



Alcoholisch leverlijden

Wanneer iemand over een lange periode veel alcohol drinkt, kan de lever hierdoor beschadigd raken. We spreken dan over alcoholisch leverlijden.

Op deze pagina

1. Wat is alcoholisch leverlijden?
2. Het verloop van alcoholisch leverlijden
3. De oorzaak
4. Symptomen
5. Onderzoek
6. Behandeling
7. Meer weten?

Wat is alcoholisch leverlijden?

We spreken over alcoholisch leverlijden wanneer vet zich opstapelt in de lever door te lang te veel alcohol te drinken. Hoe langer het alcoholgebruik duurt, hoe meer schade er kan ontstaan.

Het verloop van alcoholisch leverlijden

1

Leververvetting

De eerste fase is leververvetting. Daarbij stapelt vet zich op in de lever. Die vervetting kan op termijn overgaan in een ontsteking van de lever.

2

Leverontsteking

Een leverontsteking kan **acuut** of **chronisch** zijn. Als de ontsteking chronisch is, kan er uiteindelijk littekenweefsel op de lever ontstaan.

3

Leverfibrose

Bij elke ontsteking van de lever moet het beschadigde weefsel zich herstellen. Hierdoor ontstaat er veel littekenweefsel. Dat noemen we leverfibrose.

4

Levercirrose

Bij levercirrose is er zo veel littekenweefsel ontstaan dat de structuur van de lever hobbelig wordt. Er is blijvende schade waardoor je lever niet meer werkt zoals het hoort. Levercirrose is een risicofactor voor het ontstaan van leverkanker.

5

Leverfalen

Bij langdurige levercirrose kan er uiteindelijk leverfalen optreden. In dat geval kan de lever zijn taken niet meer vervullen.

De oorzaak

Alcoholisch leverlijden krijg je door **te lang te veel alcohol te drinken**. We weten niet exact vanaf welke hoeveelheid alcohol je meer kans krijgt om een alcoholische leverziekte te ontwikkelen. Gezien er een taboe bestaat rond overmatig alcoholgebruik, laten patiënten zich niet altijd testen.

Symptomen

Klachten bij alcoholisch leverlijden kunnen zijn: **geelzucht, pijn** ter hoogte van de leverstreek of een **verminderde eetlust**. Alcoholisch leverlijden kan ook asymptomatisch verlopen. Dat betekent dat hoewel de lever ziek is, de patiënt **geen klachten** heeft. De symptomen doen zich dan pas voor wanneer de aandoening ver gevorderd is en er al sprake is van cirrose.

Onderzoek

Bij patiënten met een overmatig alcoholgebruik screenen we naar een onderliggend alcoholisch leverlijden en naar de ernst van deze leverziekte. Met andere woorden: we gaan kijken **of er al leverfibrose of cirrose aanwezig is**.

Behandeling

Bij patiënten met een alcoholisch leverlijden is **stoppen met alcohol drinken** het belangrijkste onderdeel van de behandeling. Gezien dit bij sommige patiënten enig risico inhoudt (zoals ontweningsverschijnselen, wat soms gepaard kan gaan met een epilepsieaanval), wordt hiervoor vaak een opname voorzien. Een **ziekenhuisopname** kan ook nodig zijn bij patiënten met een acute leverontsteking. In functie van ernst wordt er soms een behandeling gestart met **corticosteroiden**.

Meer weten?

Heb je vragen over alcoholisch leverlijden? Neem contact op met [een hepatoloog](#) (leverarts).

Zie ook: [zorgpad alcohol](#).

Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

Gastro-enterologie

maag-, darm- en leverziekten

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: zas.be/ombudsdienst

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/alcoholisch-leverlijden>