



# De opname van je kind voorbereiden

Wat moet je meebrengen, hoe bereid je je kind voor en hoe verloopt de dag?

## Op deze pagina

1. Hoe bereid ik mijn kind voor?
2. Wat moet ik op voorhand in orde brengen?
3. Wanneer moeten we in het ziekenhuis zijn?
4. Hoe verloopt de dag?
5. Nazorg

Je kind wordt binnenkort opgenomen voor een ingreep, onderzoek of behandeling in het dagziekenhuis. Wat moet je meebrengen, hoe bereid je je kind voor en hoe verloopt de dag? In deze brochure vind je het antwoord op alle belangrijke vragen.

Heb je andere vragen of bezorgdheden? Neem contact op met de arts of het ziekenhuis, we helpen je graag. We wensen jouw kind(je) een aangenaam verblijf en spoedig herstel.

## Hoe bereid ik mijn kind voor?

Een ziekenhuisopname is een ingrijpende gebeurtenis, zeker voor kinderen. We doen er alles aan om een kindvriendelijke omgeving te creëren. Ook als ouder kan je helpen om de ingreep voor je kind zo aangenaam mogelijk te laten verlopen.

Het is **belangrijk om je kind voor te bereiden**. Een kind dat weet wat gaat komen, is rustiger en werkt beter mee. Zo kunnen we de behandelingen op een efficiënte manier uitvoeren.

Enkele tips:

- **Hou rekening met de leeftijd.** Vanaf de leeftijd van 4 jaar, kan je een gesprek aangaan over wat gaat komen. Is je kind jonger dan 4 jaar? Dan kan je samen enkele boekjes lezen over het ziekenhuis. Hieronder vind je een lijst met tips.
- **Kies voor positieve woorden.** Wees eerlijk over wat gaat komen, maar vermijd woorden als 'prikje', 'snijden' of 'pijn'. Zeg bijvoorbeeld: 'wanneer je slaapt, zal de dokter je verzorgen' of 'dat zal even vervelend voelen.'

- Geef je kind **controle**. Kies samen een pyjama en knuffel uit die mee mogen naar het ziekenhuis.
- Vertel wat er gaat gebeuren, maar ook wat je kind zal **zien, horen, ruiken en voelen**. Onbekende geluiden of geuren kunnen kinderen angstig maken. Vertel op voorhand dat het slaapgas speciaal ruikt of dat je in het operatiekwartier een grappig haarnetje zal aandoen. Zo maak je het voorspelbaar. Dat voelt veilig voor je kind.
- Heeft jouw kind **bijzondere behoeftes**? Laat het ons weten voor de opname, dan bekijken we samen de mogelijkheden.
- Een opname is ook voor de ouders een spannende gebeurtenis. Heb je zorgen of vragen? Bespreek ze met een zorgverlener in ons ziekenhuis. We helpen je graag. **Probeer op de dag zelf rustig en positief te blijven**. Dan zal je kind ook rustiger zijn.

## Boeken om samen te lezen

### 0 tot 4 jaar

- *Lou in het ziekenhuis*, Kathleen Amant
- *Kleine onderzoekers: in het ziekenhuis*, Catherine Ard
- *Jules in het ziekenhuis*, Annemie Berebrouckx

### 4 tot 8 jaar

- *Naar het ziekenhuis*, Sylvie Vanhoucke
- *WilleWete: naar het ziekenhuis*, Netty van Kaathoven
- *De krokodil die geen taxi wilde zijn*, Stany Perkisas

### 8+ jaar

- *Bezoekuur. Alles Over Het Ziekenhuis*, Christa Carbo

## Extra begeleiding nodig?

Wens je hulp om je kind voor te bereiden op een onderzoek of ingreep? Dan kan je terecht bij de psychosociaal begeleider. Aan de hand van een fotoboek en materiaal, vertelt de psychosociaal begeleider hoe een dagopname verloopt. Deze begeleiding is er voor kinderen van 2,5 tot 15 jaar. We stemmen de informatie af op de leeftijd van jouw kind.

### Wist je dat?

Een gesprek met de psychosociale begeleider is gratis. Wil je er gebruik van maken? In ZAS Augustinus maak je een afspraak via [03 443 35 16](tel:034433516) (op werkdagen van 8.30 tot 12.30 uur).

#### ALLEEN IN ZAS PAOLA

## Hoe gaat het eraan toe in het operatiekwartier?

Is je kind angstig of heeft het nood aan voorspelbaarheid? Dan kan je vooraf een rondleiding krijgen in de operatiezaal, om samen te kijken hoe alles zal verlopen. Wens je zo'n **rondleiding**? Neem contact op met de planner van het operatiekwartier in ZAS Paola via [03 280 20 69](tel:032802069) (bereikbaar op werkdagen van 7 tot 20 uur).

Kinderen die een **MRI-scan** krijgen, mogen op voorhand langsgaan bij de pedagogisch medewerker, die hen op kindermaat informeert. Zo weten ze wat te verwachten. Wens je hiervan gebruik te maken? Bespreek het met je arts of contacteer onze pedagogische medewerkers in ZAS Paola via [03 280 22 12](tel:032802212).

Wordt je kind opgenomen voor een ingreep? Op de dag van opname krijgen alle kinderen in het dagziekenhuis een **filmpje** te zien, waarin we op kindermaat vertellen hoe de ingreep en anesthesie zullen verlopen.

## Wat moet ik op voorhand in orde brengen?

### Administratief

Omdat jouw kind minderjarig is, krijg je van de arts vooraf een formulier waarmee je jouw **toestemming** geeft voor de ingreep en verdoving (anesthesie). Vergeet dit document niet te ondertekenen. Ben je gescheiden? Dan moeten beide ouders het ondertekenen.

Het is handig dat jullie vooraf langskomen bij de **opnamedienst**. Dat kan bijvoorbeeld meteen na de consultatie met de arts. Samen brengen we de administratieve gegevens in orde en noteren we je kamerkeuze. Zo kan je opname op de dag zelf vlot verlopen.

We vragen je ook om een **medische vragenlijst** in te vullen. Dit helpt ons om een beter beeld te krijgen van de gezondheid van je kind. Zo kunnen we eventuele risico's goed inschatten.

De vragenlijst staat voor je klaar op het patiëntenplatform [Mijn ZAS](#).

## Hoe log je in op Mijn ZAS?

Je kan inloggen met Itsme of je elektronische identiteitskaart

- Surf naar mijn.zas.be
- Klik op inloggen
- Kies hoe je wil inloggen en volg de instructies op het scherm
- Ga naar gegevens
- Ga naar machtigingen en klik vervolgens op de naam van je kind
- Je krijgt een melding van een openstaande vragenlijst. Klik op uitvoeren.

## Hulp nodig bij het invullen van de medische vragenlijst?

### ZAS Augustinus

Neem contact op met de dienst Preoperatieve Screening (POS, route 420). Zij kunnen je een papieren versie bezorgen. Wil je hulp bij het invullen? Maak via POS een afspraak met een verpleegkundige via [03 443 45 46](tel:034434546).

### ZAS Cadix

Heb je moeite met het online invullen van de medische vragenlijst? Neem contact op met de zorgtrajectplanner. Zij kunnen je helpen bij het invullen van de lijst. Je vindt het telefoonnummer achterin deze brochure. Je kan ook langsgaan bij de zorgtrajectplanner (route 2.17), maar daarvoor maak je best eerst een afspraak via [03 339 79 80](tel:033397980).

### ZAS Palfijn

Heb je moeite met het online invullen van de medische vragenlijst? Neem contact op met de zorgtrajectplanner. Zij kunnen je helpen bij het invullen van de lijst. Je vindt het telefoonnummer achterin deze brochure. Je kan ook langsgaan bij de zorgtrajectplanner (route 10), maar daarvoor maak je best eerst een afspraak via [03 800 69 01](tel:038006901).

### ZAS Paola

Heb je moeite met het online invullen van de medische vragenlijst? Neem contact op met de zorgtrajectplanner. Je vindt het telefoonnummer achterin deze brochure. Zij kunnen je helpen bij het invullen van de lijst. Je kan ook

langsgaan bij de zorgtrajectplanner (route 61), maar daarvoor maak je best eerst een afspraak via [03 280 33 65](tel:032803365).

### ZAS Vincentius

Heb je moeite met het online invullen van de vragenlijst? Neem contact op met de dienst Preoperatieve Screening (POS, route 266). Zij kunnen je een papieren versie bezorgen. Wil je hulp bij het invullen? Maak via POS een afspraak met een verpleegkundige via [03 283 14 90](tel:032831490).

## Kamerkeuze

Ten laatste op de dag van de opname, zullen we je vragen in welke kamer je kind mag verblijven. Deze keuze bepaalt voor een groot deel de prijs van de opname.

Kies je voor een **meerpersoonskamer**? Dan verblijft je kind mogelijk in een kamer die het deelt met andere patiëntjes. Je betaalt geen supplement (extra kosten) op de wettelijke kamerprijs en je arts mag geen ereloon supplement aanrekenen

Kies je voor een **eenpersoonskamer**? Dan verblijft je kind zeker in een kamer voor zich alleen, met eigen sanitair. Je betaalt een supplement (extra kosten) op de wettelijke kamerprijs en je arts mag een ereloon supplement aanrekenen (tot 200 %).

Let op: meerkosten voor de kamer worden niet terugbetaald door het ziekenfonds. Wens je een eenpersoonskamer? Verwittig je hospitalisatieverzekering en check vooraf waar ze in tussenkomen.

## In de koffer

### Voor de administratie

- Indien je dit nog niet hebt afgegeven aan de arts: ingevuld toestemmingsformulier (informed consent). Vergeet zeker je handtekening niet.
- Identiteitskaart (Kids-ID), ISI+-kaart of klever mutualiteit
- Bewijs of kaartje van hospitalisatieverzekering
- Indien gevraagd: medische documenten (bvb EKG of labo-onderzoeken)

### Voor je kind

- Dagelijkse medicatie van je kind, in de originele verpakking

- Een comfortabele pyjama
- Iets vertrouwd: tutje, knuffel,...
- Indien nodig: luiers (alleen in ZAS Cadix en ZAS Paola)
- Indien nodig: flesvoeding en fles
- Iets om je kind bezig te houden: boekje, kleurpotloden,...
- Om hygiënische redenen is het belangrijk dat je kind geen juwelen, nagellak, henna of plaktatoeages draagt. Bind lange haren samen.

#### Voor jezelf

- Iets om te eten
- Opgeladen gsm, zo kunnen we je bereiken na de ingreep

#### En thuis?

De kans is groot dat je kind na de ingreep pijnstilling zal nodig hebben. Check op voorhand of je thuis nog voldoende paracetamol (bvb Dafalgan) of ibuprofen (bvb Nurofen) hebt.

#### Let op

Heb je een afwezigheidsattest of attest sociaal verlof nodig? Meld het bij jullie inschrijving, dan ligt het klaar bij het ontslag uit het ziekenhuis.

## Wanneer moeten we in het ziekenhuis zijn?

#### ZAS Augustinus

De werkdag voor de ingreep, krijg je rond 15 uur een sms of e-mail met het uur waarop jullie verwacht worden in het ziekenhuis.

Heb je om 16 uur nog geen bericht ontvangen? Neem zelf contact op met de balie van het dagziekenhuis via [03 443 48 90](tel:034434890).

#### Kom op tijd

Het uur waarop je verwacht wordt, is niet het uur van de ingreep of het onderzoek. We houden voor elk kind rekening met voorbereidingstijd. Kom niet te vroeg, maar ook niet te laat. Zo kan de planning goed verlopen.

### **ZAS Cadix**

De werkdag voor de ingreep, krijg je rond 15 uur een sms of e-mail met het uur waarop jullie verwacht worden in het ziekenhuis.

Heb je om 16 uur nog geen bericht ontvangen? Neem zelf contact op met de balie van het dagziekenhuis via [03 339 74 40](tel:033397440).

### **Kom op tijd**

Het uur waarop je verwacht wordt, is niet het uur van de ingreep of het onderzoek. We houden voor elk kind rekening met voorbereidingstijd. Kom niet te vroeg, maar ook niet te laat. Zo kan de planning goed verlopen.

### **ZAS Palfijn**

De werkdag voor de ingreep, krijg je tussen 15 en 17 uur een telefoontje van een van onze medewerkers. We vertellen je wanneer je in het ziekenhuis moet zijn en vanaf welk uur je kind(je) niet meer mag eten of drinken. Je krijgt ook een sms met daarin nog eens het uur waarop je kind verwacht wordt.

Heb je om 17 uur nog geen telefoon gekregen? Dan kan je zelf contact opnemen met het dagziekenhuis via [03 640 63 00](tel:036406300) of de zorgtrajectplanner (als je kind wordt opgenomen op pediatrie) via [03 800 69 01](tel:038006901).

### **Kom op tijd**

Het uur waarop je verwacht wordt, is niet het uur van de ingreep of het onderzoek. We houden voor elk kind rekening met voorbereidingstijd. Kom niet te vroeg, maar ook niet te laat. Zo kan de planning goed verlopen.

### **ZAS Paola**

De werkdag voor de ingreep, tussen 10 en 12 uur, krijg je een telefoontje van een van onze medewerkers. We vertellen je wanneer je in het ziekenhuis moet zijn en vanaf welk uur je kind(je) niet meer mag eten of drinken.

Heb je om 12 uur nog geen telefoon gekregen? Dan kan je zelf contact opnemen met de planner van het operatiekwartier via [03 280 20 69](tel:032802069).

### Kom op tijd

Het uur waarop je verwacht wordt, is niet het uur van de ingreep of het onderzoek. We houden voor elk kind rekening met voorbereidingstijd. Kom niet te vroeg, maar ook niet te laat. Zo kan de planning goed verlopen.

Zal je te laat zijn door overmacht? Contacteer de planner van het operatiekwartier. Je vindt het nummer achterin de brochure. Het kan gebeuren dat we de ingreep moeten uitstellen.

### ZAS Vincentius

De werkdag voor de ingreep, krijg je een telefoontje van een van onze medewerkers. We vertellen je wanneer je in het ziekenhuis moet zijn en vanaf welk uur je kind(je) niet meer mag eten of drinken. Als je de telefoon niet opneemt, laten we een voicemailbericht achter.

Je krijgt ook een sms met daarin nog eens het uur waarop je kind verwacht wordt.

### Kom op tijd

Het uur waarop je verwacht wordt, is niet het uur van de ingreep of het onderzoek. We houden voor elk kind rekening met voorbereidingstijd. Kom niet te vroeg, maar ook niet te laat. Zo kan de planning goed verlopen.

### Wist je dat?

We nemen jonge kinderen voor in de operatieplanning, zo beperken we de tijd dat ze nuchter moeten blijven.

## Wie komt mee?

Om de rust voor de kinderen te garanderen, vragen we je dat **maximum twee volwassen personen** (mama, papa, tante, opa,...) je kind begeleiden.

Let erop dat zeker één van de begeleiders de wettelijke voogd is van jouw kind. Soms moeten er nog documenten getekend worden, zoals een medische vragenlijst, opnameformulier of toestemmingsformulier voor de verdoving.

Het is belangrijk dat één van de volwassen begeleiders Nederlands praat (of Frans, Duits, Engels). Zo kunnen we je goed informeren over de ingreep en nazorg van jouw kind.



### Tolk nodig?

Heb je een tolk nodig op de dag van de opname? Praat erover met je arts of meld het bij het maken van de afspraak. ZAS biedt taalondersteuning aan voor 6 talen en werkt samen met externe tolken. Deze diensten zijn gratis.

**Broertjes, zusjes of andere kinderen komen niet mee.** Zo kan je al je aandacht geven aan je opgenomen kind. Voorzie thuis voldoende opvang voor je andere kinderen. Het is niet altijd in te schatten hoe laat je kind het dagziekenhuis mag verlaten.

## Wat als je moet annuleren?

### ZAS Cadix en ZAS Palfijn

Is je kind ziek of kan je om een andere reden je afspraak niet nakomen? Laat dit zo snel mogelijk weten. Neem contact op met je arts (in geval van ziekte) of telefoneer naar de zorgtrajectplanner in ZAS Cadix via **03 339 79 80** en via ZAS Palfijn **03 800 69 01**.

Heb je niets laten weten of minder dan 24 uur voor je ingreep iets laten weten? Dan kunnen we een administratieve kost aanrekenen.

### ZAS Augustinus en ZAS Vincentius

Is je kind ziek of kan je om een andere reden je afspraak niet nakomen? Laat dit zo snel mogelijk weten. Neem contact op met je arts (in geval van ziekte) of telefoneer het dagziekenhuis:

- ZAS Augustinus: **03 443 48 90**
- ZAS Vincentius: **03 285 22 85**

Heb je niets laten weten of minder dan 24 uur voor je ingreep iets laten weten? Dan kunnen we een administratieve kost aanrekenen.

### ZAS Paola

Is je kind ziek of kan je om een andere reden je afspraak niet nakomen? Laat dit zo snel mogelijk weten. Neem contact op met de planner van het operatiekwartier via **03 280 20 69**.

Heb je niets laten weten of minder dan 24 uur voor je ingreep iets laten weten?  
Dan kunnen we een administratieve kost aanrekenen.

## Mijn kind moet nuchter zijn, wat betekent dat?

### ZAS Palfijn, ZAS Cadix, ZAS Paola

Moet je kind nuchter zijn voor de ingreep? Dan mag het niet meer eten of drinken na het afgesproken uur. Zo kan de verdoving (anesthesie) veilig verlopen.

Ken je het uur van de ingreep? Volg dan onderstaand schema.\*

### Baby's jonger dan 1 jaar

Tot 6 uur voor de ingreep	Een lichte maaltijd of flesvoeding TIP: Bied je kind nog iets aan vlak voor het verstryken voor dit uur, zo krijgt het niet te snel honger of dorst.
Tot 4 uur voor de ingreep	Borstvoeding (geen flesvoeding)
Tot 2 uur voor de ingreep	Water

### Kinderen ouder dan 1 jaar

Tot 6 uur voor de ingreep	Een lichte maaltijd en drinken TIP: Bied je kind nog iets aan vlak voor het verstryken voor dit uur, zo krijgt het niet te snel honger of dorst.
Tot 2 uur voor de ingreep	Water

\*Deze richtlijnen zijn algemeen. Het kan gebeuren dat je andere instructies krijgt van de arts.

**Het is belangrijk dat je deze afspraken goed nakomt. Drinkt of eet jouw kind na het afgesproken uur, dan moeten we de ingreep mogelijk uitstellen.**

### **ZAS Augustinus en ZAS Vincentius**

Moet je kind nuchter zijn voor de ingreep? Dan mag het niet meer eten of drinken na het afgesproken uur. Zo kan de verdoving (anesthesie) veilig verlopen.

Ken je het uur van de ingreep? Volg dan onderstaand schema.\*

#### **Baby's jonger dan 1 jaar**

Tot 6 uur voor de ingreep	Een lichte maaltijd TIP: Bied je kind nog iets aan vlak voor het verstrijken voor dit uur, zo krijgt het niet te snel honger of dorst.
Tot 4 uur voor de ingreep	Borstvoeding of flesvoeding
Tot 2 uur voor de ingreep	Plat water, suikerwater, thee met suiker (zonder melk)

#### **Kinderen ouder dan 1 jaar**

Tot 6 uur voor de ingreep	Een lichte maaltijd en drinken TIP: Bied je kind nog iets aan vlak voor het verstrijken voor dit uur, zo krijgt het niet te snel honger of dorst.
Tot 2 uur voor de ingreep	Plat water, suikerwater, thee met suiker (zonder melk)

\*Deze richtlijnen zijn algemeen. Het kan gebeuren dat je andere instructies krijgt van de arts.

**Het is belangrijk dat je deze afspraken goed nakomt. Drinkt of eet jouw kind na het afgesproken uur, dan moeten we de ingreep mogelijk uitstellen.**

### Wat met medicatie?

Neemt je kind thuis medicatie? De algemene regel is dat je kind deze op de dag van de ingreep 's ochtends mag innemen op het normale uur. Overleg dit eerst altijd even met de arts of anesthesist om risico's uit te sluiten.

## Hoe verloopt de dag?

### ZAS Augustinus

Voor een ingreep of onderzoek verblijven sommige kinderen op pediatrie, anderen gaan naar het chirurgisch dagziekenhuis. Hoe jullie dag verloopt, hangt af van waar jouw kind wordt opgenomen.

### Aanmelden

Wordt je kind opgenomen in het dagziekenhuis? Kom op het afgesproken uur naar het chirurgisch dagziekenhuis (route 126) en meld je aan. Neem plaats in de wachtzaal tot een verpleegkundige je kind komt halen.

Eén begeleider mag mee met het kind. Is er een tweede begeleider? Dan kan die wachten in de lounge. In de lounge hangt een groot scherm. Daarop kan je het traject van jouw kind door de zorgzones volgen.

Wordt je kind opgenomen bij pediatrie? Meld je dan eerst aan bij de kiosk aan de ingang. Daar word je doorverwezen naar de juiste plek.

### Vorbereiding

De verpleegkundige brengt jullie naar een voorbereidingsruimte. Je kind wordt gewogen en gemeten en krijgt een operatiehemd aan. Jij krijgt een schort en muts aan, zo kan je mee tot in het operatiekwartier.

Verblijft jouw kind op pediatrie? Dan mogen jullie meteen naar de kamer. Je kind wordt gewogen en gemeten en krijgt een operatiehemd aan. Eén van de begeleiders mag mee tot in het operatiekwartier.

### Operatiekwartier

In het operatiekwartier brengen we jouw kind in slaap. Dat kan op twee manieren:

- Meestal plaatst de anesthesist voorzichtig een masker over de neus en mond van je kind. Via dit masker wordt slaapgaz toegediend. Dit is pijnloos, maar slaapgaz geeft wel een typische, sterke geur. Je kind kan daar wat geagiteerd of rusteloos op reageren. Na 1 à 2 minuten valt je kind in slaap.
- Als je kind wat ouder is en dit wenst, kunnen we de verdoving ook starten via een buisje (katheter) dat we in de arm plaatsen. Je kind valt na het inspuiten van het verdovingsmiddel snel in slaap. Is je kind bang voor een prik? Meld het bij opname. In sommige gevallen kunnen we gebruikmaken van 'toverzalf', een zalf die de prikplaats op de huid verdoofd, zodat je kind de prik minder zal voelen.

## Recovery

Na de ingreep brengen we je kind naar recovery, waar het op zijn of haar eigen tempo wakker wordt.

Wanneer je kind wakker wordt, mag je opnieuw bij je kind. Zo ziet je kind een vertrouwd gezicht bij het ontwaken. Kinderen kunnen onrustig of huilerig wakker worden. Deze fase is normaal en een gevolg van de verdoving.

## Kamer

Als je kind voldoende wakker is, brengen we jullie naar de kamer. Ook daar is het belangrijk dat je kind goed uitrust. Sluit de gordijnen, laat de televisie uit en beperk de prikkels.

Is je kind goed wakker? Dan mag het een beetje water drinken. Gaat dat goed? Dan mag je kind een uurtje later iets eten. Afhankelijk van de leeftijd is dat flesvoeding, een ijsje of koek. Grotere kinderen krijgen een cola of appelsap.

### Blijf in bed

Laat je kind nog niet alleen stappen, maar wacht tot een verpleegkundige zegt dat dit mag. Door de verdoving staan kinderen nog niet onmiddellijk stevig op hun benen.

## Ontslag

Is de arts langs geweest en zegt de verpleegkundige dat je mag vertrekken? Dan mogen jullie naar huis. Wanneer dat is, hangt af van het type ingreep en de toestand van je kind.

In zeldzame gevallen is het nodig dat je kind in het ziekenhuis moet overnachten. Dat zullen we je tijdig vertellen. Als ouder krijg je steeds de mogelijkheid om bij je kind te overnachten. [Meer info over rooming-in](#)

## Aanmelden

Kom op het afgesproken uur naar het chirurgisch dagziekenhuis op de 4de verdieping (route 4.01) en meld je aan. Vergeet zeker je telefoonnummer niet door te geven.

Neem plaats in de wachtzaal tot een verpleegkundige jullie komt halen.

## Vorbereiding

Samen wandelen we naar de kleedruimte. Daar mag je kind zijn of haar pyjama aandoen. Persoonlijke spulletjes bergen we op in een locker.

Vervolgens gaan we naar de voorbereidingsruimte. Hier overlopen we samen nog even alle gegevens en wordt je kind klaargemaakt voor de ingreep.

Wanneer het operatiekwartier vrij is, komt een verpleegkundige jullie halen.

## Operatiekwartier

In het operatiekwartier brengen we jouw kind in slaap. Dat kan op twee manieren:

- Meestal plaatst de anesthesist voorzichtig een masker over de neus en mond van je kind. Via dit masker wordt slaapgaz toegediend. Dit is pijnloos, maar slaapgaz geeft wel een typische, sterke geur. Je kind kan daar wat geagiteerd of rusteloos op reageren. Na 1 à 2 minuten valt je kind in slaap.
- Als je kind wat ouder is en dit wenst, kunnen we de verdoving ook starten via een buisje (katheter) dat we in de arm plaatsen. Je kind valt na het inspuiten van het verdovingsmiddel snel in slaap. Is je kind bang voor een prik? Meld het bij opname. In sommige gevallen kunnen we gebruikmaken van 'toverzalf', een zalf die de prikplaats op de huid verdoofd, zodat je kind de prik minder zal voelen.

## Recovery

Na de ingreep brengen we je kind naar recovery, waar het op zijn of haar eigen tempo wakker wordt. Wanneer je kind wakker wordt, bellen we. Je mag opnieuw bij je kind. Zo ziet je kind een vertrouwd gezicht bij het ontwaken.

Kinderen kunnen onrustig of huilerig wakker worden. Deze fase is normaal en een gevolg van de verdoving.

## Kamer

Als je kind voldoende wakker is, brengen we jullie naar de kamer. Ook daar is het belangrijk dat je kind goed uitrust. Sluit de gordijnen, laat de televisie uit en beperk de prikkels.

De anesthesist bepaalt wanneer je kind opnieuw mag drinken. De verpleegkundige zal op het afgesproken moment een drankje brengen. Gaat dat goed? Dan mag je kind een uurtje later iets eten. Meestal is dat een ijsje.

Voelt je kind zich goed en geeft de verpleegkundige toestemming? Dan mag het gaan spelen in de lounge.

## Ontslag

Is de arts langs geweest en zegt de verpleegkundige dat je mag vertrekken? Dan mogen jullie naar huis. Wanneer dat is, hangt af van het type ingreep en de toestand van je kind.

## Blijven slapen?

In zeldzame gevallen is het nodig dat je kind in het ziekenhuis moet overnachten. In dat geval worden jullie overgebracht naar een ander campus. We zullen je dit tijdig vertellen.

## ZAS Palfijn

Voor een ingreep of onderzoek verblijven sommige kinderen op pediatrie, anderen gaan naar het chirurgisch dagziekenhuis. Hoe jullie dag verloopt, hangt af van waar jouw kind wordt opgenomen.

## Aanmelden

Wordt je kind opgenomen op **pediatrie**? Meld je op het afgesproken uur bij de algemene balie. Ga vervolgens naar de vijfde verdieping (afdeling 5c) en meld je bij de verpleegpost. Een verpleegkundige zal je begeleiden naar de kamer.

Wordt je kind opgenomen in het **chirurgisch dagziekenhuis**? Dan hoef je niet langs de algemene balie. Meld je aan bij het dagziekenhuis (route 48). Een verpleegkundige zal je begeleiden naar de kamer.

## Vorbereiding

De verpleegkundige zal je kind(je) indien nodig nog even meten en wegen. Het krijgt ook een operatiehemd aan. Samen overlopen we nog eens alle gegevens.

## Spelenderwijs

Op de afdeling pediatrie is meestal een spelbegeleidster aanwezig. Zij komt langs in de kamer om kinderen op een speelse manier voor te bereiden op hun ingreep. Ze is er voor alle leeftijden.

Wanneer het operatiekwartier klaar is, komen we je kind halen.

## Operatiekwartier

In het operatiekwartier brengen we jouw kind in slaap. Dat kan op twee manieren:

- Meestal plaatst de anesthesist voorzichtig een masker over de neus en mond van je kind. Via dit masker wordt slaapgaz toegeediend. Dit is pijnloos, maar slaapgaz geeft wel een typische, sterke geur. Je kind kan daar wat geagiteerd of rusteloos op reageren. Na 1 à 2 minuten valt je kind in slaap.
- Als je kind wat ouder is en dit wenst, kunnen we de verdoving ook starten via een buisje (katheter) dat we in de arm plaatsen. Je kind valt na het inspuiten van het verdovingsmiddel snel in slaap. Is je kind bang voor een prik? Meld het bij opname. In sommige gevallen kunnen we gebruikmaken van 'toverzalf', een zalf die de prikplaats op de huid verdoofd, zodat je kind de prik minder zal voelen.

In het dagziekenhuis werken we aan een kindvriendelijke sfeer in het operatiekwartier. Wanneer we de allerkleinsten in slaap brengen, dempen we het licht en projecteren we leuke figuurtjes. Zo stellen we de kinderen gerust.

## Recovery

Na de ingreep brengen we je kind naar recovery, waar het op zijn of haar eigen tempo wakker wordt.

Wanneer je kind wakker wordt, komen we je halen. Zo ziet je kind een vertrouwd gezicht bij het ontwaken. Kinderen kunnen onrustig of huilerig wakker worden. Deze fase is normaal en een gevolg van de verdoving.

## Kamer

Wanneer je kind voldoende wakker is en geen pijn heeft, brengen we jullie opnieuw naar de kamer. Ook daar is het belangrijk dat je kind goed uitrust. Sluit de gordijnen, laat de televisie uit en beperk de prikkels.

Is je kind goed wakker? Dan mag het een beetje water drinken. Gaat dat goed? Dan mag je kind een uurtje later iets eten. Afhankelijk van de leeftijd is dat flesvoeding, yoghurt, soep of een boterham. In het chirurgisch dagziekenhuis



krijgen de kinderen een ijsje, yoghurt en/of cola.

### **Blijf in bed**

Laat je kind nog niet alleen stappen, maar wacht tot een verpleegkundige zegt dat dit mag. Door de verdoving staan kinderen nog niet onmiddellijk stevig op hun benen.

### **Ontslag**

Is de arts langs geweest en zegt de verpleegkundige dat je mag vertrekken? Dan mogen jullie naar huis. Wanneer dat is, hangt af van het type ingreep en hoe je kind herstelt.

In het dagziekenhuis krijgen kinderen bij het afscheid een diploma en een klein speelgoedje.

### **Blijven slapen?**

In zeldzame gevallen is het nodig dat je kind in het ziekenhuis moet overnachten. Dat zullen we je tijdig vertellen. Als ouder krijg je steeds de mogelijkheid om bij je kind te overnachten. [Meer info over rooming-in](#)

## **ZAS Paola**

### **Aanmelden**

Kom op het afgesproken uur naar het ziekenhuis. Schrijf je in bij het onthaal en volg route 27 naar het dagziekenhuis (Groenland).

Groenland heeft een gezellig salon met televisie. Daar kunnen jullie rustig wachten tot je kind wordt afgeroepen. In de tussentijd mag je kind al even naar een apart kamertje. We meten en wegen je kind, de pediater doet een korte controle en je kind mag zijn of haar pyjama aantrekken. Je kind kan ook nog naar het toilet.

Wanneer het bijna tijd is voor de ingreep, zal een verpleegkundige jullie begeleiden naar de voorbereidingsbox.

### **Vorbereiding**

In de voorbereidingsbox mag je kind naar een filmpje kijken. Dat filmpje informeert je kind over de ingreep, zodat hij of zij weet wat er gaat gebeuren.

Wanneer het operatiekwartier klaar is, komen we je kind halen.

## Operatiekwartier

In het operatiekwartier brengen we jouw kind in slaap. Dat kan op twee manieren:

- Meestal plaatst de anesthesist voorzichtig een masker over de neus en mond van je kind. Via dit masker wordt slaapgaz toegediend. Dit is pijnloos, maar slaapgaz geeft wel een typische, sterke geur. Je kind kan daar wat geagiteerd of rusteloos op reageren. Na 1 à 2 minuten valt je kind in slaap.
- Als je kind wat ouder is en dit wenst, kunnen we de verdooving ook starten via een buisje (katheter) dat we in de arm plaatsen. Je kind valt na het inspuiten van het verdovingsmiddel snel in slaap. Is je kind bang voor een prik? Meld het bij opname. In sommige gevallen kunnen we gebruikmaken van 'toverzalf', een zalf die de prikplaats op de huid verdoofd, zodat je kind de prik minder zal voelen.

In ZAS Paola werken we aan een kindvriendelijke sfeer in het operatiekwartier. Wist je dat we in één van onze twee operatiezalen werken met een interactieve projector om kinderen ontspannen in slaap te brengen? Je kind mag zelf het thema kiezen: een reis naar de ruimte of een heuse onderwaterwereld.

## Kamer

Na de ingreep, verblijft je kind kort op recovery. Van zodra je kind wakker wordt, brengen we hem of haar naar een kamer op onze afdeling (Zonneland). Onderweg pikken we je op. Op de kamer kan je kind op zijn of haar eigen tempo wakker worden.

Kinderen kunnen onrustig of huilerig wakker worden. Deze fase is normaal en een gevolg van de verdooving. Het is belangrijk dat je kind goed uitrust. Sluit de gordijnen, laat de televisie uit en beperk de prikkels.

Is je kind goed wakker en minstens een uur op de kamer? Dan mag het een beetje water drinken. Gaat dat goed? Dan mag je kind een uur later iets eten.

## Een echt ijskraam

Op Zonneland hebben we een echt ijsjeskraam. Na de ingreep, wanneer de verpleegkundige zegt dat je kind opnieuw kan eten, mag je kind hier een lekker ijsje komen kiezen. Voelt je kind zich nog te zwak? Dan brengen we een ijsje naar de kamer.

## Ontslag

Zegt de verpleegkundige dat je mag vertrekken? Dan mogen jullie naar huis. Wanneer dat is, hangt af van het type ingreep en de toestand van je kind.

## Blijven slapen?

In zeldzame gevallen is het nodig dat je kind in het ziekenhuis moet overnachten. Dat zullen we je tijdig vertellen. Als ouder krijg je steeds de mogelijkheid om bij je kind te overnachten. [Lees meer over rooming-in](#)

### ZAS Vincentius

## Aanmelden

Meld je aan bij de opnamedienst in de grote hal, zij brengen je administratieve gegevens in orde. Kom vervolgens naar het kinderdagziekenhuis (2de verdieping, route 227).

Meld je aan de balie, een verpleegkundige zal jullie begeleiden naar de onderzoekskamer.

## Vorbereiding

Een verpleegkundige meet en weegt je kind. Indien nodig, nemen we ook de temperatuur. We overlopen samen nog eens alle gegevens en je krijgt ruimte om vragen te stellen. We bespreken hoe de dag zal verlopen. Je kind krijgt een operatiehemd en antislipsokjes.

Daarna brengen we jullie naar de kamer. Daar mag je wachten tot iemand van de vervoersdienst jullie komt halen.

## Operatiekwartier

In het operatiekwartier brengen we jouw kind in slaap. Dat kan op twee manieren:

- Meestal plaatst de anesthesist voorzichtig een masker over de neus en mond van je kind. Via dit masker wordt slaapgaz toegevend. Dit is pijnloos, maar slaapgaz geeft wel een typische, sterke geur. Je kind kan daar wat geagiteerd of rusteloos op reageren. Na 1 à 2 minuten valt je kind in slaap.
- Als je kind wat ouder is en dit wenst, kunnen we de verdoving ook starten via een buisje (katheter) dat we in de arm plaatsen. Je kind valt na het inspuiten van het verdovingsmiddel snel in slaap. Is je kind bang voor een prik? Meld het bij opname. In sommige gevallen kunnen we gebruikmaken van 'toverzalf', een zalf die de prikplaats op de huid verdoofd, zodat je kind de prik minder zal voelen.

## Recovery

Na de ingreep brengen we je kind naar recovery, waar het op zijn of haar eigen tempo kan wakker worden.

Wanneer je kind wakker wordt, komen we je halen. Zo ziet je kind een vertrouwd gezicht bij het ontwaken. Kinderen kunnen onrustig of huilerig wakker worden. Deze fase is normaal en een gevolg van de verdoving.

Op recovery krijgt je kind een waterijsje of een beetje suikerwater aangeboden.

## Kamer

Als je kind voldoende wakker is, brengen we jullie terug naar de kamer. Daar is het belangrijk dat je kind goed uitrust. Sluit de gordijnen, laat de televisie uit en beperk de prikkels.

Is je kind goed wakker? Dan mag het een beetje water drinken. Gaat dat goed? Dan mag je kind een uurtje later iets eten. Afhankelijk van de leeftijd is dat flesvoeding, yoghurt of pudding.

## Blijf in bed

Laat je kind nog niet alleen stappen, maar wacht tot een verpleegkundige zegt dat dit mag. Door de verdoving staan kinderen nog niet onmiddellijk stevig op hun benen.

## Ontslag

Is de arts langs geweest en zegt de verpleegkundige dat je mag vertrekken? Dan mogen jullie naar huis. Wanneer dat is, hangt af van het type ingreep en de toestand van je kind.

## Blijven slapen?

In zeldzame gevallen is het nodig dat je kind in het ziekenhuis moet overnachten. Dat zullen we je tijdig vertellen. Als ouder krijg je steeds de mogelijkheid om bij je kind te blijven overnachten. [Lees meer over rooming-in](#)

### Wist je dat?

Het kan gebeuren dat een kind dat later is toegekomen, eerder wordt afgeroepen. Soms gaat het om een dringende ingreep, een ingreep met een lange voorbereiding of een ingreep in een andere zaal. We doen ons best om de wachttijden te beperken.

## Mag ik bij mijn kind blijven?

### ZAS Augustinus

Wordt je kind opgenomen in het chirurgisch dagziekenhuis? Dan mag één ouder (of tante, opa,...) mee met je kind. Is er een tweede ouder mee, dan kan die wachten in de lounge.

Wordt je kind opgenomen op pediatrie? Dan mogen er twee ouders (of tante, opa,...) mee tot op de kamer.

Eén ouder kan mee tot in het operatiekwartier. Je mag bij jouw kind blijven tot het in slaap valt. In het dagziekenhuis zal een verpleegkundige je daarna begeleiden naar de lounge of het zaaltje van intensieve zorgen. Verblijft je kind op pediatrie? Dan kan je wachten op de kamer.

Na de ingreep brengen we je kind naar recovery. Wanneer je kind wakker wordt, mag er opnieuw één ouder bij je kind. We komen je halen.

### ZAS Cadix

In het dagziekenhuis mag één ouder (of tante, opa,...) mee met je kind. Is er een tweede ouder mee naar het ziekenhuis, dan kan die wachten in de bezoekerscafetaria (3de verdieping).

Je kan mee tot in het operatiekwartier. Daar mag je bij jouw kind blijven tot het in slaap valt. Daarna kan je wachten in de bezoekerscafetaria(3de verdieping) of even iets anders doen. Het is belangrijk dat je in het ziekenhuis blijft.

Na de ingreep brengen we je kind naar recovery. Wanneer je kind wakker wordt, bellen we. Er mag opnieuw één ouder bij je kind.

### ZAS Palfijn

Wordt je kind opgenomen in het chirurgisch dagziekenhuis? Dan mag één ouder (of tante, opa,...) mee met je kind. Is er een tweede ouder mee, dan kan die wachten aan de balie van het dagziekenhuis.

Wordt je kind opgenomen op pediatrie? Dan kunnen twee ouders (of tante, opa,...) mee tot op de kamer.

Eén ouder mag mee tot in het operatiekwartier. Je mag bij jouw kind blijven tot het in slaap valt. Daarna kan je wachten in een zaaltje aan het operatiekwartier of terugkeren naar de kamer. Op de afdeling pediatrie staat steeds koffie en thee voor de ouders.

Na de ingreep brengen we je kind naar recovery. Wanneer je kind wakker wordt, mag er opnieuw één ouder bij je kind. We komen je halen.

### **ZAS Paola**

In het dagziekenhuis (Groenland) mogen twee ouders (of tante, opa,...) je kind begeleiden.

Is je kind ouder dan 6 maanden? Dan mag één ouder mee tot in het operatiekwartier. Je mag bij jouw kind blijven tot het in slaap valt. Daarna zal een medewerker jou en de andere ouder meenemen naar de wachtruimte. In de wachtruimte is water beschikbaar. Heb je iets mee om te eten? Dan kan je het hier opeten.

Na de ingreep verblijft je kind kort op recovery. Daar zijn om verschillende redenen geen ouders toegelaten. Wanneer je kind wakker wordt, brengen we je kind naar een kamer op onze afdeling (Zonneland). Op de weg naar de afdeling, pikken we de ouders op. Zo kom je samen met je kind aan op de kamer.

### **ZAS Vincentius**

In het kinderdagziekenhuis mogen twee ouders (of nonkel, oma,...) je kind begeleiden.

Eén ouder mag mee tot in het operatiekwartier. Je mag bij jouw kind blijven tot het in slaap valt. Daarna kan je wachten in het wachtzaaltje bij recovery. In de coffee corner van het kinderdagziekenhuis vind je koffie of thee. Wil je even iets eten? Je vindt onze cafetaria op het gelijkvloers.

Na de ingreep brengen we je kind naar recovery. Wanneer je kind wakker wordt, mag er opnieuw één ouder bij je kind. We komen je halen.

### Let op

Ben je zwanger? Dan mag je niet mee in het operatiekwartier.

## Nazorg

Wanneer je naar huis gaat, zal de verpleegkundige, arts of anesthesist je informeren over de pijnstilling. Omdat je kind pijnstillers krijgt tijdens de ingreep, zal het een lange tijd geen pijn voelen. Het kan dus zijn dat je kind zonder pijn naar huis gaat, maar thuis toch pijn krijgt.

Het is belangrijk dat je de eerste 48 uur het medicatieschema goed volgt. Door op vaste tijdstippen pijnstillers te geven, blijf je de pijn voor. Wacht dus zeker niet met het geven van pijnstillers tot je kind pijn krijgt.

### Een ingrijpende belevenis

Een verblijf in het ziekenhuis is voor veel kinderen een ingrijpende belevenis. Sommige kinderen zijn daardoor wat uit hun normale doen. Ze zijn soms prikkelbaar, rusteloos of beginnen plots weer met bedplassen of duimzuigen. Geef je kind(je) wat tijd en hervat jullie normale routines. Dit gedrag verdwijnt meestal vanzelf.

### Toch problemen?

Je kind kan de eerste 24 uur na de ingreep lichte koorts krijgen. Ook misselijkheid als gevolg van de verdoving is normaal.

Zie je een of meer van de volgende symptomen?

- Bloeden
- Aanhoudend braken
- Aanhoudende pijn
- Hoge koorts (>38,5 graden)

Neem contact op.

**ZAS Augustinus**

Neem contact op met de arts, het dagziekenhuis (overdag) of spoed ('s avonds/ 's nachts).

- Dagziekenhuis: [03 443 48 90](tel:034434890)
- Spoed: [03 443 39 00](tel:034433900)

### ZAS Cadix

Neem contact op met de arts, de verpleegpost van het dagziekenhuis (overdag) of spoed ('s avonds/ 's nachts).

- Verpleegpost: [03 339 74 43](tel:033397443)
- Dagziekenhuis: [03 339 74 40](tel:033397440)
- Spoed: [03 339 71 00](tel:033397100)

### ZAS Palfijn

Neem contact op met de arts, het dagziekenhuis, de verpleegpost pediatrie (als je kind daar werd opgenomen) of spoed ('s avonds/ 's nachts).

Laatst bijgewerkt op 17/01/2025

- Dagziekenhuis: [03 640 63 00](tel:036406300)
- Verpleegpost pediatrie: [03 640 25 51](tel:036402551)
- Spoed: [03 640 20 00](tel:036402000)

## Info ombudsdienst

Heb je een

### ZAS Paola

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://zas.be/ombudsdienst)

Neem contact op met de planner van het operatiekwartier (overdag) of kinderspoed ('s avonds laat, 's nachts of in het weekend).

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

- Operatiekwartier: [03 280 20 69](tel:032802069)
- Kinderspoed: [03 280 21 21](tel:032802121)

Source: h

### ZAS Vincentius

voorbereiden

Neem contact op met de arts, het kinderdagziekenhuis (overdag) of spoed ('s avonds/ 's nachts).

- Kinderdagziekenhuis: [03 285 22 85](tel:032852285)
- Spoed: [03 285 20 00](tel:032852000)