

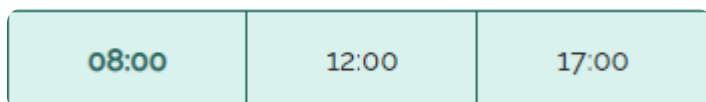
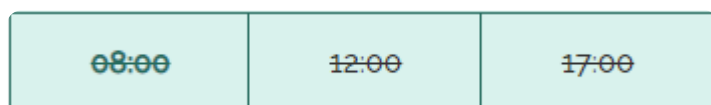
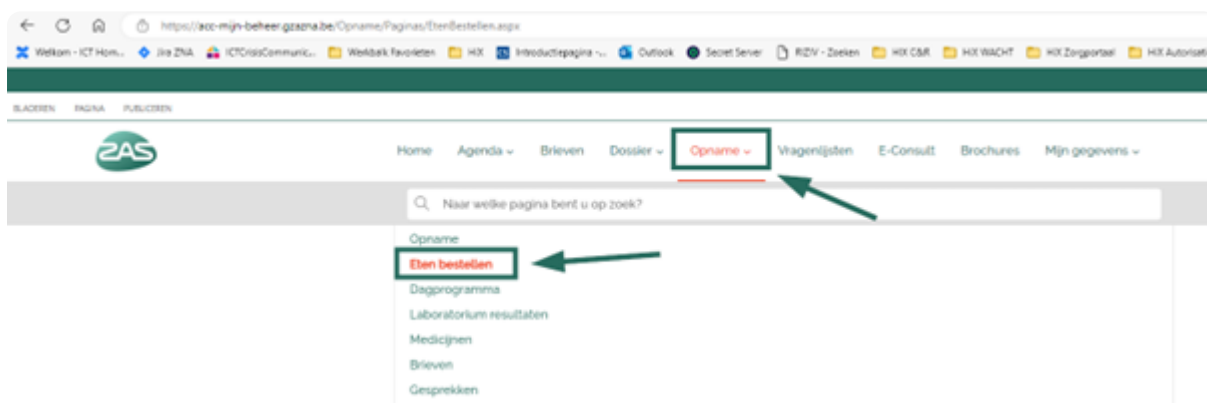


Maaltijdkeuze

Op deze pagina

1. Maaltijd kiezen: menuvoorstel
2. Maaltijd zelf samenstellen

In sommige ZAS-campusen kan je via Mijn ZAS doorgeven welke maaltijd je wilt. Als je een dieet volgt, zijn de maaltijden aangepast aan jouw dieet. In sommige campusen zoals ZAS Middelheim kan je niet kiezen of je een kleine of grote maaltijd wenst. In sommige campusen helpt een medewerker je de maaltijdkeuze in te vullen.



Meld je aan in [Mijn ZAS](#). Doe je dit in het ziekenhuis? Meld je aan op het **gratis wifinetwerk**  **ZAS-open**.

Log in via itsme® of je identiteitskaart (via eID-kaartlezer). Ga naar **Opname** en vervolgens naar **Eten bestellen**.

De maaltijdmomenten met een streep door zijn niet meer aan te passen. We voorzien een standaardmaaltijd die past bij je dieet.

De maaltijdmomenten waarvoor je wel nog een keuze kan invoeren staan gewoon zichtbaar.

Menu maandag

bruin brood, margarine, smeerkaas, confituur, yoghurt mager natuur, koffie, thee, melkcup, zakje suiker

Mijn keuze

Maaltijd bestellen

Maaltijd kiezen: menuvoorstel

Hier vind je de maaltijd die als voorstel wordt aangeboden voor een bepaald maaltijdmoment. Indien je hiermee akkoord bent, klik je op **Kiezen**.

De maaltijd komt dan bij "Mijn keuze" te staan. Indien akkoord, klik op Maaltijd bestellen.

✓ Je bestelling is geplaatst

✓ 08:00	12:00	17:00
---------	-------	-------

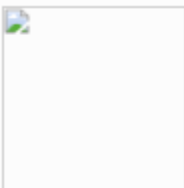
Indien er een correcte registratie van de maaltijd is, kan je dat bovenaan terugvinden.

Er verschijnt een vinkje voor het correct gekozen maaltijdmoment.

Maaltijd zelf samenstellen

Wanneer je zelf een maaltijd wenst samen te stellen, open je de verschillende componenten van de maaltijden en maak je een keuze.

Brood Smeerstof Hartig beleg Zoet beleg Diversen Dranken Extra's



kalkoenlapje

i Allergie-informatie Selderij, Mosterd

Informatie **Kiezen**

Kies je menu

Je kan maximaal 2 ding(en) kiezen

Maaltijd bestellen


Broodmaaltijd

Klik op een maaltijdcomponent, bijvoorbeeld "brood" > klik de soort brood aan die je wenst > duid het gewenste aantal sneden/stuks aan.

Opmerking: Bij sommige componenten geldt een beperking van het aantal verschillende soorten: dat staat vermeld onder "kies je menu".

Doorloop alle verschillende componenten tot de maaltijd is samengesteld zoals jij dat wenst. Je vindt jouw keuzes terug onder "mijn keuze". Indien akkoord, klik op **Maaltijd bestellen**.

Soep Vlees / Vis / Vega Jus / Saus Zetmelen Groente Samengestelde gerechten Dessert



kalkoenlapje

i Allergie-informatie Selderij, Mosterd

Informatie **Kiezen**

-	Klein	+
-	Normaal	+
-	Groot	+

Warme maaltijd

Klik op een maaltijdcomponent, bijvoorbeeld vlees > klik je gewenste soort aan > duid je gewenste portiegrootte aan.

Doorloop alle verschillende componenten tot de maaltijd is samengesteld zoals jij dat wenst. Je vindt jouw keuzes terug onder "mijn keuze". Indien akkoord, klik op "maaltijd bestellen".

Opmerking: Je kan bij bepaalde diëten ook kiezen voor "samengestelde gerechten". Indien je een samengesteld gerecht kiest, kan je dat enkel combineren met een soep, dessert en extra's, geen andere componenten. Indien je andere zaken zou aanduiden worden die niet meegegeven.

Informatie

Allergie-informatie

Gluten, Melk, Selderij, Tarwe, Mosterd, Soja, Lactose, Ei, Noten, Hazelnoten

Voedingswaarde Maaltijdsamenstelling raadplegen

Totaal

Energie	662,29 kcal
	2735,7 kJ
Vet totaal	20,09 g
Koolhydraten totaal	84,04 g
Eiwit totaal	29,69 g
Natrium	2158,4 mg

Voor elk menuvoorstel kan je opzoeken welke samenstelling het heeft via Informatie.

Ook de allergie-informatie vind je per maaltijd en per component terug.

Ik hoef geen maaltijd

Geen maaltijd

Als je voor een bepaald maaltijdmoment geen maaltijd wenst, kan je steeds "ik hoef geen maaltijd" aanduiden.

Mijn keuze

Ik wil geen maaltijd bestellen

Keuze doorgeven

Door op Keuze doorgeven te klikken, bevestig je dat je geen maaltijd wenst.

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: zas.be/ombudsdienst

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/mijn-zas/alle-handleidingen/maaltijdkeuze>