



Osteotomie van de knie

Een osteotomie van de knie is een operatie waarbij de stand van je been wordt aangepast om je knie te ontlasten.

Op deze pagina

1. Wat is een osteotomie?
2. Waarom?
3. Bij wie?
4. De symptomen
5. Het verloop van de operatie
6. De revalidatie
7. Complicaties
8. Vragen?

Wat is een osteotomie?

Een osteotomie van de knie is **een operatie om de stand van je been aan te passen en zo je knie te ontlasten**. Osteotomie is de medische term voor het doorsnijden van het bot. *Osteo* betekent 'bot' en *tomie* betekent 'snijden'. Meestal gaat het om het scheenbeen (het bot tussen je knie en je enkel) of het dijbeen (het bot tussen je knie en je heup).

Waarom?

Als het **kraakbeen** in je knie begint te **verslijten**, kan een osteotomie helpen om het gewicht op je knie beter te verdelen en zo de pijn te verlichten. Door de as van je been te veranderen, komt er **minder druk op je kniegewricht** terecht.

Bij wie?

Bij sommige mensen staan de botten in het been niet helemaal recht. Denk maar aan O-benen of X-benen. In dat geval komt er **te veel druk op één kant van de knie** te staan. Hierdoor slijt het kraakbeen in de knie sneller af. Die slijtage noemen we **artrose**. Het afslijten gaat nog sneller als je ook al een **meniscusoperatie** hebt gehad, want een gezonde meniscus gedraagt zich als een schokbreker.

De symptomen

- Je hebt pijn aan de binnen- of buitenkant van de knie.
- Je knie zwelt op.
- Je kan je knie minder goed bewegen.

Het verloop van de operatie

1

Verdoven

Voordat de operatie begint, krijg je een verdoving zodat je geen pijn voelt. Die verdoving kan een ruggenprik zijn of een volledige verdoving.

2

Corrigeren

De chirurg maakt een snee in je huid en zaagt een deel van je bot door. Daarna wordt de zaagsnede opengesperd, zodat de druk op je knie beter verdeeld wordt.

3

Vastzetten

Nadat het bot in de juiste positie is gezet, wordt het vastgemaakt met een plaat en schroeven. Hierdoor kan het bot weer goed aan elkaar groeien.

4

Dichtmaken

Als alles goed op zijn plaats zit, wordt de wond dichtgemaakt met hechtingen of krammetjes.

De revalidatie

Naar huis

De opname in het ziekenhuis bedraagt meestal 1 of 2 nachten. Daarna mag je naar huis.

Steunen op je knie

In het begin gebruik je krukken om te lopen. Je mag op de knie steunen, zolang het geen pijn doet. Na 6 weken wordt er een controlefoto genomen. Als er een goede evolutie is, mag je vanaf dat moment voluit op je knie steunen.

Oefeningen

Je volgt kinesithérapie: eerst om de knie opnieuw te kunnen bewegen en nadien om de spieren sterker te maken.

Weer normaal bewegen

Het kan een tijdje duren voordat je weer helemaal normaal kan bewegen. Maar als alles goed gaat, kan je na 4 tot 6 maanden weer zonder pijn lopen en sporten.

Complicaties

Zoals bij iedere ingreep bestaat er een kans op complicaties. Mogelijke complicaties zijn:

- een infectie
- een **trombose**
- een verstijving van de knie
- een letsel aan de zenuwen en bloedvaten
- een vertraagde heling
- andere zeldzamere complicaties

Vragen?

Voor een osteotomie zijn de kansen op een complicatie gelukkig laag. Soms is een nieuwe ingreep nodig. Ben je bezorgd of heb je vragen over je herstel? Neem dan contact op met je huisarts of de dienst Orthopedie.

Zorgverleners

1 - 38 van 38



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Amit Bernat

ZAS Cadix

ZAS Palfijn



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Ellen Beuckelaers

ZAS Medisch Centrum Kaai 142

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Anton Borms

ZAS Cadix

ZAS Palfijn



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Jérôme Corthouts

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Luc Cuypers

ZAS Augustinus



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Ytsje De Boer

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Alex De Ferm

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Karsten De Schrijver

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1

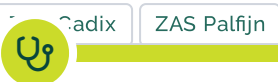


Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Thomas De Smedt

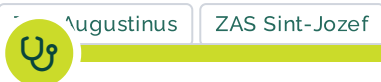


Orthopedie voor kinderen

Dr. Kristof Fabry

ZAS Paola

Dr. Philip De Smet



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Veronique Heymans

ZAS Augustinus



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Heinz Hulsmans

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Christophe Jans

ZAS Cadix ZAS Medisch Centrum Kaai 142 +1



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Erwin Jansegers

ZAS Augustinus



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Neil Jarvis

ZAS Augustinus



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Kazim Kalayci

ZAS Cadix ZAS Palfijn



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Eric Loquet

ZAS Vincentius



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Michael Maes

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Joren Mertens

ZAS Augustinus



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Peter Mertens



ZAS Middelheim

Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Geert Peersman

ZAS Cadix



Orthopedie voor kinderen

Dr. Dirk Puylaert

ZAS Paola



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Arne Van de Vyver

ZAS Cadix



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Tom Van Den Langenbergh

ZAS Cadix



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Bart van Groningen

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Christophe Olyslaegers



ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Sandra Prinsen

ZAS Augustinus

ZAS Paola



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Bart Stuyts

ZAS Augustinus



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Max Van den Bogaert

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Elke Van Eynde

ZAS Vincentius



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Peter Van Seymortier

ZAS Augustinus

Dr. Willem van Ijperen



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Peter Van Wellen

ZAS Palfijn



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Lukas Vanbecelaere

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Karel Verellen

ZAS Palfijn



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Skrallan Verhasselt

ZAS Cadix ZAS Palfijn



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Dominique Verhulst

ZAS Cadix

Diensten

1 - 2 van 2



Dienst

Orthopedie en Traumatologie

orthopedische en traumatologische heelkunde



Dienst

Orthopedie voor kinderen

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken

ZAS Medisch Centrum Kaai 142

ZAS Middelheim ZAS Palfijn

ZAS Sint-Jozef ZAS Vincentius

Contacteer Over deze dienst

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken

ZAS Medisch Centrum Kaai 142

ZAS Middelheim ZAS Palfijn

ZAS Paola ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

Contacteer Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/osteotomie-van-de-knie>