



Het multidisciplinair pijnteam staat ten dienste van alle patiënten die in ons ziekenhuis verblijven en hoge pijnscores of complexe pijnproblemen ondervinden.

Over

Opvolging pijnklachten

Ziekte en behandeling kunnen aanleiding geven tot pijnklachten, soms is dat zelfs onvermijdelijk. In dat geval start de arts of verpleegkundige een pijnbehandeling op. Door je pijngevoel tijdens je opname in ons ziekenhuis verder op te volgen, kan de arts of verpleegkundige je pijnbehandeling aanpassen aan je noden. Onze zorgverleners vragen je daarom meermaals per dag hoeveel en welke pijn je ervaart. Verwittig je zorgverleners tijdig als je pijn aanhoudt ondanks de gestarte pijnbehandeling.

Als blijkt dat je pijnbehandeling moeilijk verloopt, schakelt je arts of verpleegkundige het pijnteam in voor een meer gespecialiseerd pijnbeleid.

Pijnbeleid op maat

Het pijnteam bestaat uit pijnartsen, pijnverpleegkundigen en pijnpsychologen. De pijnverpleegkundige brengt je pijnproblemen in kaart en stelt vervolgens samen met de pijnarts een pijnbeleid op. Waar nodig roepen zij de hulp in van de pijnpsycholoog, je veerkracht tegen de psychologische weerslag van je pijn kan namelijk soms wat steun gebruiken en eventuele pijnversterkende factoren verdienen evengoed aandacht.

Samen proberen we je pijn terug te dringen naar een voor jou aanvaardbaar niveau. Ons team blijft je tijdens je hospitalisatie volgen. Als we verwachten dat je pijn na je ziekenhuisontslag moeilijk blijft, brengen we je huisarts daarvan op de hoogte zodat medische opvolging verzekerd is.

Chronische pijn voorkomen

Het pijnteam probeert te voorkomen dat acute pijn chronisch wordt door:

- een individueel aangepast pijnbeleid op te stellen in overleg met je behandelend arts,
- patiënten en familie te informeren over adequate pijnbehandeling en pijnpreventie,
- proactief patiënten op te volgen die een verhoogd risico lopen om chronische pijn te ontwikkelen.

Andere taken in het ziekenhuis

Naast ondersteuning van de individuele patiënt vervult het pijnteam de volgende taken:

- pijntherapie-protocollen opmaken aangepast aan de dienst-specifieke procedures in overleg met de desbetreffende diensten,
- gegevens verzamelen als bijdrage tot de *evidence-based medicine* (wetenschappelijk onderbouwde geneeskunde) in de tak van de pijngeneeskunde,
- opleidingsmomenten over *evidence-based* pijngeneeskunde organiseren voor alle ZAS-zorgverleners,
- in multidisciplinair overleg treden met regionale en internationale centra.

Door dit samenwerkingsverband beschikken de medische diensten van ZAS over een waaier aan geactualiseerde, wetenschappelijk onderbouwde pijnbehandelingsprocedures.

Pijn bij kinderen

ZAS beschikt ook over een team dat gespecialiseerd is in pijn bij kinderen. Lees meer over ons [pijnteam voor kinderen](#).

Laatst bijgewerkt op 25/06/2024

Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

Verantwoordelijke uitgever

Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

Source: <https://www.zas.be/diensten/pijnteam>



Pijnteam