



Leververvetting

Leververvetting is een aandoening waarbij vet zich opstapelt in de lever.

Op deze pagina

1. Wat is leververvetting?
2. Hoe krijg je het?
3. Niet gerelateerd aan alcohol
4. Waaraan herken ik het?
5. Wat gebeurt er als leververvetting onbehandeld blijft?
6. De behandeling

Wat is leververvetting?

Leververvetting is een **aandoening waarbij overmatig vet zich opstapelt in de lever**. Een andere benaming voor leververvetting is leversteatose. De wetenschappelijke naam is metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease (MASLD).

Hoe krijg je het?

Leververvetting heeft vaak te maken met je **levensstijl**. De aandoening komt meestal voor bij mensen die ook andere risicofactoren op hart- en vaatziekten hebben zoals:

- zwaarlijvigheid
- een hoge bloeddruk
- suikerziekte
- verstoorde cholesterolwaarden

Niet gerelateerd aan alcohol

Deze pagina gaat over leververvetting die veroorzaakt wordt door **andere levensstijlfactoren dan alcohol**. Wil je meer weten over leververvetting die wél veroorzaakt wordt door alcoholgebruik? Lees dan [de pagina over alcoholisch leverlijden](#). (Let wel: leververvetting door een ongezonde levensstijl en leverlijden door alcohol kunnen ook samen aanwezig zijn.)

Waarom herken ik het?

Meestal geeft leververvetting **geen klachten**. De arts komt er in dat geval meestal op uit na een [echografie](#) van de lever en een bloedafname.

Wat gebeurt er als leververvetting onbehandeld blijft?

De vervetting van de lever kan uiteindelijk leiden tot [chronische ontsteking](#) van het leverweefsel. In dat geval spreekt men van een leverontsteking of steatohepatitis. Een onbehandelde ontsteking kan op termijn **blijvende schade** toebrengen aan je lever.

De behandeling

Voor leververvetting bestaat er nog **geen medicatie**. De behandeling bestaat op dit moment uit vermageren en het **aanpassen van je levensstijl**:

- Voldoende bewegen
- Gezonde voeding rijk aan groenten en gezonde vetten (vis, noten, olijfolie)
- Alcohol vermijden

Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

Gastro-enterologie

maag-, darm- en leverziekten

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/leververvetting>