



## IBD-centrum

Het IBD-centrum begeleidt en behandelt mensen met IBD (inflammatory bowel disease, ook gekend als inflammatoire darmziekten).

---

## Wat is IBD?

IBD is de Engelse afkorting voor 'Inflammatory Bowel Disease'. Het is een langdurige ontstekingsziekte van de darmen. De twee bekendste vormen zijn de **ziekte van Crohn** en **colitis ulcerosa**. Daarnaast bestaat er ook nog ongedefinieerde colitis: dan heeft de ziekte kenmerken van zowel de ziekte van Crohn als van colitis ulcerosa. IBD is niet besmettelijk.

## Het IBD-centrum

Het IBD-centrum is een multidisciplinaire samenwerking van specialisten. Je vindt er artsen, verpleegkundigen, diëtisten, psychologen en chirurgen, die binnen hun vakgebied allemaal **gespecialiseerd zijn in chronische darmontstekingen**. De naam VIA staat voor 'Vereniging Inflammatoire Darmspecialisten Antwerpen'. VIA is dus de naam van het Antwerpse IBD-centrum, verbonden aan Ziekenhuis aan de Stroom (ZAS).

## Wat doet een IBD-centrum?

- **Informereren**  
We proberen bewustzijn over IBD te creëren bij het grote publiek.
- **Adviseren**  
We schetsen het verloop van de ziekte zodat jij je beter kan voorbereiden.
- **Behandelen**  
We schrijven medicatie en behandelingen voor tegen de ontstekingen. Ook operaties kunnen soms noodzakelijk zijn.
- **Begeleiden**  
We staan aan je zijde tijdens elke stap, zowel medisch als psychologisch.
- **Onderzoeken**  
We blijven onze kennis van IBD voortdurend vergroten met wetenschappelijk onderzoek.

## Een afspraak maken

Iedereen mag een afspraak maken in een IBD-centrum, maar de meeste mensen komen binnen op **doorverwijzing**. Je weet namelijk niet van jezelf dat je IBD hebt. Met darmklachten ga je waarschijnlijk eerst naar een huisarts of een gastro-enteroloog. Die verwijst je dan door naar een IBD-specialist. Een afspraak maken met het IBD-centrum kan **online** via de website of **telefonisch via het onthaal**.

## Hoe verloopt een traject?

De begeleiding in het IBD-centrum is **op maat** en dus voor iedereen anders, maar dit is in grote lijnen wat je kan verwachten:

### 1 Consultatie

Je gaat op consultatie bij de **IBD-arts**. Dat is een gastro-enteroloog (een maag-darm-leverdokter) die gespecialiseerd is in de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa. De dokter interpreteert de resultaten van je onderzoeken en werkt in overleg met jou de beste behandeling uit.

### 2 De IBD-verpleegkundige

**De IBD-verpleegkundige** is een **vertrouwenspersoon** en **steunpilaar** voor jou en je naaste omgeving. Je kan er terecht met al je vragen over het verloop van de ziekte, je medicatiegebruik, vermoeidheid en alle andere praktische bekommernissen.

### 3 De IBD-diëtist

**De IBD-diëtist** is expert in het begeleiden van mensen met IBD. Je kan er terecht voor **advies rond gezonde voeding, ongewenst gewichtsverlies of -toename, diarree, constipatie, winderigheid**, ... en al je andere vragen over voeding. Het advies is altijd individueel en wetenschappelijk onderbouwd.

### 4 De IBD-psycholoog

Heb je het even moeilijk? De **IBD-psycholoog** staat klaar om je een luisterend oor te bieden. IBD is een aandoening die kan doorwegen op je gemoed. Vaak gaan de symptomen gepaard met schaamte, stress, frustratie en vermoeidheid. Het is normaal om **mentale ondersteuning** te vragen.

### 5 De IBD-chirurg (indien van toepassing)

Is een ingreep noodzakelijk geworden? Dan word je doorverwezen naar één van de **IBD-chirurgen** van het team. Zij zullen in overleg met het IBD-team een ziek stuk darm, dat niet meer met medicatie kan behandeld worden, opereren.

## Een terugkerende patiënt?

IBD is een **chronische aandoening**, wat betekent dat de symptomen **kunnen terugkomen**. Natuurlijk is het de bedoeling van het IBD-team om je ziekte zo goed mogelijk onder controle te krijgen. Bij de meeste patiënten lukt dat behoorlijk met medicatie. Denk je een **opstoot** van je ziekte te hebben? Dan mag je **rechtstreeks** je IBD-verpleegkundige contacteren.

## Wat veroorzaakt IBD?

De **exacte oorzaak** van de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa **kennen we nog altijd niet**. Met onderzoek proberen we de ontbrekende stukken van deze ingewikkelde puzzel te vinden. Het is waarschijnlijk een **wisselwerking** tussen verschillende factoren:

- een erfelijke aanleg
- ontregeling van je eigen afweer, de immuniteit
- je darmflora
- infecties
- omgevingsfactoren die we nog niet voldoende kennen
- Ook onze "westerse" manier van leven en het bijbehorende voedingspatroon lijken meer en meer een rol te spelen.

## Welke onderzoeken doen we?

[Bloedonderzoek bij IBD](#) →

[Onderzoek van je stoelgang](#) →

[Een colonoscopie](#) →

[MRI van de dunne darm](#) →

## IBD en voeding

Er bestaat **geen wonderdieet** voor IBD. Een gezonde en gevarieerde voeding met aandacht voor voldoende vezels, vocht en beweging staat steeds voorop. Toch kan het zijn dat je sommige voedingsmiddelen niet goed lijkt te verdragen. Bekijk in dat geval samen met je diëtist of het zinvol is om je voeding tijdelijk aan te passen. Doe dit altijd in overleg om een eenzijdig voedingspatroon te vermijden. Je diëtist werkt samen met jou een **persoonlijk, wetenschappelijk onderbouwd programma** uit waar jij je goed bij voelt.

## IBD-psychologen

Ziek zijn is niet enkel een medisch en lichamelijk gebeuren. Vaak gaat een inflammatoire darmziekte ook gepaard met heel wat **spanningen en emoties**. Een IBD-psycholoog helpt je om met die moeilijkheden om te gaan. Met behulp van gesprekken en oefeningen krijg je weer meer greep op je leefsituatie. Ook **ACT-therapie** kan interessant zijn bij IBD. Niet alleen de patiënt, maar ook naaste familieleden en kinderen kunnen bij een IBD-psycholoog terecht. **Wat je vertelt, is vertrouwelijk** en valt onder het gedeelde of volledige beroepsgeheim.

## Infobrochures

- [10 vragen over voeding](#)
- [Ziekte van Crohn](#)
- [Colitis ulcerosa](#)
- [Vaccinaties bij IBD](#)
- [Stomazorg](#)

## Starten met medicatie

IBD-aandoeningen zoals de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa kan je behandelen met medicatie zodat je minder last hebt van je klachten. Je arts adviseert je hierbij.

[Bekijk de informatie per geneesmiddel →](#)

# Onze artsen in dit expertisecentrum

**Diëtisten** bestaat uit gastro-enterologen, verpleegkundige consulenten, diëtisten en klinisch psychologen.

## **Caroline Schoofs**

IBD-diëtist

## **Sien Eestermans**

IBD-diëtist

## **Britt Daems**

IBD-diëtist

## **Gwen Pieters**

IBD-diëtist

## **Heidi Strobbe**

IBD-diëtist

## **Lena Cuvelier**

IBD-diëtist

## **IBD begeleidingsteam**

### **Jenny Heremans**

IBD-verpleegkundige

### **Karin Bevers**

IBD-verpleegkundige

### **Rosa Geerts**

IBD-verpleegkundige

### **Liesbet De Meuter**

IBD-verpleegkundige

### **Roos Vande Kerckhove**

Klinisch psycholoog

## Nuttige links

- [de Crohn en Colitis ulcerosa Vereniging](#)
- [wijhebbencrohn-colitis.be](#)
- [crohn-colitis.nl](#)
- [Herbekijk ons symposium voor patiënten met inflammatoir darmlijden. 05/2021](#)
- [Webinar "samen grenzen verleggen"](#)
- [Podcast IBD en seksualiteit \(2021\)](#)

Laatst bijgewerkt op 03/12/2024

## Onderzoeken

1 - 5 van 5



### Bloedonderzoek bij IBD

In je bloed kunnen we zien of je een ontsteking, bloedarmoede of een vitaminetekort hebt.



### Capsuleonderzoek van de dunne darm

Bij dit onderzoek slik je een minuscule camera in. Daarmee kunnen we de binnenkant van je darmen filmen en zo afwijkingen opsporen. In de praktijk is dit onderzoek zelden nodig.



### Colonoscopie

coloscopie, endoscopisch onderzoek van de dikke darm, darmonderzoek

Een colonoscopie is een onderzoek van de dikke darm. Hiervoor gebruiken we een endoscoop: een buisje met op het einde een



### MRI van de dunne darm

enterografie

Bij een enterografie maken we met een MRI-toestel via radiogolven foto's van je dunne darm. Hiervoor ga je op een tafel liggen die een tunnel wordt geschoven.

kleine camera. Die brengen we voorzichtig in  
via de anus.



## Onderzoek van je stoelgang

Zijn je darmen ontstoken? Dan vinden we een bepaald eiwit in je stoelgang: calprotectine. Je stoelgang kan ook aantonen of je last hebt van een virus, bacterie of parasiet

# Behandelingen

1 - 1 van 1



## Starten met medicatie bij IBD

IBD-aandoeningen zoals de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa kan je behandelen met medicatie zodat je minder last hebt van je klachten. Je arts adviseert je hierbij.

# Locaties

1 - 6 van 6



Je krijgt het routenummer bij aanmelding aan de kiosk of balie.

### IBD-centrum in ZAS Augustinus

Oosterveldlaan 24 , 2610 Wilrijk



Je krijgt het routenummer bij aanmelding aan de kiosk of balie.

### IBD-centrum in ZAS Cadix

Kempenstraat 100 , 2030 Antwerpen





Je krijgt het routenummer bij aanmelding aan de kiosk of balie.

### **IBD-centrum in ZAS Hoge Beuken**

Commandant Weynsstraat 165 , 2660



Je krijgt het routenummer bij aanmelding aan de kiosk of balie.

### **IBD-centrum in ZAS Middelheim**

Lindendreef 1 , 2020 Antwerpen



Je krijgt het routenummer bij aanmelding aan de kiosk of balie.

### **IBD-centrum in ZAS Palfijn**

Lange Bremstraat 70 , 2170 Merksem



Je krijgt het routenummer bij aanmelding aan de kiosk of balie.

### **IBD-centrum in ZAS Vincentius**

Sint-Vincentiusstraat 20 , 2018 Antwerpen

## **Info ombudsdienst**

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/diensten/ibd-centrum>