricht leiden.
- Vervolgens brengt de arts via de katheter een emboliamateriaal (kleine bolletjes) in de bloedvaten van het kniegewricht in om de bloedtoevoer naar de ontstoken delen van de knie te verminderen.

- De ingreep duurt ongeveer 30 tot 60 minuten.
- Na de ingreep word je teruggebracht naar de afdeling, waar de verpleegkundigen eventuele pijn en misselijkheid opvolgen.
- De meeste patiënten kunnen dezelfde dag nog naar huis.

## Mogelijke ongemakken na de embolisatie

Het is normaal om enkele dagen na de ingreep een lichte pijn of druk in de knie te voelen. Die kan verlicht worden met pijnstillers.

## Aandachtspunten na de embolisatie (nazorg)

- Na de ingreep is het belangrijk om voldoende rust te nemen en zware lichamelijke inspanningen te vermijden.
- Mogelijk kan je de dag na de ingreep weer je normale activiteiten hervatten, maar het is belangrijk om de eerste weken de knie niet zwaar te belasten.
- Je krijgt mogelijk pijnstillers voorgeschreven om eventuele ongemakken te verlichten.
- Regelmatige controleafspraken zijn belangrijk om je herstel op te volgen.

### ⚠ Wanneer contact opnemen?

Neem contact op met je behandelend arts of ga naar de dienst **Spoed** bij

- ernstige pijn
- koorts
- een hevige bloeding
- andere ongewone symptomen

Ook als de pijn niet verbetert of zelfs verergert, is het belangrijk om onmiddellijk medische hulp in te schakelen.

## Mogelijke risico's en complicaties

Zoals bij elke medische ingreep, kunnen er risico's optreden. Die zijn wel zeldzaam.

Mogelijke risico's zijn:

- een infectie op de plaats waar de opening is gemaakt om de katheter in te brengen
- een bloeding of hematomen (blauwe plekken) op die plaats
- pijn of ongemak in de knie of het been
- schade aan bloedvaten of omliggende weefsels, hoewel dat zeldzaam is

Je arts zal de ingreep zorgvuldig uitvoeren om die risico's zo klein mogelijk te houden.

### Vragen?

Heb je vragen over de embolisatie? Aarzel dan niet om contact op te nemen met je behandelend arts. Die kan je gedetailleerde informatie geven over de ingreep en je herstel.

Laatst bijgewerkt op 20/03/2025

## Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

### Interventionele radiologie

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Middelheim

Contacteer

Over deze dienst

## Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/embolisatie-knieartrose>