



Plaskalender

Als je vaak moet plassen kan de uroloog veel informatie halen uit een plaskalender. Je houdt daarvoor 3 dagen en 3 nachten bij hoeveel je drinkt en meet je plasvolumes op.

Aandachtspunten

Het is handig als je de plaskalender al voor de raadpleging invult en meebrengt.

We kunnen het document alleen interpreteren als het correct ingevuld is.

Instructies

- In de kolom 'uur' schrijf je om hoe laat je gedronken of geplast hebt of urineverlies gehad hebt.
- In de kolom 'drinken' noteer je hoeveel je gedronken hebt. Je noteert ook wat je gedronken hebt. Schrijf ook zeker het uur op in de 1ste kolom.
- Elke plas die je doet, vang je op in een maatbeker en je noteert de hoeveelheid. Meet en noteer elke plas apart. Je giet die na het aflezen weg. Schrijf ook zeker het uur op in de 1ste kolom.
- Schrijf bij elke plas die je doet ook op in de 4de kolom of je aandrang voelde of niet.
- In de 5de kolom kan je noteren of er ongewild urineverlies was en hoeveel dit was.

Plaskalender voor kinderen

Ook bij kinderen kan een plaskalender in bepaalde situaties veel nuttige informatie opleveren. Lees meer over de plaskalender voor kinderen.

Laatst bijgewerkt op 21/03/2025

Diensten



Dienst

Urologie

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Polikliniek Hof ter Schelde

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/onderzoeken/plaskalender>