



Borstverwijdering (chirurgische genderzorg)

In het zorgproces kan je ervoor kiezen om borstklierweefsel te laten wegnemen. De huid, tepel en tepelhof of een deel ervan blijven behouden.

Wat is een chest wall contouring – vermannelijking?

Bij deze chirurgische ingreep neemt de plastisch chirurg het borstklierweefsel weg. De huid, tepel en tepelhof of een deel ervan blijven behouden. Op die manier kan de arts een gewenste borstkasomtrek (thoraxcontour) creëren.

De opnameduur in het ziekenhuis varieert van 2 tot 3 dagen.

Wanneer kan je de operatie laten uitvoeren?

De operatie kan worden ingepland als je minstens 17 jaar oud bent. Als de operatie wordt uitgevoerd terwijl je nog minderjarig bent, is toestemming van beide ouders en/of voogd nodig. Daarnaast moet je een BMI tussen de 18 en 35 kg/m² hebben, niet roken, en meerdere consultaties hebben gehad met de psycholoog van het [Centrum voor genderzorg Antwerpen](#) (CGA).

Als je ook de wens hebt om te starten met [genderbevestigende hormoontherapie](#), raadt het CGA aan om daarmee te beginnen voordat de operatie wordt gepland. Als de hormoontherapie al gestart is, moet het borstvolume gestabiliseerd zijn door die behandeling. Alleen op die manier kan een voorspelbaar resultaat worden behaald, ook op lange termijn.

Hoe verloopt chest wall contouring - vermannelijking?

- 1 Voorbereiding ingreep

Het Centrum voor genderzorg Antwerpen verwijst je door naar een plastisch chirurg van ZAS. Tijdens de eerste consultatie beantwoordt de arts al je vragen. Tijdens een tweede consultatie wordt het verloop van de ingreep besproken en krijg je uitleg over de mogelijke technieken.

Als voorbereiding op de operatie krijg je een uitnodiging om de vragenlijst voor de preoperatieve voorbereiding in te vullen en word je indien nodig uitgenodigd voor een gesprek met een van onze anesthesisten. Daarnaast wordt er ook een borstonderzoek en beeldvorming van de klieren ingepland.

Je moet uitdrukkelijk je toestemming geven voor de operatie.

2 De dag van de ingreep

Om de ingreep vlot te laten verlopen, moet je nuchter zijn vanaf middernacht. Dat betekent niet roken, drinken of eten.

Breng zeker de nodige formulieren mee die de arts moet invullen voordat je na de ingreep naar huis gaat.

Vlak voor de operatie komen de plastisch chirurg en de anesthesist nog even bij je langs. De plastisch chirurg maakt de preoperatieve tekening.

Als je naar het operatiekwartier vertrekt, vragen we je om antitrombosekousen aan te doen. Je krijgt ook een infuus.

3 Tijdens de ingreep

De ingreep vindt plaats onder volledige verdoving. De plastisch chirurg neemt de borstklier weg, verkleint de tepelhof en de past de borstplooi aan. Vaak wordt ook liposuctie uitgevoerd. De wonden worden gehecht met zelfoplosbare hechtingen en bedekt met huidlijm, en er wordt direct een drukverband aangemeten.

Bij kleine borsten zijn littekens rond de tepel mogelijk, maar bij grotere borsten is er een extra dwarse insnede (incisie).

Het doel is altijd een mannelijke borstkas, symmetrie en minimale littekens.

De operatie duurt 1,5 tot 3 uur.

4 Na de ingreep: dag 1

Na de ingreep brengen we je naar de ontwaakzaal, waar de verpleegkundigen bloedverlies, pijn en misselijkheid opvolgen. Vervolgens brengen we je terug naar de verpleegafdeling. Je borstkas kan dof aanvoelen en pijnlijk zijn bij aanraking. Die klachten zullen geleidelijk verminderen.

5 Na de ingreep: dag 2 tot 3

Als je je prima voelt de dag na de ingreep, kan je soms al na 1 nacht (dag 2) naar huis. Dat gebeurt altijd in overleg met de chirurg. Je mag wel niet zelf naar huis rijden.

6 Herstel thuis

Reken op een totale herstelperiode van 4 tot 6 weken.

Ervaar je thuis onhoudbare pijn, misselijkheid of bloedverlies? Neem dan contact op met je huisarts of eventueel de spoeddienst van de ZAS-campus waar je bent geopereerd.

Hou na de ingreep rekening met de volgende zaken:

- Bij pijn mag je pijnstilling gebruiken. Bij ontslag krijg je een postoperatief pijnschema, pijnmedicatie en alle nodige voorschriften voor verbanden.
- Gedurende de eerste 2 weken na de ingreep is er voor de wondzorg thuisverpleging nodig.
- Hevige armbewegingen zijn de eerste 4 weken na de ingreep verboden. Vooral bewegingen in het schoudergewricht raden we af.
- Je mag de eerste 2 weken niet zelf met de auto rijden.
- Gedurende de eerste 6 weken na de ingreep mag je niet sporten, zware krachtinspanningen of huishoudelijke taken uitvoeren, zwaar tillen of baden (douchen mag wel, maar in bad/sauna gaan niet).
- Bij ontslag krijg je een controleafspraak mee. Die wordt vaak ingepland na 2 weken, maar afhankelijk van de gebruikte techniek kan dat ook eerder of later zijn. We vragen je om je aan de geadviseerde controleafspraken te behouden.

Opvolging na een chest wall contouring – vermannelijking

- **1 week na de operatie** plannen we een telefonische afspraak met de verpleegkundig specialist van het Centrum voor genderzorg Antwerpen. Die gaat na hoe de

genezing verloopt.

- **2 weken, 2 maanden, 6 maanden en 1 jaar** na de operatie ga je op controle bij de plastisch chirurg.

Zorgteam

- Verpleegkundig specialist genderzorg: Lode Ruts
- Verantwoordelijke plastisch chirurg: [prof. dr. Filip Thiessen](#)

Contacteer het Centrum voor genderzorg Antwerpen

Laatst bijgewerkt op 03/12/2024

Diensten

1 - 1 van 1



Expertisecentrum

Centrum voor genderzorg Antwerpen

CGA
transgenderzorg
gendercentrum
genderzorg
gendertransitiezorg

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Cadix

Contacteer

Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/borstverwijdering-chirurgische-genderzorg>