



Boeken over vruchtbaarheid en zwangerschap

Met deze boeken kan je je voorbereiden op de zwangerschap, de bevalling en het ouderschap.

Je zwangerschap is een spannende periode. Zeker bij je eerste kindje, wil je alles weten over wat je staat te gebeuren. Hier is een lijst met boeken over zwangerschap, ouderschap en vruchtbaarheid die je helpen om je voor te bereiden op wat komt.

Boeken over het vruchtbaarheidstraject

- *De maakbare baby* – Petra De Sutter & Eline Delrue

Boeken over bewust alleenstaand moederschap

- *Mijn mama en ik* – Francesca Pardi
- *Geen partner, wel een kinderwens* – Barbara Lammerts van Bueren
- *Bammam en bamkids: het bamboek* – Anke Brus

Boeken over donorzwangerschap

- *Beginnen bij het begin* – Diny Postema
- *Trip en Tux* – Menno Malta
- *Anders en toch gewoon* – Astrid Indekeu

Boeken over zwangerschap en de bevalling

- *Mama worden* – Bernard Spitz & Sofie Vanherpe
- *Geboorte vol vertrouwen* – Vivian Vietje
- *Oei, ik groei! Hét zwangerschapshandboek* – Xaviera Plooi

Boeken over baby's eerste levensjaar

- *Mijn baby* – Christine Vanhole

Zie ook

- [Tips voor een gezonde zwangerschap](#)

- **Fertiliteitscentrum**

Laatst bijgewerkt op 29/07/2024

Info ombudsdienst

Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

Verantwoordelijke uitgever

Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

Source: <https://www.zas.be/diensten/fertiliteitscentrum/boeken-over-vruchtbaarheid-en-zwangerschap>