



Pijnmeting

Bij een pijnmeting vraagt de zorgverlener om je pijn uit te drukken in een cijfer tussen 0 (geen pijn) en 10 (de ergst denkbare pijn).

Veel mensen vinden het moeilijk om aan anderen uit te leggen hoeveel pijn ze hebben. Dat is heel begrijpelijk: een ander kan jouw pijn niet voelen. Een cijfer geven kan daarbij helpen.

Heb je **geen pijn**, dan geef je dat aan met een **0**.

Bij **weinig pijn** kan je bijvoorbeeld een cijfer **tussen 1 en 4** geven.

Als je **veel pijn** hebt, geef je een cijfer **tussen 7 en 10**.

Ofwel noem je dat **in cijfers**, ofwel geef je het aan **op een pijnlat**.

Verandert de pijn van plaats, ernst of karakter? Vertel dat meteen aan je arts of de verpleegkundige op de afdeling waar je bent opgenomen zodat ze je pijnbehandeling indien nodig kunnen aanpassen.

! Belangrijk

Jij bent degene die je pijngevoel een score geeft. Het cijfer dat je geeft, kan dus nooit fout zijn!

Laatst bijgewerkt op 13/03/2025

Diensten

1 - 2 van 2



Expertisecentrum

Multidisciplinair pijncentrum (MPC)

MPC

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Hoge Beuken

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst



Dienst

Pijnkliniek

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/onderzoeken/pijnmeting>