



Borstvergroting (chirurgische genderzorg)

In het zorgproces kan je kiezen voor een borstvergroting. De plastisch chirurg vergroot dan de grootte en vorm van de borsten.

Wat is een chest wall contouring – vrouwelijking?

Augmentatieve mammoplastiek, ook wel borstvergroting genoemd, is een chirurgische ingreep om de grootte en vorm van de borsten te vergroten. Meestal gebeurt dat met behulp van borstimplantaten of vettransplantatie.

De ingreep kan bijdragen aan een beter zelfbeeld en zelfvertrouwen.

De opnameduur in het ziekenhuis varieert van 1 tot 2 dagen.

Wanneer kan je deze operatie laten uitvoeren?

De operatie kan worden ingepland als je minstens 17 jaar oud bent. Als de operatie wordt uitgevoerd terwijl je nog minderjarig bent, is toestemming van beide ouders en/of voogd nodig. Daarnaast moet je een BMI tussen de 18 en 35 kg/m² hebben, niet roken, en meerdere consultaties hebben gehad met de psycholoog van het [Centrum voor genderzorg Antwerpen \(CGA\)](#).

Als je ook de wens hebt om te starten met [genderbevestigende hormoontherapie](#), raadt het CGA aan om daarmee te beginnen voordat de operatie wordt gepland. Als de hormoontherapie al gestart is, moet het borstvolume gestabiliseerd zijn door die behandeling. Alleen op die manier kan een voorspelbaar resultaat worden behaald, ook op lange termijn.

Hoe verloopt chest wall contouring - vrouwelijking?

- 1 Voorbereiding ingreep

Het Centrum voor genderzorg Antwerpen verwijst je door naar een plastisch chirurg van ZAS. Tijdens de eerste consultatie beantwoordt de arts al je vragen. Tijdens een tweede consultatie wordt het verloop van de ingreep besproken en krijg je uitleg over de mogelijke technieken.

Als voorbereiding op de operatie krijg je een uitnodiging om de vragenlijst voor de preoperatieve voorbereiding in te vullen en word je indien nodig uitgenodigd voor een gesprek met een van onze anesthesisten.

Daarnaast wordt er ook een borstonderzoek en beeldvorming van de klieren ingepland.

Je moet uitdrukkelijk je toestemming geven voor de operatie.

2 Dag van de ingreep

De ingreep vindt plaats in het dagziekenhuis. Om ze vlot te laten verlopen, moet je nuchter zijn vanaf middernacht. Dat betekent niet roken, drinken of eten.

Breng zeker de nodige formulieren mee die de arts moet invullen voordat je na de ingreep naar huis gaat.

Vlak voor de operatie komt de plastisch chirurg tot bij jou om een aftekening te maken op je lichaam. Je krijgt ook een infuus.

3 Tijdens de ingreep

De ingreep vindt plaats onder volledige verdoving. De plastisch chirurg maakt een insnede in de plooi aan de onderzijde van de borst en brengt daar een borstprothese in.

De borstprothese kan voor of achter de borstspier worden geplaatst, afhankelijk van lichamelijke factoren, het type borst en het gewenste volume.

De operatie duurt ongeveer 1,5 uur.

4 Na de ingreep en terug naar huis

Na de ingreep brengen we je naar de ontwaakzaal, waar de verpleegkundigen bloedverlies, pijn en misselijkheid opvolgen. Vervolgens brengen we je terug naar het dagziekenhuis.

Als je je prima voelt na de ingreep, mag je de dag van de operatie al naar huis. Dat gebeurt altijd in overleg met de chirurg. Je mag wel niet zelf naar huis rijden.

5

Herstel thuis

Reken op een totale herstelperiode van 4 tot 6 weken.

Ervaar je thuis onhoudbare pijn, misselijkheid of bloedverlies? Neem dan contact op met je huisarts of eventueel de spoeddienst van de ZAS-campus waar je bent geopereerd.

– vervrouwelijking

Hou na de ingreep rekening met de volgende zaken:

- In geval van pijn mag je pijnstilling nemen. Bij ontslag krijg je een postoperatief pijnschema.
- Licht huishoudelijk werk is meestal al na enkele dagen mogelijk. Rustig wandelen vormt ook geen enkel probleem.
- De huidlijm onder de borst moet ter plaatse blijven tot de eerstvolgende controle (na 2 weken). Tijdens die controle wordt de huidlijm verwijderd en worden de uiteinden (knoopjes) van de hechtingen afgeknipt, wat volledig pijnloos is. Na inspectie van de wonden wordt eventueel een kleefpleister over de wond geplakt. Je kan die pleister om de 4 dagen zelf vervangen, tot 6 weken na de ingreep. Vervang de pleister niet dagelijks, want dat kan een allergische reactie uitlokken. Merk je rond de pleister roodheid en jeuk op? Stop dan onmiddellijk met het afdekken van de wond.
- Draag gedurende de eerste 6 weken dag en nacht (24/7) een sportbeha. Na die periode kan je de beha 's nachts soms uitlaten, maar draag die overdag zoveel mogelijk tot 3 maanden na de ingreep.
- Slaap gedurende 6 weken na de ingreep niet op je zij of buik.
- Douchen is toegestaan, maar baden waarbij je je hele lichaam onder water dompelt, mag pas na 6 weken.
- Het is de eerste 6 weken na de ingreep verboden om te sporten of zware fysieke arbeid te verrichten waarbij je je armen belast.
- Sportactiviteiten waarbij zware schokken ontstaan (zoals paardrijden, joggen, tennis, enz.) mag je pas hervatten na minstens 3 maanden.

Opvolging na een chest wall contouring – vervrouwelijking

- **1 week na de operatie** plannen we een telefonische afspraak met de verpleegkundig specialist van het Centrum voor genderzorg Antwerpen. Die gaat na hoe de genezing verloopt.
- **2 weken, 2 maanden, 6 maanden en 1 jaar na de operatie** ga je op controle bij de plastisch chirurg.

Zorgteam

- Verpleegkundig specialist genderzorg: Lode Ruts
- Verantwoordelijke plastisch chirurg: [prof. dr. Filip Thiessen](#)

Laatst bijgewerkt op 03/12/2024

Contacteer het Centrum voor genderzorg Antwerpen

Diensten

1 - 1 van 1



Expertisecentrum

Centrum voor genderzorg Antwerpen

CGA
transgenderzorg
gendercentrum
genderzorg
gendertransitiezorg

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Cadix

Contacteer

Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/borstvergroting-chirurgische-genderzorg>