



Pijnbehandeling zonder medicijnen

Er bestaan tal van behandelingen die je pijn kunnen helpen verlichten. Bespreek met je arts wat bij jou veilig is en mogelijk pijnverzachtend.

Enkele voorbeelden:

- kinesitherapie
- koudetherapie bij ontstekingen en zwellingen
- warmtetherapie en massage die spierontspannend werken
- comforttherapie: bijvoorbeeld wisselhouding en/of kussens
- ontspanningstechnieken, omdat door spanning pijn kan toenemen
- mindfulness
- yoga
- vermindering van spanning en angst door goede, correcte informatie over de onderzoeken en ingrepen
- vermindering van angst en pijn via afleiding (televisie, bezoek, lezen ...)

Zorgverleners

1 - 19 van 19



Anesthesie | Multidisciplinair pijncentrum (MPC) |
Pijnkliniek

Dr. Bram Bourgonjon

ZAS Augustinus

ZAS Vincentius



Anesthesie | Multidisciplinair pijncentrum (MPC) |
Pijnkliniek

Dr. Anneleen Brebels

ZAS Augustinus

ZAS Vincentius



Anesthesie | Multidisciplinair pijncentrum (MPC) |
Pijnkliniek

Dr. Bert Buekers



Anesthesie | Multidisciplinair pijncentrum (MPC) |
Pijnkliniek

Dr. Joke De Buck

ZAS Augustinus

ZAS Vincentius



Anesthesie | Pijnkliniek

Dr. Valérie Gelijens

ZAS Cadix

ZAS Palfijn



Anesthesie | Pijnkliniek

Dr. Sara Haspeslagh

ZAS Augustinus

ZAS Vincentius



Anesthesie | Pijnkliniek

Dr. Raphaël Lapré

ZAS Cadix

ZAS Palfijn



Anesthesie | Pijnkliniek

Dr. Jasper Moonen

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim



Anesthesie | Multidisciplinair pijncentrum (MPC) |
Pijnkliniek

Dr. Patricia da Silva



Anesthesie | Pijnkliniek

Dr. Stéphanie De Naeyer

ZAS Cadix

ZAS Palfijn



Anesthesie | Multidisciplinair pijncentrum (MPC) |
Pijnkliniek

Dr. Stefaan Goossens

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim



Anesthesie | Pijnkliniek

Dr. Angelique Janssens

ZAS Cadix

ZAS Palfijn



Anesthesie | Pijnkliniek

Dr. Noémie Lippens

ZAS Cadix

ZAS Palfijn



Anesthesie | Multidisciplinair pijncentrum (MPC) |
Pijnkliniek

Dr. Thi Kim Hoang Nguyen

ZAS Augustinus

ZAS Vincentius



Anesthesie | Pijnkliniek

Dr. Mohab Omer

ZAS Augustinus

ZAS Vincentius



Anesthesie | Multidisciplinair pijncentrum (MPC) | Pijnkliniek

Dr. Bart Van bets

ZAS Augustinus

ZAS Vincentius



Anesthesie | Multidisciplinair pijncentrum (MPC) | Pijnkliniek

Dr. Eline Vanden Daele

ZAS Augustinus

ZAS Vincentius



Anesthesie | Multidisciplinair pijncentrum (MPC) | Pijnkliniek

Dr. Michel Turlot

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim



Anesthesie | Multidisciplinair pijncentrum (MPC) | Pijnkliniek

Dr. Marie Van Remoortere

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim

Diensten

1 - 2 van 2



Expertisecentrum

Multidisciplinair pijncentrum (MPC)

MPC



Dienst

Pijnkliniek

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus ZAS Hoge Beuken

ZAS Vincentius

Contacteer Over deze dienst

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken ZAS Middelheim

ZAS Palfijn ZAS Vincentius

Contacteer Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/pijnbehandeling-zonder-medicijnen>