



IBD-centrum

Het IBD-centrum begeleidt en behandelt mensen met IBD (inflammatory bowel disease, ook gekend als inflammatoire darmziekten).

Over

OVER

Wat is IBD?

IBD is de Engelse afkorting voor 'Inflammatory Bowel Disease'. Het is een langdurige ontstekingsziekte van de darmen. De twee bekendste vormen zijn de **ziekte van Crohn** en **colitis ulcerosa**. Daarnaast bestaat er ook nog ongedefinieerde colitis: dan heeft de ziekte kenmerken van zowel de ziekte van Crohn als van colitis ulcerosa. IBD is niet besmettelijk.

Het IBD-centrum bestaat uit een **multidisciplinaire** team van specialisten. Je vindt er artsen, verpleegkundigen, diëtisten, psychologen en chirurgen, die binnen hun vakgebied allemaal **gespecialiseerd zijn in chronische darmontstekingen**. De naam VIA staat voor 'Vereniging Inflammatoire Darmspecialisten Antwerpen'. VIA is dus de naam van het Antwerpse IBD-centrum, verbonden aan Ziekenhuis aan de Stroom (ZAS).

Wat doet een IBD-centrum?

- **Informereren**
We proberen bewustzijn over IBD te creëren bij het grote publiek.
- **Adviseren**
We schetsen het verloop van de ziekte zodat jij je beter kan voorbereiden.
- **Behandelen**
We schrijven medicatie en

Een afspraak maken

Iedereen mag een afspraak maken in een IBD-centrum, maar de meeste mensen komen binnen op **doorverwijzing**. Je weet namelijk niet van jezelf dat je IBD hebt. Met darmklachten ga je waarschijnlijk eerst naar een huisarts of een **gastro-enteroloog**. Die verwijst je dan door naar een IBD-specialist. Een afspraak maken met het IBD-centrum kan gewoon **online**

behandelingen voor tegen de ontstekingen. Ook operaties kunnen soms noodzakelijk zijn.

op [Mijn ZAS](#)  of **telefonisch via het onthaal**.

- **Begeleiden**

We staan aan je zijde tijdens elke stap, zowel medisch als psychologisch.

- **Onderzoeken**

We blijven onze kennis van IBD voortdurend vergroten met wetenschappelijk onderzoek.

Hoe verloopt een traject?

De begeleiding in het IBD-centrum is **op maat** en dus voor iedereen anders, maar dit is in grote lijnen wat je kan verwachten:

1 Op consultatie

Je gaat op consultatie bij de **IBD-arts**. Dat is een gastro-enteroloog (een maag-darm-leverdokter) die gespecialiseerd is in de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa. De dokter interpreteert de resultaten van je **onderzoeken** en werkt in overleg met jou de beste **behandeling** uit.

2 Jouw IBD-verpleegkundige

De IBD-verpleegkundige is een **vertrouwenspersoon en steunpilaar** voor jou en je naaste omgeving. Je kan er terecht met al je vragen over het verloop van de ziekte, je medicatiegebruik, vermoeidheid en alle andere praktische bekommernissen.

3 Jouw IBD-diëtist

De IBD-diëtist is expert in het begeleiden van mensen met IBD. Je kan er terecht voor **advies rond gezonde voeding, ongewenst gewichtsverlies of -toename, diarree, constipatie, winderigheid, ...** en al je andere vragen over voeding. Het advies is altijd individueel en wetenschappelijk onderbouwd.

4Jouw IBD-psycholoog 

Heb je het even moeilijk? De IBD-psycholoog staat klaar om je een **luisterend oor te bieden**. IBD is een aandoening die kan doorwegen op je gemoed. Vaak gaan de symptomen gepaard met schaamte, stress, frustratie en vermoeidheid. Het is normaal om mentale ondersteuning te vragen.

5IBD-chirurg nodig? 

Is een ingreep noodzakelijk geworden? Dan word je doorverwezen naar **één van de IBD-chirurgen van het team**. Zij zullen in overleg met het IBD-team een ziek stuk darm, dat niet meer met medicatie kan behandeld worden, opereren.

Een terugkerende patiënt?

IBD is een **chronische aandoening**, wat betekent dat de symptomen kunnen terugkomen. Natuurlijk is het de bedoeling van het IBD-team om je ziekte zo goed mogelijk onder controle te krijgen. Bij de meeste patiënten lukt dat behoorlijk met medicatie. Denk je een opstoot van je ziekte te hebben? Dan mag je rechtstreeks je IBD-verpleegkundige contacteren.

Wat veroorzaakt IBD?

De **exacte oorzaak** van de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa kennen we nog altijd niet. Met onderzoek proberen we de ontbrekende stukken van deze ingewikkelde puzzel te vinden. Het is waarschijnlijk een wisselwerking tussen verschillende factoren:

- een erfelijke aanleg
- ontregeling van je eigen afweer, de immuniteit
- je darmflora
- infecties

- omgevingsfactoren die we nog niet voldoende kennen
- Ook onze “westerse” manier van leven en het bijbehorende voedingspatroon lijken meer en meer een rol te spelen.

Welke onderzoeken doen we?

Een overzicht van de onderzoeken:

Bloedonderzoek

In je bloed kunnen we zien of je een ontsteking, bloedarmoede of een vitaminedekort hebt. Ben je in behandeling voor IBD met een biologisch geneesmiddel? Dan kunnen we de hoeveelheid geneesmiddel in je bloed testen om de werking te interpreteren.

Onderzoek van je stoelgang

Zijn je darmen ontstoken? Dan vinden we een bepaald eiwit in je stoelgang: calprotectine. De hoeveelheid eiwit vertelt ons hoe zwaar de ontsteking is. Je stoelgang kan ook aantonen of je last hebt van een virus, bacterie of parasiet.

Een colonoscopie (endoscopie)

Een endoscopie is het inbrengen van een buisje met een camera (een endoscoop) via een lichaamsopening. Bij darmonderzoek spreken we van een colonoscopie: de endoscoop wordt dan via de anus ingebracht om je darm te kunnen bekijken.

[Lees hier meer over dit onderzoek](#)

MRI van de dunne darm (enterografie) 

Bij een enterografie maken we met een MRI-toestel via radiogolven foto's van je dunne darm. Hiervoor ga je op een tafel liggen die in een tunnel wordt geschoven. Omdat het toestel veel lawaai maakt, krijg je een koptelefoon opgezet.

Capsuleonderzoek van de dunne darm 

Bij dit onderzoek slik je een minuscule camera in. Die is maar zo groot als een vitaminepil. Daarmee kunnen we de binnenkant van je darmen filmen en zo afwijkingen opsporen. In de praktijk is dit onderzoek slechts zelden noodzakelijk.

IBD en voeding

Er bestaat **geen wonderdieet** voor IBD. Een gezonde en gevarieerde voeding met aandacht voor voldoende vezels, vocht en beweging staat steeds voorop. Toch kan het zijn dat je sommige voedingsmiddelen niet goed lijkt te verdragen. Bekijk in dat geval samen met je diëtist of het zinvol is om je voeding tijdelijk aan te passen. Doe dit altijd in overleg om een eenzijdig voedingspatroon te vermijden. Je diëtist werkt samen met jou een **persoonlijk, wetenschappelijk onderbouwd programma** uit waar jij je goed bij voelt.

IBD-psychologen

Ziek zijn is niet enkel een medisch en lichamelijk gebeuren. Vaak gaat een inflammatoire darmziekte ook gepaard met heel wat **spanningen en emoties**. Een IBD-psycholoog helpt je om met die moeilijkheden om te gaan. Met behulp van gesprekken en oefeningen krijg je weer meer greep op je leefsituatie. Ook **ACT-therapie** kan interessant zijn bij IBD. Niet alleen de patiënt, maar ook naaste familieleden en kinderen kunnen bij een IBD-psycholoog terecht. **Wat je vertelt, is vertrouwelijk** en valt onder het gedeelde of volledige beroepsgeheim.

Infobrochures


- [10 vragen over voeding](#) 
- [Ziekte van Crohn](#) 
- [Colitis ulcerosa](#) 










Starten met medicatie

- [Starten met 5-ASA bij IBD](#) 

- [Vaccinaties bij IBD](#) 
- [Stomazorg](#) 

Nuttige links

- [de Crohn en Colitis ulcerosa Vereniging](#) 
- [wijhebbencrohn-colitis.be](#) 
- [crohn-colitis.nl](#) 
- [Herbekijk ons symposium voor patiënten met inflammatoir darmlijden.](#)  05/2021
- [Webinar “samen grenzen verleggen”](#) 
- [Podcast IBD en seksualiteit \(2021\)](#) 
- [IBD-symposium 06/05/2023: IBD in 2023: ZOO'n revolutie! \(foto's\)](#)

- [Starten met adalimumab bij IBD](#) 
- [Starten met azathioprine of 6-mercaptopurine bij IBD](#) 
- [Starten met filgotinib bij IBD](#)
- [Starten met golimumab bij IBD](#) 
- [Starten met infliximab bij IBD](#) 
- [Starten met methotrexaat bij IBD](#) 
- [Starten met ozanimod bij IBD](#)
- [Starten met risankizumab bij IBD](#)
- [Starten met sulfazaline bij IBD](#) 
- [Starten met tofacitinib bij IBD](#) 
- [Starten met upadacitinib bij IBD](#)
- [Starten met ustekinumab bij IBD](#) 
- [Starten met vedolizumab bij IBD](#) 

Info ombudsdienst

Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

Verantwoordelijke uitgever

Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

Source: <https://prod-zas.ausy.solutions/diensten/ibd-centrum>

