



Informatiesessies tijdens je zwangerschap

Als toekomstige ouders kan je op campus ZAS Augustinus heel wat informatiesessies volgen om je voor te bereiden op de komst van je kindje.

Op deze pagina

1. Ontdek onze prenatale infosessies
2. Individuele sessie bij de vroedvrouw
3. Groepssessie bij de vroedvrouw
4. Infosessie borstvoeding
5. Help Snel: praktische opleiding voor zwangere en jonge ouders

Ontdek onze prenatale infosessies

Ben je zwanger? Maak dan tijdig een afspraak bij de vroedvrouwen op campus ZAS Augustinus. Wij bieden je een waaier aan prenatale voorlichting, zowel individueel als in groep. Schrijf je tijdig in, want het aantal plaatsen is beperkt.

Inschrijvingen

Schrijf je in via mijn.zas.be met het mailadres van de vrouw of via 03 443 49 60.

Individuele sessie bij de vroedvrouw

- Je bent minder dan 12 weken zwanger.
- Je bent anderstalig of wil graag extra uitleg.
- Je hebt specifieke vragen of noden.

- Locatie: campus ZAS Augustinus - Dienst Materniteit (route 449)

Groepssessie bij de vroedvrouw

Maak een afspraak

- Je bent ongeveer 32 weken zwanger.
- Informatie over arbeid en bevalling.
- Informatie over de verzorging van moeder en kind op de dienst Materniteit.
- In een groep van maximum 25 koppels.
- Locatie : campus ZAS Augustinus – Aula Sint-Camillus (route 8)

Schrijf je in

Infosessie borstvoeding

- Theoretische en praktische informatie over borstvoeding
- In een groep van maximum 25 koppels
- Locatie : campus ZAS Augustinus – Aula Sint-Camillus (route 8)

Schrijf je in

Help Snel: praktische opleiding voor zwangere en jonge ouders

- Houd je baby veilig: tips en tricks
- Leer baby's en jonge kinderen reanimeren
- Wat te doen bij wonden, stuipen, vergiftiging, hersenschudding en meer.
- Locatie : Campus ZAS Augustinus – Aula Sint-Camillus (route 8)

Schrijf je in

Info ombudsdienst

Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

Verantwoordelijke uitgever

Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

Source: <https://www.zas.be/diensten/materniteit/informatiesessies-tijdens-je-zwangerschap>