



# Reconstructie voorste kruisband

Bij deze operatie krijg je een nieuwe voorste kruisband in je knie, gemaakt uit andere pezen van je lichaam.

## Op deze pagina

1. Wat houdt de operatie in?
2. Wanneer is een operatie nodig?
3. De diagnose
4. Het verloop van de operatie
5. De revalidatie
6. Complicaties

## Wat houdt de operatie in?

Een gescheurde voorste kruisband kan je niet hechten. Daarom maakt de arts **een nieuwe kruisband** uit andere pezen van je lichaam. Dat gebeurt tijdens een operatie.

## Wanneer is een operatie nodig?

### Je hebt een actief leven

Een gescheurde voorste kruisband kan niet genezen zonder chirurgie. Als je een actief leven leidt of sportief bent, zal je arts een operatie voorstellen.

### Je zakt door je knie

Ook als je door je knie blijft zakken of als er nog andere delen van je knie beschadigd zijn, zoals je meniscus, is een operatie nodig.

### Andere behandelingen helpen niet

Oudere patiënten zijn minder actief en verkiezen daarom soms eerst een behandeling zonder operatie. Zij doorlopen dan een intensief oefenprogramma met kinesitherapie om de spieren rond de knie te versterken en zo stabiliteit te geven aan de knie. Vaak

wordt er ook een brace voorgeschreven voor extra steun. Blijft de knie instabiel? Dan is er alsnog een operatie nodig.

## De diagnose

Je arts kan meestal de diagnose stellen na een gedetailleerd **gesprek** en een **lichamelijk onderzoek**. Er kunnen nog extra onderzoeken volgen, zoals een **MRI-scan**. Die dienen om de diagnose te bevestigen en om te zien of er nog andere onderdelen van je knie beschadigd zijn, zoals je kraakbeen of je meniscus.

## Het verloop van de operatie

### 1 De verdoving

De ingreep wordt uitgevoerd onder algemene verdoving of met een ruggenprik.

### 2 De gescheurde band weghalen

Het herstel van de kruisband gebeurt met een kijkoperatie. Via een kleine snee worden 1 of 2 hamstringpezen (de gracilis en semitendinosus) weggenomen. De chirurg verwijdert ook de resten van de gescheurde voorste kruisband.

### 3 De nieuwe kruisband maken

De chirurg gebruikt de weggenomen pezen om een nieuwe kruisband te maken.

### 4 De nieuwe band bevestigen

De nieuwe kruisband wordt door tunnels door het boven- en onderbeen getrokken en stevig vastgemaakt. Soms wordt ook het anterolateraal ligament verstevigd.

# De revalidatie

Na de operatie blijf je meestal **een nacht in het ziekenhuis**. Daarna krijg je pijnmedicatie en een persoonlijk revalidatieschema. Of je een brace nodig hebt en wanneer je weer mag beginnen met sporten, hangt af van persoon tot persoon. **Je arts zal je revalidatie met je bespreken.**

# Complicaties

In zeldzame gevallen kunnen er zich complicaties voordoen bij de reconstructie.

- De nieuwe kruisband groeit niet in.
- De nieuwe kruisband faalt.
- De buitenzijde van de knie en het onderbeen zijn tijdelijk gevoelloos.
- De knie is stijf.
- Andere zeldzame verwickelingen.

Ben je ongerust? Neem dan gerust contact op met je arts.

# Zorgverleners

1 - 32 van 32



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

**Dr. Amit Bernat**

ZAS Cadix

ZAS Palfijn



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

**Dr. Ellen Beuckelaers**

ZAS Medisch Centrum Kaai 142

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

**Dr. Anton Borms**

ZAS Cadix

ZAS Palfijn



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

**Dr. Luc Cuypers**

ZAS Augustinus



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

**Dr. Ytsje De Boer**

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

**Dr. Karsten De Schrijver**

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

**Dr. Philip De Smet**

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

**Dr. Heinz Hulsmans**

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

**Dr. Erwin Jansegers**

ZAS Augustinus



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

**Dr. Alex De Ferm**

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

**Dr. Thomas De Smedt**

ZAS Cadix

ZAS Palfijn



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

**Dr. Veronique Heymans**

ZAS Augustinus



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

**Dr. Christophe Jans**

ZAS Cadix

ZAS Medisch Centrum Kaai 142

+1



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

**Dr. Neil Jarvis**

ZAS Augustinus



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

## Dr. Kazim Kalayci

ZAS Cadix

ZAS Palfijn



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

### Dr. Michael Maes

ZAS Middelheim

## Dr. Eric Loquet

ZAS Vincentius



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

### Dr. Peter Mertens

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

### Dr. Christophe Olyslaegers

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

### Dr. Geert Peersman

ZAS Cadix



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

### Dr. Sandra Prinsen

ZAS Augustinus

ZAS Paola



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

### Dr. Bart Stuyts

ZAS Augustinus



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

### Dr. Arne Van de Vyver

ZAS Cadix



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

### Dr. Max Van den Bogaert

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

### Dr. Tom Van Den Langenbergh

ZAS Cadix



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

### Dr. Elke Van Eynde

ZAS Vincentius



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

**Dr. Willem van IJperen**

ZAS Vincentius



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

**Dr. Peter Van Seymortier**

ZAS Augustinus



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

**Dr. Peter Van Wellen**

ZAS Palfijn



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

**Dr. Karel Verellen**

ZAS Palfijn



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

**Dr. Skrallan Verhasselt**

ZAS Cadix

ZAS Palfijn



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

**Dr. Dominique Verhulst**

ZAS Cadix

## Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

**Orthopedie en Traumatologie**

orthopedische en traumatologische heelkunde

**Aanwezig in de volgende locaties:**

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken

ZAS Medisch Centrum Kaai 142

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst

## Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/reconstructie-voorste-kruisband>