



Operatie bij hallux valgus

Een hallux-valgus-operatie is een ingreep die je kan laten uitvoeren als je grote teen scheef staat en pijnlijk is. De arts zet dan de botten van je teen weer recht.

Op deze pagina

1. Wat is hallux valgus?
2. Opereren of niet?
3. Redenen voor operatie
4. De verdoving
5. De dag van de operatie
6. Het verloop van de ingreep
7. De revalidatie
8. Het verdere verloop
9. Zie ook

Wat is hallux valgus?

Hallux is Latijn voor 'grote teen' en *valgus* betekent 'scheef'. Hallux valgus is dus de medische term voor **een grote teen die scheef staat**, weg van de middellijn. Meestal krijg je hierdoor ook een knobbel aan de binnenkant van je voet, die soms pijn kan doen.

[Lees meer over deze aandoening](#)

Opereren of niet?

Een operatie wordt in principe pas voorgesteld **als andere behandelingen, zoals steunzolen of aangepaste schoenen, niet hebben geholpen**. De ingreep wordt niet om puur esthetische redenen uitgevoerd.

Redenen voor operatie

- pijn
- problemen om gesloten schoenen te dragen
- ontstekingen ter hoogte van de knobbel
- wonden ter hoogte van de knobbel
- pijn in de rest van de voorvoet en de naastliggende tenen

De verdoving

De operatie kan onder gedeeltelijke of volledige verdoving gebeuren.

- Bij een gedeeltelijke (locoregionale) verdoving verdoven we alleen je voet via een prik (onder echogeleide) in de kniekuil. Breng gerust een hoofdtelefoon mee als je tijdens de ingreep naar muziek wil luisteren.
- Bij een volledige (algemene) verdoving brengt de anesthesist je volledig in slaap. Naast de algemene krijg je ook de locoregionale verdoving, omdat die extra prik de pijn na de operatie sterk kan verminderen.

De dag van de operatie

Op de dag van de operatie kom je naar de dienst Orthopedie op het afgesproken uur. Zorg dat je voeten verzorgd zijn en dat je eventuele nagellak verwijderd hebt. De ingreep duurt gemiddeld 45-60 minuten. Soms worden tijdens de operatie ook afwijkingen aan andere tenen gecorrigeerd.

Het verloop van de ingreep

1. Eerst plaatsen we een band rond de enkel of de dij, zodat de **bloedtoevoer wordt afgekneld** tijdens de operatie.
2. Dan maken we een **snee** aan de binnenkant van de voet.
3. We **zagen de botjes door en zetten ze weer recht**.
4. Tot slot **maken we de botjes vast in de juiste positie**. Er bestaan verschillende technieken: met of zonder schroeven. Je arts bespreekt met jou de details van jouw ingreep en het bijbehorende revalidatietraject.
5. In de meeste gevallen mag je **het ziekenhuis na 1 dag verlaten**.

De revalidatie

Voet omhoog

Het is belangrijk dat je de eerste dagen de voet zo veel mogelijk omhoog houdt om de zwelling en nabloeding te verminderen.

Het verband

- Rond je voorvoet zit er meestal een corrigerend verband. Het is belangrijk dat het goed blijft zitten. Een thuisverpleegkundige komt het verband regelmatig vernieuwen.
- Je kan ook een gipsschoen krijgen die aan blijft tot de eerste controle.

De verbandschoen

- Meestal krijg je ook een speciale verbandschoen. Die hoef je alleen aan te doen wanneer je wil stappen. Je mag dan volledig op de voet steunen.
- Je kan ook een bijkomende brace krijgen, die dien je dan 24/7 te dragen (schroefloze operatie).

Krukken

Sommigen voelen zich comfortabeler met krukken de eerste dagen.

Spuitje

Na de operatie krijg je de eerste 7-10 dagen elke dag een spuitje om trombose (bloedklonters) te voorkomen.

Het verdere verloop

Het verdere verloop van de revalidatie is **afhankelijk van jouw specifieke situatie** en van de techniek die je arts gebruikt heeft (schroeven of schroefloos).

Je arts bespreekt met jou:

- wanneer het verband eraf mag;
- of de hechtingen verwijderd moeten worden of vanzelf oplossen;
- vanaf wanneer je weer gesloten schoenen kan dragen.

Zie ook

- [Hallux valgus](#)

Laatst bijgewerkt op 24/02/2025

Zorgverleners

1 - 35 van 35



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Amit Bernat

ZAS Cadix

ZAS Palfijn



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Ellen Beuckelaers

ZAS Augustinus

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Anton Borms

ZAS Cadix

ZAS Palfijn



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Jérôme Corthouts

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Ytsje De Boer

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Alex De Ferm

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Karsten De Schrijver



ZAS Augustinus ZAS Sint-Jozef +1

Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Philip De Smet



ZAS Augustinus ZAS Sint-Jozef



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Thomas De Smedt



ZAS Cadix ZAS Palfijn



Orthopedie en Traumatologie

Barbara Favier



ZAS Augustinus ZAS Sint-Jozef +1



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Veronique Heymans



ZAS Augustinus



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Heinz Hulsmans



ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Christophe Jans



ZAS Cadix ZAS Medisch Centrum Kaai 142 +1



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Erwin Jansegers



ZAS Augustinus



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Neil Jarvis



ZAS Augustinus



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Kazim Kalayci



ZAS Cadix ZAS Palfijn



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Eric Loquet



ZAS Vincentius



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Michael Maes



ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Joren Mertens

ZAS Augustinus



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Peter Mertens

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Christophe Olyslaegers

ZAS Augustinus ZAS Sint-Jozef



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Geert Peersman

ZAS Cadix



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Sandra Prinsen

ZAS Augustinus ZAS Paola



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Bart Stuyts

ZAS Augustinus



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Arne Van de Vyver

ZAS Cadix



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Max Van den Bogaert

ZAS Augustinus ZAS Sint-Jozef +1



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Tom Van Den Langenbergh

ZAS Cadix



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Elke Van Eynde

ZAS Vincentius



Orthopedie en Traumatologie



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Bart van Groningen

ZAS Middelheim

Dr. Willem van IJperen

ZAS Augustinus

ZAS Vincentius



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Peter Van Wellen

ZAS Palfijn



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Lukas Vanbecelaere

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Karel Verellen

ZAS Palfijn



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Skrallan Verhasselt

ZAS Cadix

ZAS Palfijn



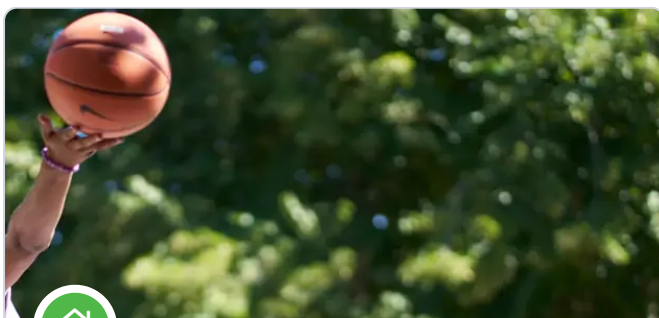
Orthopedie en Traumatologie

Dr. Dominique Verhulst

ZAS Cadix

Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

Orthopedie en Traumatologie

orthopedische en traumatologische heelkunde

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken

ZAS Medisch Centrum Kaai 142

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/operatie-bij-hallux-valgus>