



Multidisciplinair pijncentrum (MPC)

Ons gespecialiseerd team van pijnartsen en andere zorgverleners leert je beter omgaan met chronische pijn. Dat draagt vaak bij tot een kwaliteitsvoller leven.

Gespecialiseerd centrum

Als je langer dan 3 maanden pijn hebt en baat kan hebben bij begeleiding door een multidisciplinair team, kan een arts van de [Pijnkliniek](#) je doorverwijzen naar het Multidisciplinair pijncentrum (MPC) in ZAS Augustinus of ZAS Hoge Beuken. Het zijn 2 van de 35 gespecialiseerde centra voor chronische pijn in België die erkend zijn door de overheid.

Multidisciplinair team

In het Multidisciplinair pijncentrum werken pijnartsen, pijnverpleegkundigen, pijnpsychologen, ergotherapeuten, kinesitherapeuten en sociaal medewerkers. Die gespecialiseerde zorgverleners werken elk rond een bepaald aspect van chronische pijnproblemen. Tijdens wekelijkse multidisciplinaire overlegmomenten bespreken ze het verloop van je behandeltraject.

Onze paramedici en medewerkers in dit expertisecentrum

ZAS Augustinus

- **Aline Cornelissen**
ergotherapeut
- **Tine Decoster**
psycholoog
- **Martine Gervais**
ergotherapeut
- **Veerle Masui**
psycholoog
- **Henriana Sita**
sociaal werker

- **Ingrid Verlinden**
pijnverpleegkundige en coördinator
- **Filip Wauters**
kinesist

ZAS Hoge Beuken

- **Filip Cassimon**
verpleegkundig coördinator
- **Robby Cardinas**
Referentieverpleegkundige
- **Nele Dekens**
sociale dienst
- **Isabelle De Proost**
ergotherapeut
- **Latifa Errajel**
psycholoog
- **Ann Eyckens**
administratie
- **Anne-Marie Schaltin**
psycholoog
- **Fien Vande Velde**
administratie
- **Veerle Van Hoestenbergh**
kinesist

Impact op levenskwaliteit

Chronische pijn is een complexe aandoening die vaak moeilijk hanteerbaar is. We weten dat chronische pijn een grote impact heeft op je levenskwaliteit en die van de mensen rond jou. Pijn kan je leven helemaal op zijn kop zetten.

Niet alleen de pijn op zich vormt een uitdaging, ook de gevolgen ervan. Het verlies van sociale contacten, de confrontatie met fysieke beperkingen, (tijdelijke) werkonbekwaamheid, financiële zorgen, bezorgdheden over de toekomst... vormen een grote hindernis en hebben op hun beurt een negatieve invloed op je pijn.

Lichamelijk, psychisch en sociaal

Net omdat chronische pijn zo complex is, is een gespecialiseerde aanpak nodig die meer omvat dan alleen een medisch luik. In het Multidisciplinair pijncentrum besteden we aandacht aan de impact van je pijnklachten op je lichamelijk, psychisch en sociaal functioneren.

Daarnaast staan we ook stil bij de zaken die de pijnveraring mee in stand kunnen houden en proberen we je vaardigheden mee te geven die je kunnen helpen om beter te leren omgaan met je pijnklachten en met de beperkingen die je daardoor ervaart. Zo proberen we je levenskwaliteit te verhogen.

Actieve medewerking

Het begeleidingstraject in het Multidisciplinair pijncentrum vraagt van patiënten met chronische pijn een bepaalde inzet en actieve medewerking. We verwachten dat je altijd aanwezig bent op vastgelegde afspraken en dat je het overeengekomen behandelplan volgt.

Laatst bijgewerkt op 03/12/2024

Onderzoeken

1 - 2 van 2



Pijndiagnose

pijndiagnostiek

Als je pijn signaleert, gaat je arts op zoek naar de oorzaak om die indien mogelijk weg te nemen en je pijn te verlichten.



Pijnmeting

NRS-score

Bij een pijnmeting vraagt de zorgverlener om je pijn uit te drukken in een cijfer tussen 0 (geen pijn) en 10 (de ergst denkbare pijn).

Behandelingen

1 - 12 van 12



Begeleidingstraject in Multidisciplinair pijncentrum

behandeltraject MPC

We bieden patiënten met complexe chronische pijn een begeleidingstraject op



Epidurale infiltratie

interventionele pijnbehandeling

De pijnarts plaatst na lokale verdoving een fijne naald tot in de ruimte rond je ruggenmerg en de zenuwwortels die daaruit

maat met groepssessies en individuele begeleiding. Dat vraagt een bepaalde inzet en actieve medewerking.

ontstaan en spuit daar pijnstillende medicatie in.



Facetbehandeling

De pijnarts stelt een facetbehandeling voor als die vermoedt dat je pijnklachten hun oorsprong vinden in je facetgewrichten. Dat zijn kleine zijgewrichtjes tussen je wervels.



Interventionele pijnbehandeling

interventionele pijntherapie, interventionele pijnbestrijding

Bij een interventionele pijnbehandeling richt de pijnarts zich op de zenuw die de pijnsignalen doorgeeft naar je hersenen.



Intrathecale pijnpomp

intrathecale pijntherapie, intrathecale morfiepomp

Bij deze behandeling krijg je via een pijnpomp medicijnen toegediend in de intrathecale ruimte. Dat is de ruimte rond je ruggenmerg waar ruggenmergvocht in zit.



Neurostimulatie

ruggenmergstimulatie, spinal cord stimulation (SCS), zenuwwortelstimulatie, dorsal root ganglion (DRG)

Een neurostimulator geeft via elektroden op je huid lichte elektrische impulsen in de ruimte rond je ruggenmerg en onderbreekt zo de pijnsignalen tussen je ruggenmerg en hersenen.



Pijnbehandeling sacro-iliacaal gewricht

De pijnarts injecteert een kleine hoeveelheid verdovingsmiddel in je heiligbeengewricht (infiltratie) en behandelt het met radiofrequente stroom (RF-denervatie).



Pijnbehandeling zonder medicijnen

niet-medicamenteuze pijnbehandeling

Er bestaan tal van behandelingen die je pijn kunnen helpen verlichten. Bespreek met je arts wat bij jou veilig is en mogelijk pijnverzachtend.



Pijnmedicatie

pijnmedicijnen, medicamenteuze of farmacologische pijnbehandeling of pijnbestrijding



Transcutane elektrische neurostimulatie

TENS

Pijnmedicijnen kunnen je pijn verlichten of onderdrukken. Het is belangrijk ze juist te gebruiken: in de juiste dosis, juiste combinatie en juiste vorm.

Via elektroden op je huid stuurt het TENS-toestel elektrische prikkels naar je zenuwen. Het is een niet-ingrijpende methode om (chronische) pijn te verlichten zonder medicatie.



Transforaminale epidurale infiltratie

De pijnarts plaatst na lokale verdoving in je lage rug een fijne naald tot in de epidurale ruimte in je wervelkolom en spuit daar pijnstillende medicatie in.



Zenuwwortelblokkade

Bij een zenuwwortelblokkade verdooft de pijnarts een zenuwwortel om je pijn te verminderen. Dat kan ter hoogte van je nek, borst of onderrug.

Locaties

1 - 3 van 3



Route 181

Multidisciplinair pijncentrum (MPC) in ZAS Augustinus

Oosterveldlaan 24 , 2610 Wilrijk



Route 2

Multidisciplinair pijncentrum (MPC) in ZAS Hoge Beuken

Commandant Weynsstraat 165 , 2660 Hoboken



Route 173

Multidisciplinair pijncentrum (MPC) in ZAS Vincentius

Sint-Vincentiusstraat 20 , 2018 Antwerpen

Brochures



**Basismodule pijn voor patiënten
van het MPC (2024)**



**Het Multidisciplinair Pijncentrum
(MPC)**



Multidisciplinair Pijncentrum



**Pijn, samen maken we er een punt
van**

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/diensten/multidisciplinair-pijncentrum-mpc>