



Operatie bij hallux rigidus

Deze ingreep kan je laten uitvoeren wanneer je grote teen stijf is omdat het kraakbeen in het gewricht versleten is.

Op deze pagina

1. Wat is hallux rigidus?
2. Waarom opereren?
3. Mogelijke technieken
4. De verdoving
5. De dag van de operatie
6. Zie ook

Wat is hallux rigidus?

Hallux rigidus betekent **stijve grote teen**. Als het kraakbeen in het gewricht van je grote teen verslijt door artrose, kan je de teen niet meer goed bewegen.

[Lees meer over deze aandoening](#)

Waarom opereren?

Een operatie wordt meestal pas voorgesteld:

- als steunzolen of aangepaste schoenen **niet hebben geholpen**;
- als de **pijn te erg** wordt;
- of omdat de **klachten zich (dreigen te) verspreiden** naar andere tenen.

Er zijn verschillende operatietechnieken mogelijk.

Mogelijke technieken

Het gewricht opfrissen

De arts kan de **knobbels** rond het gewricht **verwijderen** en het **kraakbeen opfrissen** en aanboren. De medische term hiervoor is een **cheilectomie**, met microfractuur of icepicking. Daarna kan je iets soepeler bewegen, zijn de knobbels weg en heb je meestal minder pijn. De artrose is dan wel nog altijd aanwezig.

Het gewricht vastzetten

Een andere optie is om het gewricht vast te zetten. Hierbij wordt het beschadigde kraakbeen verwijderd en bot tegen bot vastgezet zodat het niet meer kan bewegen. Dat noemen we **artrodese**. Eens vastgegroeid beweegt het gewricht niet meer en doet het ook geen pijn meer.

Het gewricht vervangen

In zeldzame gevallen wordt het versleten gewricht van de grote teen vervangen door een kunstgewricht, ook een **prothese** genoemd. Door de grote krachten die op de teen komen zijn de langetermijnresultaten niet zo goed. Daarom wordt een teenprothese zelden uitgevoerd.

De verdoving

De operatie kan onder gedeeltelijke of volledige verdoving gebeuren.

- Bij een **gedeeltelijke (locoregionale) verdoving** verdoven we **alleen je voet** via een prik (onder echogeleide) in de kniekuil. Breng gerust een hoofdtelefoon mee als je tijdens de ingreep naar muziek wil luisteren.
- Bij een **volledige (algemene) verdoving** brengt de anesthesist je volledig in slaap. Naast de algemene krijg je ook de locoregionale verdoving, omdat die extra prik de pijn na de operatie sterk kan verminderen.

De dag van de operatie

Op de dag van de operatie kom je naar de dienst **Orthopedie** op het afgesproken uur. Zorg dat je voeten verzorgd zijn en dat je eventuele nagellak verwijderd hebt. De ingreep duurt gemiddeld 45-60 minuten. Soms worden tijdens de operatie ook afwijkingen aan andere tenen gecorrigeerd. **De rest van de operatie en het verloop van de revalidatie bespreekt je arts met jou, omdat de details verschillen per ingreep.**

Laatst bijgewerkt op 24/02/2025

Zie ook

Zorgverleners

Hallux rigidus

1 - 35 van 35



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Amit Bernat

ZAS Cadix

ZAS Palfjn



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Ellen Beuckelaers

ZAS Augustinus

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Anton Borms

ZAS Cadix

ZAS Palfjn



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Jérôme Corthouts

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Ytsje De Boer

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Alex De Ferm

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Orthopedie en Traumatologie



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Karsten De Schrijver



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Philip De Smet

ZAS Augustinus ZAS Sint-Jozef



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Veronique Heymans

ZAS Augustinus



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Christophe Jans

ZAS Cadix ZAS Medisch Centrum Kaai 142 +1



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Neil Jarvis

ZAS Augustinus



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Eric Loquet

ZAS Vincentius

Dr. Thomas De Smedt

ZAS Cadix ZAS Palfijn



Orthopedie en Traumatologie

Barbara Favier

ZAS Augustinus ZAS Sint-Jozef +1



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Heinz Hulsmans

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Erwin Jansegers

ZAS Augustinus



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Kazim Kalayci

ZAS Cadix ZAS Palfijn



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Michael Maes

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Joren Mertens

ZAS Augustinus



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Peter Mertens

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Christophe Olyslaegers

ZAS Augustinus ZAS Sint-Jozef



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Geert Peersman

ZAS Cadix



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Sandra Prinsen

ZAS Augustinus ZAS Paola



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Bart Stuyts

ZAS Augustinus



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Arne Van de Vyver

ZAS Cadix



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Max Van den Bogaert

ZAS Augustinus ZAS Sint-Jozef +1



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Tom Van Den Langenbergh

ZAS Cadix



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Elke Van Eynde

ZAS Vincentius



Orthopedie en Traumatologie



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Bart van Groningen

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Peter Van Wellen

ZAS Palfijn



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Karel Verellen

ZAS Palfijn



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Dominique Verhulst

ZAS Cadix

Dr. Willem van IJperen

ZAS Augustinus

ZAS Vincentius



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Lukas Vanbecelaere

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie

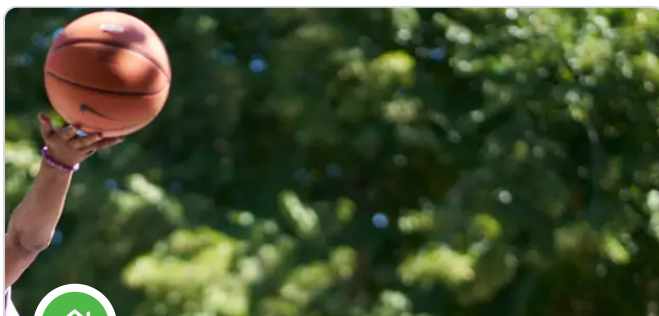
Dr. Skrallan Verhasselt

ZAS Cadix

ZAS Palfijn

Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

Orthopedie en Traumatologie

orthopedische en traumatologische heelkunde

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken

ZAS Medisch Centrum Kaai 142

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/operatie-bij-hallux-rigidus>