



# Scheelzienoperatie bij kinderen

We verzwakken of versterken de oogspieren die aan de buitenkant van de oogbol vastzitten door ze te verplaatsen of in te korten. Zo kunnen we de stand van de ogen corrigeren.

## Op deze pagina

1. **Waarom een scheelzienoperatie?**
2. **Waar gebeurt een scheelzienoperatie?**
3. **Vorbereiding op een scheelzienoperatie**
4. **Aandachtspunten dag van de ingreep**
5. **Hoe verloopt een scheelzienoperatie?**
6. **Oogverzorging na een scheelzienoperatie**
7. **Mogelijke ongemakken na een scheelzienoperatie**
8. **Aandachtspunten na een scheelzienoperatie**
9. **Mogelijke complicaties na een scheelzienoperatie**
10. **Opvolging na een scheelzienoperatie**
11. **Welk resultaat mag je verwachten na een scheelzienoperatie?**

## Waarom een scheelzienoperatie?

- Met een scheelzienoperatie herstelt of verbetert de oogchirurg de afwijking van de oogstand.
- Soms gebeurt de ingreep om problemen met dubbelzien aan te pakken.
- Uitzonderlijk dient een scheelzienoperatie om een abnormale positie van het hoofd te verbeteren.

## Waar gebeurt een scheelzienoperatie?

- Een scheelzienoperatie gebeurt altijd ambuland. Je kind hoeft dus niet in het ziekenhuis te overnachten, het gaat om een **dagopname**.
- De operatie plaats in **ZAS Augustinus** of **ZAS Paola**.

## Vorbereiding op een scheelzienoperatie

- Tijdens een consultatie legt de oogarts uit hoe de operatie zal verlopen.
- Je vult als ouder een medische vragenlijst in en ondertekent een goedkeuringsformulier.
- De oogarts schrijft oogdruppels en oogzalf voor die je bij je apotheek kan ophalen (ZAS Augustinus) of je krijgt oogzalf mee de dag van de ingreep (ZAS Paola).
- Je krijgt afspraken mee voor de controles achteraf.

## Aandachtspunten dag van de ingreep

- Je kind is **nuchter**. De operatieplanners bellen je de dag voor de ingreep en geven je het juiste uur van opname door. Ze leggen dan ook uit vanaf wanneer je kind niet meer mag eten en drinken.
- Breng een **pyjama** en **knuffel** mee.

## Hoe verloopt een scheelzienoperatie?

- De operatie duurt ongeveer 1,5 uur.
- 1 ouder mag je kind begeleiden in de operatiezaal tot het in slaap is gevallen.
- Je kind is tijdens de ingreep volledig verdoofd.
- De oogchirurg opereert aan 1 of meerdere spieren aan de buitenkant van beide ogen. Uitzonderlijk beperkt de ingreep zich tot de spieren van 1 oog.

- De arts verkort de oogspieren om ze te versterken of plaatst ze naar achteren om ze te verzwakken.
- Om de spieren op hun plaats te houden, gebruikt de arts hechtingen die oplossen. Het is dus niet nodig om ze te laten weghalen.
- Na de ingreep brengen we je kind naar de ontwaakzaal, waar de verpleegkundigen eventuele pijn en misselijkheid opvolgen.
- Daarna brengen we je kind terug naar het dagziekenhuis.
- Zodra je kind hersteld is van de verdoving mag het naar huis. Meestal is dat ongeveer 5 uur na de ingreep.

## Oogverzorging na een scheelzienoperatie

- Bij kinderen geopereerd in ZAS Augustinus: gedurende 1 week 3 X per dag Tobradex-druppels en 1 X per dag 's avonds voor het slapengaan Tobradex-zalf
- Bij kinderen geopereerd in ZAS Paola: gedurende 5 dagen: 2 X per dag Maxitrol-zalf

## Mogelijke ongemakken na een scheelzienoperatie

- De eerste uren na de ingreep kan je kind **misselijk** zijn en/of **hoofdpijn** hebben.
- De eerste dagen na de ingreep kunnen de **ogen gevoelig en rood** zijn en mogelijk **tranen** ze. Gebruik de oogzalf zoals voorgeschreven.
- Doen de ogen **pijn**? Geef je kind dan een pijnstiller.
- Je kind kan **last** hebben **van het licht** en tot enkele dagen na de ingreep wat **dubbelzien**. Als het blijft dubbelzien, is een bijkomende behandeling nodig.

Het duurt enkele weken voor de ogen van je kind volledig genezen zijn.

## Aandachtspunten na een scheelzienoperatie

- De eerste week na de ingreep mag je kind niet in de geopereerde ogen wrijven.
- Je kan de wimpers eventueel voorzichtig reinigen met een wattenschijfje en water.
- Normale activiteiten – zoals lezen of tv-kijken – mag je kind onmiddellijk opnieuw doen.
- De eerste week na de ingreep mag je kind geen bad of douche nemen.
- Vermijd activiteiten waarbij je kind zwaar kan vallen of veel druk mee zet, zoals trampolinespringen, voetballen en skaten.

- Je kind blijft 5 dagen thuis van school en mag 2 weken niet turnen of sporten en 1 maand niet zwemmen. Je krijgt een doktersattest mee voor school.
- Laat je kind geen contactlenzen dragen in de geopereerde ogen tot de oogarts zegt dat het veilig is. Meestal is dat 4 tot 6 weken na de ingreep.

Maak je je zorgen over bepaalde problemen? Neem dan contact op met de dienst Oogheelkunde.

## Mogelijke complicaties na een scheelzienoperatie

Een scheelzienoperatie is veilig maar geen enkele medische ingreep is zonder risico. Bij een scheelzienoperatie is de kans op complicaties relatief laag.

Mogelijke complicaties zijn:

- Een litteken of cyste van het oogbindvlies. Als die niet verdwijnen, is een bijkomende behandeling nodig.
- Een lokale infectie, bloeding of allergie (zoals bij elke operatie).
- Een losgekomen oogspier. Dat is een uitzonderlijke maar onvoorspelbare complicatie waarvoor soms een bijkomende operatie nodig is.
- De hechtingen, nodig om de oogspier opnieuw aan de oogbol te bevestigen, kunnen – uitzonderlijk – te diep aangebracht worden en een perforatie veroorzaken. Als dat gebeurt, is een controle van de binnenkant van het oog nodig en eventueel een bijkomende behandeling.

## Opvolging na een scheelzienoperatie

1 tot 4 dagen na de operatie ga je met je kind op controle bij de oogarts.

De positie van de ogen kan in de volgende maanden of jaren veranderen. Tot meerdere jaren na de ingreep zijn er controles en mogelijk nieuwe operaties nodig.

## Welk resultaat mag je verwachten na een scheelzienoperatie?

Over het algemeen vindt ongeveer 90 % van de patiënten dat na de operatie het scheelzien verbeterd is. Het is mogelijk dat het scheelzien na de operatie niet volledig weg is. Een tweede operatie kan nodig zijn om een aanvaardbare oogstand te bereiken.

Belangrijk:

- Een scheelzienoperatie kan een lui oog (amblyopie) niet genezen.
- Als je kind voor de ingreep een bril of lenzen droeg, blijft het die ook daarna nodig hebben

Laatst bijgewerkt op 19/12/2024

## Zorgverleners

1 - 7 van 7



Oogheelkunde

**Dr. Liselotte Aerts**

ZAS Augustinus



Oogheelkunde

**Dr. Carl Claes**

ZAS Augustinus



Oogheelkunde

**Dr. Gregory Haverbeke**

ZAS Augustinus



Oogheelkunde

**Dr. Joachim Riems**

ZAS Augustinus



Oogheelkunde

**Dr. Arnout Vael**

ZAS Augustinus



Oogheelkunde

**Dr. Jonas Van Den Heurck**

ZAS Augustinus



Oogheelkunde

**Dr. Nathalie Van Der Hauwaert**

ZAS Augustinus

# Diensten

1 - 1 van 1





Dienst  
**Oogheelkunde**  
Oftalmologie

**Aanwezig in de volgende locaties:**

- ZAS Augustinus
- ZAS Cadix
- ZAS Hoge Beuken
- ZAS Middelheim
- ZAS Palfijn
- ZAS Paola
- ZAS Sint-Jozef
- ZAS Vincentius

[Contacteer](#) [Over deze dienst](#)

## Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/scheelzienoperatie-bij-kinderen>