



Preventie voedselallergie bij kinderen

In de preventiepoli maken we jonge kinderen vertrouwd met bepaalde voedingsstoffen. Zo verkleinen we de kans op een voedselallergie.

Op deze pagina

1. Wat is een voedselallergie?
2. Mogelijke klachten
3. Hoe eczeem tot allergie kan leiden
4. Wat is een preventiepoli?
5. Wat gebeurt er op de preventiepoli?
6. Hoe gaat het in zijn werk?
7. Waar kan ik terecht?
8. Zie ook

Wat is een voedselallergie?

Bij een voedselallergie maakt je lichaam afweerstoffen aan tegen een bepaald voedingsmiddel nadat het ermee in contact is gekomen. Je ervaart klachten tijdens het eten ervan of meteen erna, tot maximaal 2 uur later. De klachten komen terug telkens wanneer je dat voedingsmiddel eet en/of aanraakt.

Mogelijke klachten

- Huidreacties zoals netelroos of zwelling.
- Rode, tranende ogen of een loopneus
- Moeite met ademen
- Plots hevig moeten braken

De link tussen eczeem en allergie

Studies hebben aangetoond dat kinderen met eczeem een hogere kans hebben om voedselallergieën te ontwikkelen.

Hoe eczeem tot allergie kan leiden

1 Kleine deeltjes komen binnen via de huid

Hoe komt het dat kinderen met eczeem een hogere kans hebben om voedselallergieën te ontwikkelen? Dat leggen we graag uit aan de hand van een voorbeeld: een pinda-allergie. Bij kinderen met eczeem is de huid niet intact. Microscopische pindaresten kunnen zo via de beschadigde huid het lichaam binnenkomen.

2 Het lichaam herkent de stof niet

De huidcellen zijn erin getraind om lichaamsvreemde stoffen op te ruimen. Heeft je kind nog nooit een pinda gegeten? Dan herkent het immuunsysteem de pinda niet, en beschouwt die als een vijandige indringer.

3 Het lichaam verdedigt zich

Het lichaam van je kind zal dan afweerstoffen aanmaken. Die veroorzaken de allergische symptomen bij contact met het voedingsmiddel.

Wat is een preventiepoli?

Een poli of polikliniek is een afdeling in het ziekenhuis waar je terecht kan voor medische hulp zonder dat je in het ziekenhuis opgenomen bent. Tijdens de preventiepoli voor allergie onderzoeken en behandelen we kinderen met een verhoogde kans op een voedselallergie. De preventiepoli maakt deel uit van de dienst [Pediatrie](#).

Wat gebeurt er op de preventiepoli?

De huid sterker maken

We vertelden al hoe het lichaam zich verdedigt tegen onbekende voedingsstoffen. Die reactie kan soms vermeden worden. Door het eczeem zo goed mogelijk te behandelen en de huid daardoor intact te houden, verkleinen we het risico dat je kind een allergie ontwikkelt.

Voeding vroeg introduceren

Als voeding wel al via het maag-darmstelsel is binnengekomen, herkent het lichaam het als veilig. Het is dus belangrijk om bepaalde voeding al op een vroege leeftijd te eten. Op de preventiepoli bekijken we of het voor jouw kind veilig is om te starten met het eten van voedingsmiddelen met een hoog risico op allergie, zoals pinda of kippenei. Ook andere voedingsmiddelen kunnen aan bod komen.

De kans op allergie verkleinen

Als we je vroeg genoeg vertrouwd maken met bepaalde voedingsstoffen, is de kans kleiner dat je lichaam er hevig op zal reageren. Met deze preventie verklein je dus de kans op het ontwikkelen van allergische reacties.

Hoe gaat het in zijn werk?

- 1 Consultatie**

Tijdens een eerste gesprek bekijken we of jouw kind een verhoogd risico heeft op het krijgen van een voedselallergie. De grootste risicofactor is ernstig eczeem.
- 2 Onderzoek**

We kunnen bij je kind onderzoeken uitvoeren, zoals een bloedafname of een huidtest. Daarmee sporen we afweerstoffen op. De huidtest kan meteen na de consultatie gebeuren. Bij een zichtbare reactie op de huidtest bekijken we samen wat de volgende stappen zijn.
- 3 Begeleiding**

Is de huidtest negatief? Dan kunnen we bespreken hoe je het voedingsmiddel thuis op een veilige manier kan introduceren. Een voorwaarde is dat je kind op dat moment al vaste voeding eet, zoals groente- of fruitpap. We geven je schriftelijke adviezen mee naar huis. We plannen ook meteen een vervolgspraak om op te volgen of het lukt, en of we nog andere voedingsmiddelen willen introduceren.

Niet altijd erfelijk

Heb je familieleden met een ernstige voedselallergie? Dat betekent niet noodzakelijk dat je kind een hoger risico loopt. We weten dat dit voor ouders wel extra spannend is, dus ook dit wordt besproken tijdens een consultatie.

Waar kan ik terecht?

Heb je nog vragen over voedselallergie bij kinderen of wil je een afspraak maken met de preventiepoli?

Neem dan gerust contact met ons op.

ZAS Augustinus

03 443 38 96

[Dr. Tine Martens](#)

ZAS Vincentius

03 285 28 35

Zie ook
[Dr. Daphne Ophoff](#)

ZAS Paola

Allergietest

03 280 31 11

Allergie
[Dr. Ine Decuyper](#)

Zorgverleners

1 - 53 van 53



Nefrologie voor kinderen | Pediatrie

Prof. dr. An Bael

ZAS Palfijn

ZAS Paola



Pediatrie

Dr. Caroline Becue

ZAS Vincentius



Pediatrie

Dr. Caroline Becue

ZAS Vincentius



Materniteit | Pediatrie

Dr. Antsje Calders

ZAS Polikliniek Hof ter Schelde

ZAS Vincentius



Gastro-enterologie voor kinderen | Pediatrie

Dr. Mark Claeys

ZAS Polikliniek Hof ter Schelde

ZAS Vincentius



Pediatrie

Dr. Bert De Groot

ZAS Cadix

ZAS Palfijn



Cardiologie voor kinderen | Centrum voor aangeboren hartaandoeningen | Pediatrie

Dr. Frederic De Meulder

ZAS Augustinus

ZAS Vincentius



Obesitascentrum voor kinderen en jeugd | Pediatrie

Dr. Liesbeth De Pourcq

ZAS Cadix

ZAS Palfijn

+1



Pediatrie

Dr. Jelena De Vrieze

ZAS Paola



Pediatrie

Prof. dr. Ine Decuyper

ZAS Paola



Pediatrie

Dr. Alexandra Delmotte

ZAS Vincentius



Neonatologie | Pediatrie

Dr. Veronique Demeulemeester

ZAS Augustinus



Pediatrie

Dr. Dominique Denil

ZAS Paola



Neonatologie | Pediatrie

Dr. Elke Dierckx

ZAS Augustinus



Pediatrie

Dr. Yentl Driesen

ZAS Cadix

ZAS Palfijn



Pediatrie

Dr. Ann Jespers

ZAS Paola



Endocrinologie voor kinderen | Obesitascentrum voor kinderen en jeugd | Pediatrie

Dr. Daniel Klink

ZAS Paola



Pediatrie

Dr. Andrea Kurotova

ZAS Vincentius



Longziekten voor kinderen | Pediatrie

Dr. Tine Martens

ZAS Augustinus



Pediatrie

Dr. Marije Meuwissen

ZAS Paola



Pediatrie

Dr. Els Moens

ZAS Cadix

ZAS Palfijn



Pediatrie

Dr. Daphnée Ophoff

ZAS Polikliniek Hof ter Schelde

ZAS Vincentius



Endocrinologie voor kinderen | Pediatrie

Dr. Katleen Poschet

ZAS Polikliniek Hof ter Schelde

ZAS Vincentius



Neurologie voor kinderen | Pediatrie

Dr. Katrien Romaen

ZAS Augustinus

ZAS Vincentius



Longziekten voor kinderen | Pediatrie

Dr. Sabine Rozenberg

ZAS Paola



Endocrinologie voor kinderen | Obesitascentrum voor kinderen en jeugd | Pediatrie

Dr. Sofie Ryckx

ZAS Paola



Nefrologie voor kinderen | Pediatrie

Dr. Nathalie Segers

ZAS Paola



Endocrinologie voor kinderen | Pediatrie

Dr. Florence Slap

ZAS Augustinus



Pediatrie

Dr. Vanja Sloodmaekers

ZAS Paola



Gastro-enterologie voor kinderen | Pediatrie

Dr. Eveline Snoeck

ZAS Paola



Pediatrie

Dr. Greta Stevens

ZAS Paola



Cardiologie voor kinderen | Centrum voor aangeboren hartaandoeningen | Pediatrie

Prof. dr. Bert Suys

ZAS Augustinus

ZAS Palfijn



Pediatrie

Dr. Eva ter Haar

ZAS Cadix

ZAS Palfijn



Infectieziekten en tropische pathologie bij kinderen | Pediatrie

Prof. Dr. Daan Van Brusselen

ZAS Vincentius



Pediatrie



Nefrologie voor kinderen | Pediatrie

Dr. Annemieke Van Damme



Pediatrie

Dr. Ann van de Castele

ZAS Augustinus

Dr. Emmi Van Damme



Pediatrie

Dr. Machiel Van Den Akker

ZAS Paola



Pediatrie

Prof. dr. Jutte Van Der Werff Ten Bosch

ZAS Paola



Gastro-enterologie voor kinderen | Pediatrie

Dr. Ann Van Gils

ZAS Paola



Pediatrie

Dr. Lydia Van Kesteren

ZAS Paola



Neonatologie | Pediatrie

Dr. Christine Van Mol

ZAS Augustinus

ZAS Polikliniek Hof ter Schelde



Longziekten voor kinderen | Pediatrie

Dr. Sascha van Nuijs

ZAS Augustinus



Longziekten voor kinderen | Pediatrie

Dr. Carolin Van Rossem

ZAS Paola



Longziekten voor kinderen | Pediatrie

Dr. Susanne Van Steijn

ZAS Paola



Gastro-enterologie voor kinderen | Pediatrie

Dr. Ann Vander Auwera

ZAS Augustinus



Pediatrie



Cardiologie voor kinderen | Pediatrie

Dr. Els Vanderschaeghe

ZAS Cadix

ZAS Palfijn



Neurologie voor kinderen | Pediatrie

Dr. Katrien Vanrykel

ZAS Augustinus

Dr. Ellen Vanhie

ZAS Paola



Nefrologie voor kinderen | Pediatrie

Dr. Els Verlinden

ZAS Augustinus



Pediatrie

Dr. Axelle Vuylsteke

ZAS Cadix

ZAS Palfijn



Obesitascentrum voor kinderen en jeugd | Pediatrie

Dr. Marijke Ysebaert

ZAS Augustinus

ZAS Paola

+1



Cardiologie voor kinderen | Pediatrie

Prof. dr. Mahmoud Zaqout

ZAS Paola

Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

Pediatrie

Kinderziekten

kindergeneeskunde

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Palfijn

ZAS Paola

ZAS Polikliniek Hof ter Schelde

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/preventie-voedselallergie-bij-kinderen>