



# IJzerstapeling

IJzer kan zich opstapelen in het lichaam en zo de lever aantasten. Door ijzerstapeling kan de lever chronisch ziek worden. Dit kan leiden tot littekenvorming en leverschade.

## Op deze pagina

1. Wat is ijzerstapeling?
2. Hoe ontstaat het?
3. Hoe wordt het vastgesteld?
4. De behandeling

## Wat is ijzerstapeling?

Bij een ijzerstapelingsziekte is er **te veel ijzer** in het lichaam. Het ijzer stapelt zich op in de **lever**, die hierdoor **beschadigd** geraakt. Bij een ijzerstapelingsziekte kunnen ook andere organen aangetast worden, zoals het hart, de alvleesklier, de huid en de gewrichten.

## Hoe ontstaat het?

Stapeling van ijzer kan zowel **aangeboren** zijn (genetisch), als **verkregen** (bijvoorbeeld door herhaalde bloedtransfusies).

## Hoe wordt het vastgesteld?

### DNA-test

Als je een aangeboren ijzerstapelingsziekte hebt, kunnen we dat te weten komen door je genen te testen.

### Bloedtest

We kunnen ook de hoeveelheid ferritine in het bloed testen. Dat eiwit weerspiegelt de stand van de ijzerreserves in ons lichaam. Opgelet: een hoge ferritinewaarde betekent niet altijd dat je een ijzerstapelingsziekte hebt. De stijging kan ook andere oorzaken hebben.

## MRI

Aanvullend kunnen we ook een **MRI-scan** van de lever worden uitvoeren (of eventueel een leverbiopsie) om de hoeveelheid ijzer in de lever te bepalen.

## De behandeling

De standaardbehandeling van een ijzerstapelingsziekte is via aderlatingen. Hierbij wordt er **bloed afgetapt** om het overtollig ijzer weg te krijgen. In onderhoudsfase kan dit eventueel via het Rode Kruis.

## Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

### Gastro-enterologie

maag-, darm- en leverziekten

## Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/ijzerstapeling>