



Anonieme spermadonatie

Wil jij mensen helpen om hun kinderwens in vervulling te laten gaan? Dan vertellen we je graag hoe je anoniem zaadcellen kan doneren.

Op deze pagina

1. Waarom doneren?
2. Hoe werkt anonieme spermadonatie?
3. Vragen over spermadonatie
4. Nog vragen?

Waarom doneren?

- Er is een toenemend tekort aan kandidaten.
- Je helpt anderen om hun kinderwens in vervulling te doen gaan.
- In België kan je donatie volledig anoniem.

[Stel je kandidaat](#)

Hoe werkt anonieme spermadonatie?

- 1 Je brengt spermastalen binnen**
Voor je kan doneren, vragen we je om twee spermastalen binnen te brengen voor onderzoek, met 3 weken ertussen.
- 2 We testen de stalen**

We testen of er geen ziektes zijn die je via je donatie zou kunnen doorgeven. Hiervoor nemen we een staal van je bloed, je urine en je sperma.

3

Je praat met de gynaecoloog

De gynaecoloog overloopt met jou de resultaten van de onderzoeken en je medische en psychische voorgeschiedenis. Je bespreekt waarom je precies donor wil worden. Als je nog vragen hebt, kan je die dan stellen. Na positief advies van de arts wordt er ook bloed geprikt voor genetisch onderzoek.

4

Je vult een toestemmingsformulier in

Tenslotte vul je een toestemmingsformulier in over je donatie. Lees goed wat erin staat en stel zeker vragen als er iets niet duidelijk is.

5

We nemen een laatste bloedstaal

Na je laatste donatie wachten we voor de zekerheid nog 6 maanden alvorens we het sperma gebruiken. Dan vragen we je om nog een laatste keer langs te komen voor een bloedafname.

Vragen over spermadonatie

Zijn er limieten qua spermadonaties?

Ja. Je kan niet oneindig blijven doneren. Er mogen in België maximaal 6 personen bevrucht worden door dezelfde donor. Het aantal donaties is ook afhankelijk van de spermakwaliteit en de hoeveelheid. Het gemiddeld aantal donaties per donor ligt rond de 40.

Hoeveel keer per jaar mag je sperma doneren?

Dat kies je volledig zelf. Je laat wel best gemiddeld 2 dagen tussen je donaties. Over het algemeen doet een donor er 1,5 jaar over om de donatie af te ronden.

Nog vragen?

Zit je nog met twijfels? Neem dan gerust contact met ons op. We beantwoorden je vragen discreet en respectvol.

Laatst bijgewerkt op 31/03/2025

[Contacteer het Fertiliteitscentrum](#)

Diensten

1 - 1 van 1





Expertisecentrum
Fertiliteitscentrum

Reproductieve geneeskunde
Centrum voor reproductieve geneeskunde
centrum voor voortplantingsgeneeskunde
vruchtbaarheidscentrum

Aanwezig in de volgende locaties:

[ZAS Augustinus](#) [ZAS Middelheim](#)

[Contacteer](#) [Over deze dienst](#)

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/anonieme-spermadonatie>