



# Pijnbehandeling zonder medicijnen

Er bestaan tal van behandelingen die je pijn kunnen helpen verlichten. Bespreek met je arts wat bij jou veilig is en mogelijk pijnverzachend.

## Over

Enkele voorbeelden:

- kinesitherapie
- koudetherapie bij ontstekingen en zwellingen
- warmtetherapie en massage die spierontspannend werken
- comforttherapie: bijvoorbeeld wisselhouding en/of kussens
- ontspanningstechnieken, omdat door spanning pijn kan toenemen
- mindfulness
- yoga
- vermindering van spanning en angst door goede, correcte informatie over de onderzoeken en ingrepen
- vermindering van angst en pijn via afleiding (televisie, bezoek, lezen ...)

## Zorgverleners

1 - 12 van 12

≡ Filters





Anesthesie | Pijnkliniek

**Dr. Angelique Janssens**

ZAS Cadix



Anesthesie | Pijnkliniek

**Dr. Jasper Moonen**

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim



Anesthesie | Pijnkliniek

**Dr. Marie Van Remoortere**

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim



Anesthesie | Pijnkliniek

**Dr. Mary Helen Lauwers**

ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken

+2

Afspraak

Meer info

Afspraak

Meer info



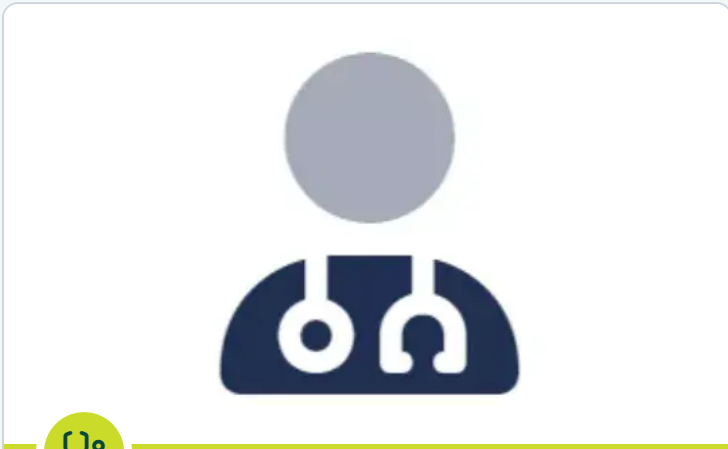
Anesthesie | Anesthesie voor kinderen | Pijnkliniek

**Dr. Michel Turlot**



Anesthesie | Pijnkliniek

**Dr. Noémie Lippens**



Anesthesie | Anesthesie voor kinderen | Pijnkliniek

**Dr. Patricia Da Silva**

ZAS Hoge Beuken   ZAS Middelheim   +2



Anesthesie | Pijnkliniek

**Dr. Raphaël Lapré**

ZAS Cadix

Afspraak

Meer info

Afspraak

Meer info



Anesthesie | Pijnkliniek

## Dr. Roel Meeus

ZAS Palfijn

Afspraak

Meer info



Anesthesie | Pijnkliniek

## Dr. Stefaan Goossens

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim

Afspraak

Meer info



Anesthesie | Pijnkliniek

## Dr. Stéphanie De Naeyer

ZAS Palfijn

Afspraak

Meer info



Anesthesie | Pijnkliniek

## Dr. Valérie Gelijkens

ZAS Palfijn

Afspraak

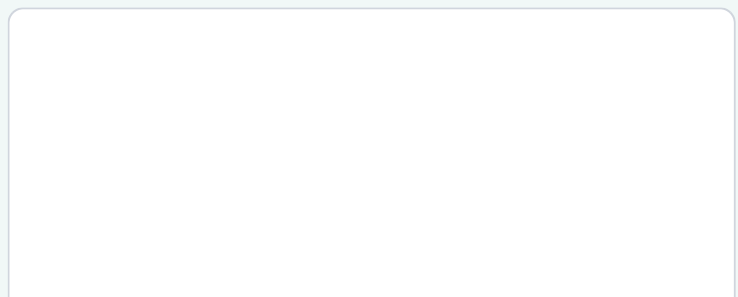
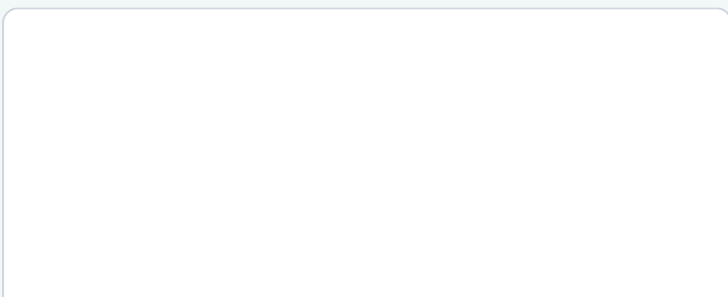
Meer info



## Diensten

1 - 2 van 2

Filters





Expertisecentrum

## Multidisciplinair pijncentrum (MPC)

MPC

### Aanwezig op de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Hoge Beuken



Dienst

## Pijnkliniek

### Aanwezig op de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst

it. Viv

faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

## Verantwoordelijke uitgever

Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/pijnbehandeling-zonder-medicijnen>



# Pijnbehandeling zonder medicijnen