



Behandeling idiopathische longfibrose met Esbriet

Esbriet wordt gebruikt voor de behandeling van IPF bij volwassenen. Het medicijn helpt om de symptomen onder controle te houden en de achteruitgang van je longen af te remmen.

Hoe werkt Esbriet?

Esbriet bevat de werkzame stof pirfenidone. Het remt de aanmaak van nieuw littekenweefsel af. Het is belangrijk om weten dat Esbriet de al bestaande beschadigingen en littekenvorming niet kan verhelpen.

De medicatie helpt wel om de symptomen van IPF onder controle te houden en de achteruitgang van de longen af te remmen.

Hoe neem je esbriet?

Het is aanbevolen om de tablet(ten) **met water** in te nemen, **tijdens de maaltijd**, om misselijkheid en duizeligheid te voorkomen.

- **Dag 1 tot en met 7:**

1 tablet van 267 mg, 3 X per dag (3 X 1/dag)

- **Dag 8 tot en met 14:**

2 tabletten van 267 mg, 3 X per dag (3 X 2/dag)

- Vanaf dag 15:

3 tabletten van 267 mg 3 X per dag (3 X 3/dag)

Als je de tabletten goed verdraagt, kunnen we eventueel overstappen naar 3 X 1 tablet van 801 mg per dag, waarbij de dosis gelijk blijft. Die tabletten zijn iets groter.

Opgelet

Neem nooit 3 tabletten tegelijkertijd in!

Verdeel ze over de maaltijd

Waarop moet je letten bij het gebruik van Esbriet?

- Je kan **gevoeliger voor zonlicht** worden (fotosensitiviteitsreactie).
 - Blijf dus uit de zon (ook zonnelampen) en bedek je armen, benen en hoofd als je buiten gaat.
 - Gebruik een zonnecrème met zeer hoge beschermingsfactor (factor 50 sunblock) als je naar buiten gaat. Ook als de zon niet schijnt.
 - Let ook op in de buurt van sneeuw en water. Zonnestrallen kunnen dan gereflecteerd en versterkt worden.
 - Gebruik geen andere geneesmiddelen die de gevoeligheid voor zonlicht beïnvloeden.
- Er is een **licht gewichtsverlies** mogelijk. Esbriet kan een zwaar gevoel op de maag en verminderde eetlust veroorzaken.
- Je moet **stoppen met roken** voor je start met Esbriet, omdat roken het effect van de medicatie kan verminderen. Als je dat wenst, stellen we samen met jou een rookstopplan op en begeleiden we je tijdens dat proces.

ZAS organiseert regelmatig **rookstopcursussen in groep**. De professionele begeleiding en het contact met anderen die dezelfde uitdaging aangaan, zorgen voor extra motivatie.
- **Bestuur geen voertuig** als je duizelig of moe bent na het innemen van Esbriet.
- Vrouwen die zwanger kunnen worden en Esbriet gebruiken, moeten een effectieve combinatie van **anticonceptie** gebruiken, inclusief barrièremethoden (condoom, pessarium ...) als tweede vorm van anticonceptie tot minstens drie maanden na de laatste inname van Esbriet.
- In zeldzame gevallen geeft Esbriet lichte tot matige **leverproblemen**. Er moet daarom altijd een bloedonderzoek met levertesten worden uitgevoerd voor je start met Esbriet. De eerste zes maanden herhalen we dat 1 X per maand, daarna volgt om de 3 maanden een controle.

In welke situaties mag je Esbriet niet nemen?

- Als je het geneesmiddel **fluvoxamine** gebruikt (voor de behandeling van **depressie** en **obsessieve-compulsieve stoornis**)
- Als je een **ernstige leverziekte** of een **ernstige nierziekte** hebt. Vraag dan raad aan je arts.
- Als je **zwanger** bent, **borstvoeding** geeft of van plan bent om zwanger te worden.

Wat als je te veel of te weinig Esbriet nam?

- Heb je meer Esbriet ingenomen dan je mag nemen? Contacteer dan onmiddellijk je arts of de afdeling spoedgevallen van ons ziekenhuis.
- Vergat je een dosis in te nemen? Neem die dan in zodra je eraan denkt. Zorg er wel voor dat er minstens 3 uur tussen 2 dosissen zit en dat je de medicatie altijd inneemt bij een maaltijd. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Gebruik je nog andere geneesmiddelen?

Geneesmiddelen die de bijwerkingen van Esbriet doen toenemen:

- ciprofloxacin (antibioticum)
- amiodarone (behandeling hartziekte)
- propafenon (behandeling hartziekte)
- fluvoxamine (behandeling depressie en obsessieve-compulsieve stoornis)

Geneesmiddelen die de werking van Esbriet kunnen verminderen:

- omeprazole (tegen gastro-oesofagale reflux)
- rifampicine (antibioticum)

Belangrijke info over je medicijnen

- Esbriet is alleen te verkrijgen via de ziekenhuisapothek van ZAS Middelheim.
- Dat is je eigen unieke voorraad medicatie. Je moet die dus altijd zelf meebrengen bij een opname in het ziekenhuis.
- Gebruik de tabletten altijd zoals voorgeschreven.
- Bewaar ze op een veilige, droge plek.
- Neem contact op met je arts of de verpleegkundige als je last hebt van belangrijke nevenwerkingen of als je overweegt om de medicatie stop te zetten.

Wat zijn mogelijke bijwerkingen van Esbriet?

Zeer vaak voorkomende klachten:

- huidreacties na blootstelling aan zonlicht of zonnelamp
- misselijkheid
- maag- en darmproblemen

Vaak voorkomende klachten:

- gewichtsverlies
- verminderde eetlust
- diarree
- huidproblemen (jeuk, roodheid, droge huid, huiduitslag)

Zeldzaam voorkomende klachten:

- leverstoornissen
- duizeligheid en/of hoofdpijn (vooral tijdens de eerste weken)

Heb je last hebt van bijwerkingen? Neem dan contact op met het [team interstitiële longziekten](#) of met je huisarts.

Ervaar je klachten zoals vermoeidheid, geen eetlust, buikpijn rechtsboven, donkergekleurde urine of gele verkleuring van de huid en/of het oogwit? Neem dan direct contact op met het [team interstitiële longziekten](#) of met je huisarts.

Wat als je Esbriet neemt en last hebt van maag-darmproblemen?

IPF en gastro-oesofagale reflux (oprispend maagzuur) komen vaak samen voor. Die klacht kan behandeld worden met **pantoprazol**. Neem géén omeprazol, want dat medicijn beïnvloedt de werking van Esbriet.

Tips om maag-darmproblemen te voorkomen

- **Neem je medicatie volgens schema en tijdens de maaltijden.** Neem nooit alle tabletten tegelijk in, maar verdeel ze over de maaltijd.
- Ben je misselijk en heb je het gevoel dat je moet overgeven? Dan kan je arts daarvoor medicatie zoals Motilium, Primperan ... voorschrijven.
- **Drink veel water.** Door diarree of braken kan je een tekort aan vocht krijgen, het is dus belangrijk om voldoende water te drinken of andere licht verteerbare vloeistoffen zoals bouillon en thee.
- Drink **geen pompelmoessap**. Dat kan de werking van Esbriet beïnvloeden.
- Vermijd ook zoveel mogelijk **cafeïne- en alcoholhoudende dranken**.
- **Eet licht verteerbaar voedsel.** Voedingsmiddelen zoals rijst, brood, noedels, banaan, kip en kalkoen zijn makkelijk te verteren en veroorzaken niet snel buikpijn. Vermijd vet of sterk gekruid voedsel. Bij diarree of maagklachten vermijd je best ook sinaasappelsap, melkproducten en vezelrijke voeding.
- **Gebruik geen laxeermiddelen of vezelsupplementen.** Tenzij je arts dat voorschrijft en je het gebruik ervan met hem besprak.

Dosis Esbriet verlagen of ermee stoppen?

Als je te veel last hebt van bijwerkingen kan het zijn dat je arts de dosis van de medicatie verlaagt. Het kan ook zijn dat de medicatie, in overleg met de arts, even wordt stopgezet tot de klachten weer beter zijn. Als je toestand weer onder controle is, kan de dosis eventueel weer verhoogd worden.

Stop nooit met het innemen van Esbriet tenzij je arts dat voorschrijft. Verlaag ook nooit zelf de dosis zonder eerst contact op te nemen met je behandelend arts of verpleegkundige.

Als je, om welke reden dan ook, langer dan 14 dagen moet stoppen met de medicatie, zal je arts de behandeling opnieuw opstarten met 1 tablet 3 X per dag en dat geleidelijk verhogen naar 3 tabletten 3 X per dag.

Wat zijn de voorwaarden voor terugbetaling van Esbriet?

Esbriet wordt volledig terugbetaald door je ziekenfonds als de volgende voorwaarden worden nageleefd:

- **Bloedafname (bij de huisarts)**
Tijdens de eerste 6 maanden van de behandeling met Esbriet moet er elke maand een leverfunctietest uitgevoerd worden. Daarna wordt dat elke 3 maanden tijdens de volledige duur van de behandeling.
- **Longfunctietest (in het ziekenhuis)**
Om de 3 maanden moet je op raadpleging komen bij de longarts die jou opvolgt voor jouw behandeling met Esbriet. Tijdens die raadpleging gebeurt er een longfunctietest. Jaarlijks moeten er 4 longfunctietesten gedaan worden: bij de start van de behandeling en daarna elke 3 maanden.
- **Jaarlijkse test (in het ziekenhuis)**
Jaarlijks moet er een CT-scan van de longen, een echo van het hart en een urineonderzoek (cotinine-onderzoek) gebeuren. Die onderzoeken moeten ongeveer 1 maand voor het verstrijken van de terugbetalingstermijn uitgevoerd worden en gebeuren altijd in het ziekenhuis.

Wat breng je mee naar de consultatie?

Bezorg ons de **bloedresultaten** en **resultaten van onderzoeken** die in een ander ziekenhuis of via de huisarts zijn uitgevoerd. We kunnen die vaak ook online terugvinden mocht dat nodig zijn.

Breng ook een lijst mee van je **thuismedicatie**.

Noteer zeker ook alle vragen die je tijdens de consultatie wil stellen aan je arts of de verpleegkundige.

Lees ook

- [Wat is longfibrose en hoe wordt de diagnose gesteld?](#)
- [Hoe wordt longfibrose behandeld?](#)
- [Enkele tips om je levenskwaliteit te verbeteren als je longfibrose hebt](#)
- [Diagnose en opvolging longfibrose: team en contactgegevens](#)
- [Belgische vereniging Longfibrose](#)

Laatst bijgewerkt op 18/11/2024

Zorgverleners

1 - 26 van 26



Longziekten | Slaaplabo



Longziekten

Dr. Lieven Bedert

ZAS Middelheim



Longziekten | Slaaplabo

Dr. Johan Clukers

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim

Dr. Peter Bomans

ZAS Cadix

ZAS Palfijn



Kliniek voor longtumoren | Longziekten

Dr. Charlotte De Bondt

ZAS Augustinus

ZAS Vincentius



Kliniek voor longtumoren | Longziekten

Dr. Els De Droogh

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim



Longziekten

Dr. Benedicte De Muynck

ZAS Cadix



Kliniek voor longtumoren | Longziekten

Dr. Kim De Muynck

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim



Longziekten | Slaaplabo

Dr. Alix Debrock

ZAS Augustinus

ZAS Vincentius



Kliniek voor longtumoren | Longziekten

Dr. Sarah Declerck

ZAS Augustinus



Longziekten

Dr. Daniella Galdermans

ZAS Middelheim



Kliniek voor longtumoren | Longziekten

Dr. Inge Hantson

ZAS Augustinus

ZAS Vincentius



Longziekten

Dr. Stephanie Ingelbrecht

ZAS Palfijn



Kliniek voor longtumoren | Longziekten | Palliatieve zorg



Longziekten

Dr. Anneke Lefebure

ZAS Cadix

ZAS Erasmus

+1



Kliniek voor longtumoren | Longziekten

Dr. Elise Peys

ZAS Middelheim

Dr. Vicky Nowé

ZAS Vincentius



Longziekten

Dr. Hans Slabbynck

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim



Longziekten

Dr. Inge Stappaerts

ZAS Vincentius



Longziekten

Dr. Sebastiaan Tuyls

ZAS Augustinus



Longziekten | Slaaplabo

Dr. Carolien Vaerenberg

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius



Longziekten | Slaaplabo

Dr. Sofie Van Grieken

ZAS Augustinus

ZAS Vincentius



Longziekten | Slaaplabo

Dr. Julie Van Maercke

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn



Longziekten

Dr. Edwin Vanden Broecke

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius



Kliniek voor longtumoren | Longziekten

Dr. Roel Verbuyst

ZAS Cadix

ZAS Palfijn



Longziekten

Dr. Bea Vermeyen

ZAS Augustinus



Kliniek voor longtumoren | Longziekten



Longziekten | Slaaplabo

Dr. Dirk Verresen

ZAS Augustinus

Dr. Liesbeth Vervliet

ZAS Polikliniek Hof ter Schelde

ZAS Vincentius

Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

Longziekten

Pneumologie

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Polikliniek Hof ter Schelde

ZAS Polikliniek Regatta

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/behandeling-idiopathische-longfibrose-met-esbriet>