



# Plaatsing kunstlens

Tijdens deze ingreep vervangen we je natuurlijke ooglens door een implantlens in kunststof of plaatsen we een bijkomende corrigerende implantlens.

## Op deze pagina

1. Soorten kunstlenzen (implantlenzen)
2. Voorbereiding op de ingreep
3. Verdoving tijdens de ingreep
4. Oogverzorging na de ingreep
5. Kostprijs lens en ingreep

## Soorten kunstlenzen (implantlenzen)

Er bestaan twee soorten kunstlenzen: monofocale en multifocale.

### Monofocale kunstlenzen

Deze lenzen stellen we voor aan jonge mensen die geen bril of lenzen meer willen dragen. Je behoudt je eigen natuurlijke ooglens en we planten een bijkomende corrigerende lens in.

Een groot voordeel van deze oplossing is dat ze omkeerbaar is, in tegenstelling tot een laseroperatie die onomkeerbaar is.

In uiterst zeldzame gevallen leidt de ingeplante lens tot cataractontwikkeling.

### Multifocale kunstlenzen

Deze lenzen stellen we voor aan 50-plussers die geen bril of lenzen meer willen dragen. De lens bestaat uit een verte- en leesgedeelte. Ze zorgt voor een scherp zicht zowel voor ver als voor dichtbij, waardoor je na de behandeling voor 80 procent brilvrij bent.

Aandachtspunten:

- Niet elke oogafwijking kan met een dergelijke lens behandeld worden.
- Strooilicht kan 's avonds storend werken.

## Vorbereiding op de ingreep

Tijdens een vooronderzoek bepaalt de oogarts de sterkte van de kunstlens. Hou wel rekening met onvoorspelbare resultaten, hoe nauwkeurig de meting ook is gebeurd.

Het is absoluut noodzakelijk om je oogarts in te lichten over alle oogbehandelingen in het verleden, zeker als het gaat over ingrepen om beter te zien zoals een laserbehandeling of krasjes (keratotomie).

Tijdens de consultatie bespreekt de oogarts het verloop van de operatie en de soort verdoving. De arts zal ook aangeven of je voor de operatie tijdelijk moet stoppen met bloedverdunners te nemen. Meestal is dat niet nodig.

## Verdoving tijdens de ingreep

De ingreep kan plaatsvinden onder druppelverdoving (soms gecombineerd met **sedatie**) of onder **volledige verdoving**. In beide gevallen verlaat je het ziekenhuis de dag zelf.

### Druppelverdoving

Bij druppelverdoving wordt alleen je oog verdoofd. Dat gebeurt met oogdruppels.

Je moet in staat zijn om minstens een half uur heel stil te liggen.

Om onnodige stress te onderdrukken, kan je in samenspraak met je oogarts beslissen om een kalmerend smeltpilletje te nemen. Jij bepaalt zelf of je dat wil. Het wordt je aangeboden bij je aankomst in het dagziekenhuis. Soms krijg je via een infuus in je hand of arm een slaapmiddel (sedatie) om rustig te worden.

### Volledige verdoving

Je wordt volledig verdoofd voor de duur van de ingreep.

Als voorbereiding op de operatie krijg je een uitnodiging om de vragenlijst voor de **preoperatieve voorbereiding** in te vullen of word je uitgenodigd voor een gesprek met een van onze anesthesisten.

Ben je 65 jaar of ouder? Dan zijn er voor je operatie standaard twee onderzoeken nodig: een bloedonderzoek om je stolling te bepalen en een **ECG** (hartfilmpje).

## Aandachtspunten vooraf en verloop ingreep

- Als je alleen druppelverdoving krijgt, moet je niet nuchter zijn. Neem in dat geval een licht ontbijt voor je naar het ziekenhuis gaat.
- Als de ingreep onder sedatie of volledige verdoving gebeurt, moet je de dag van de ingreep wel nuchter zijn. Dat betekent dat je vanaf 6 uur voor de ingreep niet meer mag eten, drinken of roken.
- Neem je dagelijkse medicatie zoals gewoonlijk met een klein beetje water.
- Breng geen make-up aan, waardevolle juwelen laat je beter thuis.
- Draag losse bovenkleding. Vaak vragen we om die te wisselen voor een operatieschortje.
- Je meldt je rechtstreeks aan op het dagziekenhuis met je identiteitskaart en (optioneel) het document voor je hospitalisatieverzekering.
- We starten met de voorbereiding en druppelen je oog in.
- Bij de meeste patiënten wordt er een infuus geprikt.
- Tijdens de behandeling volgen we permanent je hart, bloeddruk en zuurstof op.
- De behandeling duurt 15 tot 20 minuten.
- Als je gekozen hebt voor druppelverdoving, kan je tijdens de behandeling verschillende geluiden horen, afkomstig van de apparatuur. Daar hoeft je je niets van aan te trekken. Het is belangrijk om rustig stil te liggen en je te blijven fixeren op het licht van de microscoop voor je.
- Na de ingreep krijg je een oogverband. Dat mag je de dag na de ingreep verwijderen.
- Na de ingreep mag je zelf niet met de auto rijden. Zorg dat iemand je na de ingreep naar huis brengt. Is dat niet mogelijk? Dan kan je eventueel een beroep doen op patiëntenvervoer.
- Het is aangeraden om de eerste nacht niet alleen te zijn.
- Een licht ongemak is normaal na de ingreep. Eventueel kan je paracetamol (bijvoorbeeld Dafalgan) innemen om de last te verlichten.
- In overleg met je oogarts worden een eerste controle en alle volgende controles afgesproken.

# Oogverzorging na de ingreep

Een goede nazorg is zeer belangrijk voor een goed resultaat.

## Oogschelp

Je krijgt een oogschelp om te beletten dat je in je oog wrijft. Draag die de eerste week na de behandeling 's nachts en als je rust.

## Oogdruppels

De eerste vier weken na de operatie moet je viermaal per dag oogdruppels in het geopereerde oog doen. Het voorschrift voor die druppels krijg je van je oogarts. Soms wordt voorgesteld om de oogdruppels al voor de operatie te starten.

Bij elke controle zal je oogarts uitleg geven over het vervolg van die behandeling.

## Hoe indruppelen?

- Was je handen.
- Hou je hoofd iets achterover.
- Trek je onderooglid iets naar onderen met je wijsvinger.
- Laat in het midden van het ooglidzakje 1 druppel vallen.
- Laat je ooglid los en sluit zachtjes je ogen.
- Hou je ogen dicht gedurende 30 seconden.
- Raak je oog nooit aan met druppelflesje of met je vinger.
- Als je 2 verschillende druppels gebruikt dan mag je die met 5 tot 10 minuten tussentijd indruppelen.
- Alternatieve indruppeltechniek: Ga liggen en leg het druppelflesje op je neusflank, kijk naar het flesje en de druppel valt zo in je oog. Een druppelbril kan soms ook helpen.
- Vraag familie, vrienden, burens of thuisverpleging om hulp als het niet lukt.

## Wat mag je doen?

- Je mag je geopereerde oog gebruiken om normale dagtaken uit te voeren.
- Na enkele dagen mag je met gesloten ogen je haar wassen en douchen. Let erop dat er geen water of zeep in het geopereerde oog komt.
- De bril wordt indien nodig aangepast na vier weken. Ondertussen behelp je je met je eigen bril of tijdelijke leesbril.

## Wat mag je NIET doen?

- Wrijf zeker niet in het geopereerde oog.

- Met één oog rijden is absoluut verboden. Bespreek met je oogarts wanneer je terug met de auto of fiets mag rijden.
- Doe de eerste maand na de ingreep geen zware inspanningen.
- Vermijd de eerste maand na de ingreep bukken, heffen en hoesten.
- Zwemmen en sauna zijn de eerste maand na de operatie verboden.

### ⚠ Wanneer contact opnemen?

Neem dringend contact op met je oogarts of meld je aan via de dienst

#### Spoed bij

- hevige pijn
- een rood oog
- een minder scherp zicht

## Kostprijs lens en ingreep

De kostprijs van de kunstlens is altijd persoonlijk. De meeste ziekenfondsen voorzien een beperkte tegemoetkoming voor de lens en de ingreep.

Zodra je het toestemmingformulier ondertekend hebt, moet je alle kosten voor de meting en de productie van de kunstlens betalen, ook als je de operatie annuleert.

Laatst bijgewerkt op 20/03/2025

## Diensten

1 - 1 van 1



## Oogheelkunde

Oftalmologie

### Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Paola

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst

## Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/plaatsing-kunstlens>