



Arthroscopie knie

Een arthroscopie is een kijkoperatie. Via kleine sneetjes brengt de arts een camera en instrumenten in. Daarmee kan de arts het kniegewricht vanbinnen bekijken en ineens behandelen.

Op deze pagina

1. Wat is een arthroscopie van de knie?
2. Wat zit er in je kniegewricht?
3. Mogelijke ingrepen via arthroscopie
4. Voordelen
5. Het verloop van de ingreep
6. Na de operatie
7. Hoe lang herstellen?
8. De wonde verzorgen
9. Bewegen na de ingreep
10. Complicaties
11. Heb je vragen?

Wat is een arthroscopie van de knie?

Arthro betekent 'gewricht' en *scopie* betekent 'kijken'. Een arthroscopie is dus de medische term voor 'naar een gewricht kijken'. Een ander woord hiervoor is een **kijkoperatie**. Bij een arthroscopie van de knie kan de arts het **kniegewricht onderzoeken** en het probleem **ineens behandelen**.

Wat zit er in je kniegewricht?

De onderdelen van het kniegewricht zijn:

- de binnenste meniscus
- de buitenste meniscus
- de kruisbanden

- het kraakbeen
- de knieschijf

Mogelijke ingrepen via artroscopie

- een gescheurde meniscus bijknippen
- een gescheurde meniscus hechten
- een gescheurde kruisband vervangen
- kraakbeenletsels behandelen
- een losse meniscus verwijderen
- kraakbeenfragmenten weghalen

Voordelen

Bij een artroscopie hoeft de arts alleen maar kleine sneetjes te maken. Dat is **minder ingrijpend** en minder pijnlijk dan traditionele kniechirurgie. Het herstel verloopt meestal ook vlotter. De operatie gebeurt meestal in de dagkliniek. Je mag **dezelfde dag nog naar huis**.

Het verloop van de ingreep

1 De verdoving

De artroscopie wordt uitgevoerd onder algemene verdoving of met een ruggenprik. In het geval van een ruggenprik kan je de operatie meevolgen op een scherm.

2 De voorbereiding

De knie wordt vastgezet met een klem. De bloedstroom wordt afgeknelld met een knelband.

3 De instrumenten

De arts maakt 2 tot 3 kleine sneetjes om de camera en de werkinstrumenten in te brengen. Het gewricht wordt met vocht gevuld, zodat er meer ruimte in de knie komt en het gewricht continu gespoeld

kan worden.

4

De ingreep

De arts voert de behandeling uit en kan via de camera op een scherm de hele tijd zien wat er in de knie gebeurt.

5

De nabehandeling

Na het verwijderen van de instrumenten sluiten we de wondjes met hechtingen of strips. Er wordt ook een drukverband aangebracht.

Na de operatie

Het ziekenhuis verlaten

Bij het verlaten van het ziekenhuis moet een volwassen persoon je begeleiden. De eerste 24 uur na de ingreep mag je niet alleen blijven.

Bekomen van de algemene verdoving

Onderging je een algemene verdoving? Dan kan je je wat slaperig, ijl of duizelig voelen. Daarom mag je de eerste 24 uur geen voertuigen of machines besturen, alcohol gebruiken of belangrijke documenten ondertekenen. Je kan je ook wat misselijk voelen. Dat gaat meestal snel voorbij. Ben je na 24 uur nog altijd erg misselijk? Contacteer dan je arts.

Eten, drinken en medicatie

Je mag geleidelijk wat drinken, daarna lichte voeding nemen en tot slot weer normaal eten. Neem je medicatie op voorschrift van je arts? Dan mag je die de dag na de ingreep terug opstarten, tenzij dat anders werd doorgegeven. Bij twijfel vraag je het na bij je arts.

Hoe lang herstellen?

Het herstel na een artroscopie van de knie duurt **meestal 2 tot 6 weken**. Als je een zittend beroep hebt, kan je vrij snel terug aan het werk. Zware fysieke arbeid en sportieve activiteiten moeten wachten tot 4 tot 6 weken na de operatie.

De wonde verzorgen

- Het **drukverband** of de spalk mag je de dag na de ingreep zelf verwijderen.
- De speciale **pleisters** moeten over de sneetjes blijven zitten. Ze zijn waterbestendig en kunnen mee onder de douche als je geen zeep gebruikt. Je mag er niet mee in bad. Vervang ze enkel als ze loskomen of vuil zijn.
- De **hechtingen** worden door de huisarts of verpleegkundige verwijderd na 10 tot 14 dagen.
- De **litttekens** kunnen nog enkele weken harder aanvoelen, gevoeliger blijven en blauwrood verkleuren.
- 3 tot 6 weken na de operatie volgt een **controleafspraak** met je arts.

Bewegen na de ingreep

Steunen op de knie mag (meestal)

Tenzij je arts iets anders heeft gezegd, mag je meteen na de operatie op je knie steunen. Probeer normaal te stappen en niet te manken. Overdrijf niet met het rondlopen: laat je knie tijdig rusten.

Zwelling is normaal

Vaak is de knie wat gezwollen na de operatie. Deze zwelling kan nog toenemen door het belasten en het oefenen. Dat is normaal.

Je mag ijs aanbrengen

Regelmatig een ijskompres op je knie leggen (3 tot 4 keer per dag gedurende 15 minuten) kan helpen tegen de zwelling.

Bewegen is belangrijk

Oefen zelf regelmatig en voorzichtig om de kracht en beweeglijkheid van je knie te herwinnen. Oefeningen kunnen bestaan uit het plooiën en strekken van de knie, het opspannen en ontspannen van de bovenbeenspier en het opheffen of laten doorhangen van de knie. Houd je aan de oefeningen die je hebt meegekregen.

Opgelet met deze bewegingen

Je mag de eerste weken niet hurken of bruske draaibewegingen maken. Vermijd ook belasting bij het buigen of het nemen van trappen.

Complicaties

Bij elke operatie zijn complicaties mogelijk. Gelukkig zijn ze bij een artroscopie eerder zeldzaam. Mogelijke verwikkelingen zijn onder meer:

- een infectie
- een **trombose**
- verstijving van de knie
- een nabloeding
- een dikke knie
- een aderontsteking

Heb je vragen?

Heb je blijvende pijn, bloedt de wond veel, heb je pijn in je kuit of heb je koorts? Of ben je ongerust over een bepaalde klacht? Neem dan contact op met je huisarts, het

Laatst bijgewerkt op 03/04/2024
chirurgisch dagziekenhuis of [de dienst Orthopedie](#).

Zorgverleners

1 - 36 van 36



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Amit Bernat

ZAS Cadix

ZAS Palfjn



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Ellen Beuckelaers

ZAS Medisch Centrum Kaai 142

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Anton Borms

ZAS Cadix

ZAS Palfijn



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Luc Cuypers

ZAS Augustinus



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Alex De Ferm

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Thomas De Smedt

ZAS Cadix

ZAS Palfijn



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Veronique Heymans

ZAS Augustinus



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Jérôme Corthouts

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Ytsje De Boer

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Karsten De Schrijver

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Philip De Smet

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Heinz Hulsmans

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Christophe Jans

ZAS Cadix

ZAS Medisch Centrum Kaai 142

+1



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Neil Jarvis

ZAS Augustinus

Dr. Erwin Jansegers

ZAS Augustinus



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Kazim Kalayci

ZAS Cadix

ZAS Palfijn



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Eric Loquet

ZAS Vincentius



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Michael Maes

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Joren Mertens

ZAS Augustinus



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Peter Mertens

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Christophe Olyslaegers

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Geert Peersman

ZAS Cadix



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Sandra Prinsen

ZAS Augustinus

ZAS Paola



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Bart Stuyts

ZAS Augustinus



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Arne Van de Vyver

ZAS Cadix



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Max Van den Bogaert

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Tom Van Den Langenbergh

ZAS Cadix



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Elke Van Eynde

ZAS Vincentius



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Bart van Groningen

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Willem van Ijperen

ZAS Vincentius



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Peter Van Seymortier

ZAS Augustinus



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Peter Van Wellen

ZAS Palfijn



Orthopedie en Traumatologie

Dr. Lukas Vanbecelaere

ZAS Middelheim



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

Dr. Karel Verellen

ZAS Palfijn



Orthopedie en Traumatologie



Orthopedie en Traumatologie | Orthopedie voor kinderen

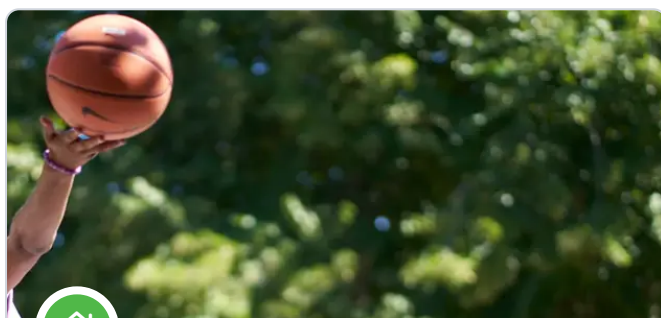
Dr. Skrallan Verhasselt

ZAS Cadix

ZAS Palfijn

Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

Orthopedie en Traumatologie

orthopedische en traumatologische heekunde

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken

ZAS Medisch Centrum Kaai 142

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst

Dr. Dominique Verhulst

ZAS Cadix

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/artroscopie-knie>