



Genderbevestigende hormoontherapie

Deze therapie met medicijnen zorgt ervoor dat de beleefde genderidentiteit aansluit bij de identiteit van de persoon die de medicijnen neemt.

De hormoontherapie kan zowel fysiek als emotioneel belangrijke veranderingen teweegbrengen, en speelt een cruciale rol in het genderbevestigende proces.

Met testosteron (mannelijk hormoon)

Testosteron stimuleert de ontwikkeling van mannelijke secundaire geslachtskenmerken, zoals:

- verdieping van de stem
- toename van gezichtshaar en lichaamsbehairing
- vergroting van de spiermassa
- vermindering van de borstontwikkeling
- vermindering van menstruatiecycli

Testosteron kan ook leiden tot veranderingen in vetverdeling in het lichaam, wat kan resulteren in een meer 'mannelijke' lichaamsvorm. Sommige personen ervaren ook een verandering in libido en emotionele reacties.

Met oestrogeen (vrouwelijk hormoon)

Het toedienen van oestrogeen als genderbevestigende hormoontherapie bestaat uit twee delen:

- toediening van oestrogenen
- remming van het biologische eigen mannelijk hormoon testosteron

Die combinatie helpt bij het ontwikkelen van vrouwelijke secundaire geslachtskenmerken, zoals:

- beperkte ontwikkeling van borstweefsel
- verzachten van de huid
- vermindering van lichaamsbehairing
- vermindering van spiermassa

- vermindering van de groei van gezichtshaar
- vetverplaatsing naar een meer 'vrouwelijke' verdeling, bijvoorbeeld naar de heupen en dijën

Oestrogenen kunnen het libido veranderen en de erectiele functies verminderen: een spontane ochtenderectie zal beperkter voorkomen. Bij seksuele opwinding zal wel nog een spontane erectie tot stand komen.

Sommige personen ervaren ook een verandering in hun emotionele beleving en reacties.

De opstart van deze therapie wordt begeleid door ervaren medische professionals, om ervoor te zorgen dat het proces veilig en effectief verloopt.

Lees ook

- [Hormoonremming bij kinderen en jongeren](#) (puberteitsremming)
- [Hormoonremming bij volwassenen](#)

Laatst bijgewerkt op 03/12/2024

Diensten

1 - 1 van 1



Expertisecentrum

**Centrum voor genderzorg
Antwerpen**

CGA
transgenderzorg
gendercentrum
genderzorg

gendertransitiezorg

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Cadix

Contacteer

Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/genderbevestigende-hormoontherapie>