



Apneu

Terwijl je slaapt, heb je gedurende meer dan 10 seconden geen of weinig ademhaling.

Er bestaan 2 soorten apneu:

- Bij **centrale apneu** is er een verminderde aandrijving tot ademen vanuit je hersenen, wat het vaakst voorkomt bij een probleem in de hersenen, maar ook bij een probleem aan het hart.
- Bij **obstructieve apneu** sluit je luchtweg af doordat je spieren tijdens je slaap verslappen. Als je luchtweg opnieuw opent en je ademhaling hervat, gaat dat gepaard met een plots en hevig snurkgeluid. Dat overkomt iedereen wel eens. We spreken pas van slaapapneu als dat vaker dan vijf keer per uur voorkomt. Een andere naam voor deze aandoening is obstructief slaapapneusyndroom (OSAS).

Laatst bijgewerkt op 03/12/2024

Diensten

1 - 3 van 3



Dienst

MKA (mond-, kaak- en aangezichtschirurgie)

MKA, mondchirurgie, kaakchirurgie, aangezichtschirurgie



Dienst

Neurologie

hersenaandoeningen,
zenuwaandoeningen, spierziektes,
ruggenmergaandoeningen



Dienst

NKO (neus-, keel- en oorziekten)

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/apneu>