



Behandeling idiopathische longfibrose met Ofev

Ofev wordt gebruikt voor de behandeling van IPF bij volwassenen. Het medicijn helpt om de symptomen onder controle te houden en de achteruitgang van je longen af te remmen.

Op deze pagina

1. Hoe werkt Ofev?
2. Hoe neem je Ofev?
3. Waarop moet je letten bij het gebruik van Ofev?
4. In welke situaties mag je Ofev niet nemen?
5. Wat als je te veel of te weinig Ofev nam?
6. Gebruik je nog andere geneesmiddelen?
7. Wat zijn mogelijke bijwerkingen van Ofev?
8. Wat als je Ofev neemt en last hebt van maag-darmproblemen?
9. Dosis Ofev verlagen of ermee stoppen?
10. Wat zijn de voorwaarden voor terugbetaling van Ofev?
11. Wat breng je mee naar de consultatie?
12. Lees ook

Hoe werkt Ofev?

Ofev bevat de werkzame stof nintedanib. Het remt de aanmaak van nieuw littekenweefsel af.

Het is belangrijk om weten dat Ofev de al bestaande beschadigingen en littekenvorming niet kan verhelpen.

De medicatie helpt wel om de symptomen van IPF onder controle te houden en de achteruitgang van je longen af te remmen.

Hoe neem je Ofev?

Het is aanbevolen om de capsule **met water** in te nemen, **tijdens de maaltijd**, om misselijkheid en duizeligheid te voorkomen.

- Neem 2 X per dag 1 capsule van 150 mg.
- Zorg dat er ongeveer 12 uur tussen beide innames zit.
- Slik de capsule in zijn geheel door (niet op kauwen of kapotbijten).

Opgelet

Neem nooit 2 tabletten tegelijkertijd in!

Waarop moet je letten bij het gebruik van Ofev?

Er is een licht **gewichtsverlies** mogelijk. Ofev kan misselijkheid en verminderde eetlust veroorzaken. Contacteer zeker je (huis)arts daarover, zodat die ondersteunende medicatie zoals Motilium, Primperan... kan opstarten.

Zorg ervoor dat je **voldoende water** drinkt. Ofev kan diarree veroorzaken, wat voor vochtverlies zorgt. We bezorgen je ook een voorschrift voor **loperamide** (Imodium...) en een schema dat toont hoeveel je wanneer mag innemen (zie **Medicatieschema bij diarree**).

Je moet **stoppen met roken** voor je start met Ofev, omdat roken het effect van de medicatie kan verminderen. Als je dat wenst, stellen we samen met jou een rookstopplan op en begeleiden we je tijdens dat proces.

ZAS organiseert regelmatig **rookstopcursussen** in groep. De professionele begeleiding en het contact met anderen die dezelfde uitdaging aangaan, zorgen voor extra motivatie.

Bestuur geen voertuig als je duizelig of moe bent na het innemen van Ofev.

Ofev kan de waarden van je **leverfunctie** veranderen. Er moet daarom altijd een **bloedonderzoek met levertesten** worden uitgevoerd voor je start met Ofev. De eerste zes maanden herhalen we dat 1 X per maand, daarna volgt om de 3 maanden een controle. Je kan die testen via je huisarts laten uitvoeren en de resultaten tijdens de controle-raadplegingen aan je longarts laten zien.

In welke situaties mag je Ofev niet nemen?

- Als je **allergisch voor pinda's of soja** bent.
- Als je een **ernstige leverziekte** of een **ernstige nierziekte** hebt. Vraag dan raad aan je arts.
- Als je **problemen met je bloedstolling** hebt of bepaalde **bloedverdunners** neemt. Bespreek dat met je longarts.
- Als je **recent geopereerd** bent (Ofev kan de wondgenezing beïnvloeden). Moet je geopereerd worden? Dan kan de arts de behandeling tijdelijk stopzetten.

Wat als je te veel of te weinig Ofev nam?

- Heb je meer Ofev ingenomen dan je mag nemen? Contacteer dan onmiddellijk je arts of de afdeling spoedgevallen van ons ziekenhuis.
- Vergat je een dosis in te nemen? Neem dan nooit 2 capsules tegelijk in. Neem je volgende dosis gewoon in op het volgende geplande tijdstip.

Gebruik je nog andere geneesmiddelen?

Geneesmiddelen die de bijwerkingen van Ofev doen toenemen:

- ketoconazol (tegen schimmelinfecties)
- erytromycine (tegen bacteriële infecties)
- ciclosporine (beïnvloedt het immuunsysteem)

Geneesmiddelen die de werking van Ofev kunnen verminderen:

- rifampicine (antibioticum)
- carbamazepine of fenytoïne (tegen epilepsie)
- St.-Janskruid (kruidenmiddel tegen depressie)

Belangrijke info over je medicijnen

- Ofev is alleen te verkrijgen via de ziekenhuisapotheek van ZAS Middelheim.
- Dat is je eigen unieke voorraad medicatie. Je moet die dus altijd zelf meebrengen bij een opname in het ziekenhuis.
- Gebruik de tabletten altijd zoals voorgeschreven.
- Bewaar ze op een veilige, droge plek.
- Neem contact op met je arts of de verpleegkundige als je last hebt van belangrijke nevenwerkingen of als je overweegt om de medicatie stop te zetten.

Wat zijn mogelijke bijwerkingen van Ofev?

Zeer vaak voorkomende klachten:

- diarree
- misselijkheid
- buikpijn of maaglast

Vaak voorkomende klachten:

- gewichtsverlies
- verminderde eetlust

Zeldzaam voorkomende klachten:

- leverstoornissen

Heb je last hebt van bijwerkingen? Neem dan contact op met het [team interstitiële longziekten](#) of met je huisarts.

Ervaar je klachten zoals vermoeidheid, geen eetlust, buikpijn rechtsboven, donkergekleurde urine of gele verkleuring van de huid en/of het oogwit? Neem dan direct contact op met het [team interstitiële longziekten](#) of met je huisarts.

Wat als je Ofev neemt en last hebt van maag-darmproblemen?

Moet je (zeer) vaak naar het toilet en heb je vaak waterige ontlasting?

Zorg dan dat je **voldoende water** drinkt om uitdroging tegen te gaan. Tegen diarree krijg je van ons ook een voorschrift voor **loperamide** (Imodium ...) mee en een schema dat toont hoeveel je wanneer mag innemen. Je kan dat best 's morgens voor het eten innemen en indien nodig na elke losse stoelgang. Als de klachten aanhouden mag je de dosis verhogen van 2 mg naar 4 mg.

Ben je misselijk en heb je het gevoel dat je moet overgeven?

Dan kan je arts daarvoor medicatie zoals Motilium, Primperan... voorschrijven. Vermijd geneesmiddelen en voedingssupplementen die je maag-darmstelsel beïnvloeden, zoals laxeermiddelen, vezels of andere middelen die je ontlasting zachter maken.

Heb je last van gastro-oesofagale reflux (oprispend maagzuur)?

Dan kan dat behandeld worden met **pantoprazol**. Neem geen omeprazol, want dat beïnvloedt de werking van Ofev.

Medicatieschema bij diarree

Dit schema toont hoeveel loperamide (Imodium ...) je wanneer mag innemen.

Neem max. 16 mg loperamide per dag.

- **Optie 1:** start met 4 mg, gevolgd door 2 mg na elke losse stoelgang.

of

- **Optie 2:** neem om de 2 tot 4 uur telkens 2 mg tot de klachten weer 12 uur onder controle zijn.

Bij milde klachten:

(= 3 extra stoelgangen bovenop je normaal stoelgangpatroon per dag)

- Volg bovenstaand schema

Bij matige klachten:

(= 4 tot 6 extra stoelgangen bovenop je normaal stoelgangpatroon per dag)

- Volg bovenstaand schema
- Blijf je na 2 tot 3 dagen nog altijd last hebben? Verwittig dan je arts of de verpleegkundige.
- Het kan dat er dan enkele dagen gestopt wordt met Ofev en dat er nadien herstart wordt aan een lagere dosis: 2 X 100 mg/dag.

Ernstige diarree

(= 7 of meer extra stoelgangen bovenop je normaal stoelgangpatroon per dag)

- Neem altijd contact op met je arts of de verpleegkundige.

Tips om maag-darmproblemen te voorkomen

- **Neem je medicatie volgens schema en tijdens de maaltijden.**
- **Drink veel water.** Door diarree of braken kan je een tekort aan vocht krijgen, het is dus belangrijk om voldoende water te drinken of andere licht verteerbare vloeistoffen zoals bouillon en thee.
- **Vermijd** zoveel mogelijk **cafeïne en alcoholhoudende dranken.**
- Wees ook **voorzichtig met sommige fruitsappen** (bijv. pruimensap of sinaasappelsap) omdat die laxerend kunnen werken.
- **Eet licht verteerbaar voedsel.** Goede voedingsmiddelen zijn: olijfolie (extra vierge), aardappelwortelsoep (zonder te veel andere groenten), maximaal 2 stukken fruit per dag (liefst gepeld of geschild), producten met een laag vezelgehalte zoals wit brood, witte rijst, noedels, rijpe bananen, vis, kip, kalkoen, eieren...
- **Vermijd vet of sterk gekruid voedsel.**
- Bij diarree of maagklachten **vermijd je het best ook sinaasappelsap, melkproducten en vezelrijke voeding** (bonen, noten, volle granen, rauwe groenten...).
- Eet **meerdere kleine porties per dag**
- Zorg dat je je eten **kookt of stoomt**, maar niet te vaak bakt of frituurt.
- **Gebruik geen laxermiddelen of vezelsupplementen.** Tenzij je arts dat voorschrijft en je het gebruik ervan met hem bespreekt.

Dosis Ofev verlagen of ermee stoppen?

Als je te veel last hebt van bijwerkingen kan het zijn dat je arts de dosis van de medicatie verlaagt tot 2 X 100 mg per dag (in plaats van 2 X 150 mg per dag). Het kan ook zijn dat de medicatie, in overleg met de arts, even wordt stopgezet tot de klachten weer beter zijn. Als je toestand weer onder controle is, kan de dosis eventueel weer verhoogd worden.

Stop nooit met het innemen van Ofev tenzij je arts dat voorschrijft. Verlaag ook nooit zelf de dosis zonder eerst contact op te nemen met je behandelend arts of verpleegkundige.

Wat zijn de voorwaarden voor terugbetaling van Ofev?

Ofev wordt volledig terugbetaald door je ziekenfonds als de volgende voorwaarden worden nageleefd:

- **Bloedafname (bij de huisarts)**

Tijdens de eerste 6 maanden van de behandeling met Ofev moet er **elke maand** een leverfunctietest uitgevoerd worden. Daarna wordt dat elke 3 maanden tijdens de volledige duur van de behandeling.

- **Longfunctietest (in het ziekenhuis)**

Om de 3 maanden moet je op raadpleging komen bij de longarts die jou opvolgt voor jouw behandeling met Ofev. Tijdens die raadpleging gebeurt er een longfunctietest. Jaarlijks moeten er 4 longfunctietesten gedaan worden: bij de start van de behandeling en daarna elke 3 maanden.











- **Jaarlijkse test (in het ziekenhuis)**

Jaarlijks moet er een **CT-scan** van de longen, een echo van het hart en een urineonderzoek (cotinine-onderzoek) gebeuren. Die onderzoeken moeten ongeveer **1 maand voor het verstrijken van de terugbetalingstermijn** uitgevoerd worden en gebeuren altijd in het ziekenhuis.

Laatst bijgewerkt op 05/12/2024

ZorgWatens je mee naar de consultatie?

1 - 31 van 33 Bezorg ons de **bloedresultaten** en **resultaten van onderzoeken** die in een ander ziekenhuis of via de huisarts zijn uitgevoerd. We kunnen die vaak ook online terugvinden mocht dat nodig zijn.

 <p>Longziekten Slaaplabo</p> <p>Dr. Lieven Bedert</p> <p>ZAS Middelheim</p>	 <p>Longziekten</p> <p>Dr. Peter Bomans</p> <p>ZAS Cadix ZAS Palfijn</p>
 <p>Longziekten Slaaplabo</p> <p>Dr. Johan Clukers</p> <p>ZAS Hoge Beuken ZAS Middelheim</p>	 <p>Kliniek voor longtumoren Longziekten</p> <p>Dr. Charlotte De Bondt</p> <p>ZAS Augustinus ZAS Vincentius</p>
 <p>Kliniek voor longtumoren Longziekten</p> <p>Dr. Els De Droogh</p> <p>ZAS Hoge Beuken ZAS Middelheim</p>	 <p>Longziekten</p> <p>Dr. Benedicte De Muynck</p> <p>ZAS Cadix</p>
 <p>Kliniek voor longtumoren Longziekten</p> <p>Dr. Kim De Muynck</p> <p>ZAS Hoge Beuken ZAS Middelheim</p>	 <p>Longziekten Slaaplabo</p> <p>Dr. Alix Debrock</p> <p>ZAS Augustinus ZAS Vincentius</p>
 <p>Kliniek voor longtumoren Longziekten</p> <p>Dr. Sarah Declerck</p> <p>ZAS Augustinus</p>	 <p>Longziekten</p> <p>Dr. Daniella Galdermans</p> <p>ZAS Middelheim</p>



Kliniek voor longtumoren | Longziekten

Dr. Inge Hantson

ZAS Augustinus

ZAS Vincentius



Kliniek voor longtumoren | Longziekten | Palliatieve zorg

Dr. Anneke Lefebure

ZAS Cadix

ZAS Erasmus

+1



Longziekten

Dr. Vicky Nowé

ZAS Vincentius



Longziekten voor kinderen | Pediatrie

Dr. Sabine Rozenberg

ZAS Paola



Longziekten

Dr. Inge Stappaerts

ZAS Vincentius



Longziekten | Slaaplabo

Dr. Carolien Vaerenberg

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius



Longziekten

Dr. Stephanie Ingelbrecht

ZAS Palfijn



Longziekten voor kinderen | Pediatrie

Dr. Tine Martens

ZAS Augustinus



Kliniek voor longtumoren | Longziekten

Dr. Elise Peys

ZAS Middelheim



Longziekten

Dr. Hans Slabbynck

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim



Longziekten

Dr. Sebastiaan Tuyls

ZAS Augustinus



Longziekten | Slaaplabo

Dr. Sofie Van Grieken

ZAS Augustinus

ZAS Vincentius



Longziekten | Slaaplabo

Dr. Julie Van Maercke

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn



Longziekten voor kinderen | Pediatrie

Dr. Carolin Van Rossem

ZAS Paola



Longziekten voor kinderen | Pediatrie

Dr. Sascha van Nuijs

ZAS Augustinus



Longziekten voor kinderen | Pediatrie

Dr. Susanne Van Steijn

ZAS Paola



Longziekten

Dr. Edwin Vanden Broecke

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius



Kliniek voor longtumoren | Longziekten

Dr. Roel Verbuyst

ZAS Cadix

ZAS Palfijn



Longziekten

Dr. Bea Vermeyen

ZAS Augustinus



Kliniek voor longtumoren | Longziekten

Dr. Dirk Verresen

ZAS Augustinus



Longziekten | Slaaplabo

Dr. Liesbeth Vervliet

ZAS Polikliniek Hof ter Schelde

ZAS Vincentius

Diensten

1 - 2 van 2





Dienst

Longziekten

Pneumologie

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

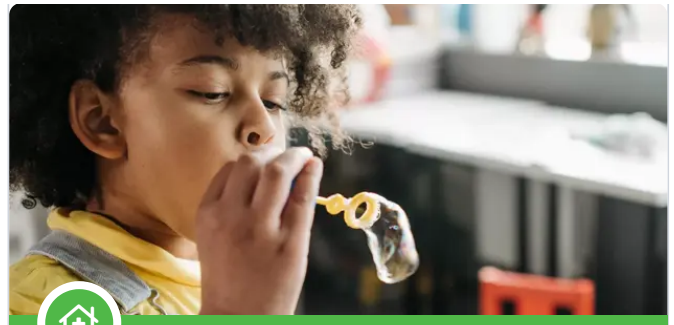
ZAS Polikliniek Hof ter Schelde

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst



Dienst

Longziekten voor kinderen

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Paola

Contacteer

Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/behandeling-idiopathische-longfibrose-met-ofev-0>