



Scheelzienoperatie bij volwassenen

We verzwakken of versterken de oogspieren die aan de buitenkant van je oogbol vastzitten door ze te verplaatsen of in te korten. Zo kunnen we de stand van je ogen corrigeren.

Op deze pagina

1. Waarom een scheelzienoperatie?
2. Waar gebeurt een scheelzienoperatie?
3. Welke oogartsen doen scheelzienoperaties bij volwassenen?
4. Voorbereiding op een scheelzienoperatie
5. Aandachtspunten dag van de ingreep
6. Hoe verloopt een scheelzienoperatie?
7. Oogverzorging na een scheelzienoperatie
8. Mogelijke ongemakken na een scheelzienoperatie
9. Aandachtspunten na een scheelzienoperatie
10. Mogelijke complicaties na een scheelzienoperatie
11. Opvolging na een scheelzienoperatie
12. Welk resultaat mag je verwachten na een scheelzienoperatie?

Waarom een scheelzienoperatie?

- Met een scheelzienoperatie herstelt of verbetert de oogchirurg de **afwijking van de oogstand**.
- Soms gebeurt de ingreep om **problemen met dubbelzien** aan te pakken.
- Uitzonderlijk dient een scheelzienoperatie om een **abnormale positie van het hoofd** te verbeteren.

Waar gebeurt een scheelzienoperatie?

- Een scheelzienoperatie gebeurt altijd ambulantly. Je hoeft dus niet in het ziekenhuis te overnachten, het gaat om een **dagopname**.

- De operatie vindt plaats in het chirurgisch dagziekenhuis in **ZAS Augustinus**, **ZAS Cadix** of **ZAS Middelheim**.

Welke oogartsen doen scheelzienoperaties bij volwassenen?

Voor een scheelzienoperatie kan je in ZAS terecht bij [dr. Kathleen Buys](#) en [dr. Nathalie Van der Hauwaert](#).

Vorbereiding op een scheelzienoperatie

- Tijdens de consultatie legt je oogarts uit hoe de operatie zal verlopen.
- Een scheelzienoperatie gebeurt onder **volledige verdoving**. Daarom vragen we je om de vragenlijst voor de **preoperatieve voorbereiding** in te vullen of krijg je een uitnodiging voor een gesprek met een van onze anesthesisten.
- Neem je bloedverdunners? Je arts geeft aan vanaf wanneer je tijdelijk moet stoppen met die in te nemen.
- Je arts schrijft oogdruppels en oogzalf voor die je bij je apotheek kan ophalen met je identiteitskaart.

Aandachtspunten dag van de ingreep

- Je bent **nuchter**. Dat betekent dat je 6 uur voor de ingreep niet mag eten, drinken of roken.
- **Medicatie** mag je met een kleine beetje vloeistof innemen.

Hoe verloopt een scheelzienoperatie?

- De operatie duurt ongeveer 1,5 uur.
- Je bent tijdens de ingreep **volledig verdoofd**.
- De oogchirurg opereert aan 1 of meerdere spieren aan de buitenkant van je 2 ogen. Uitzonderlijk beperkt de ingreep zich tot de spieren van 1 oog.
- De arts verkort de oogspieren om ze te versterken of plaatst ze naar achteren om ze te verzwakken.
- Om de spieren op hun plaats te houden, gebruikt de arts hechtingen die oplossen. Het is dus niet nodig om ze te laten weghalen.
- Na de ingreep brengen we je naar de ontwaakzaal, waar de verpleegkundigen eventuele pijn en misselijkheid opvolgen.

- Daarna brengen we je terug naar je kamer in het dagziekenhuis.
- Zodra je hersteld bent van de verdoving mag je naar huis. Meestal is dat ongeveer 3 uur na de ingreep.
- Je krijgt instructies hoe je de oogdruppels en oogzalf moet gebruiken.
- Na de operatie mag je voor de rest van de dag niet zelf met de auto rijden. Zorg dat iemand je naar huis brengt. Is dat niet mogelijk? Dan kan je eventueel een beroep doen op patiëntenvervoer.

Oogverzorging na een scheelzienoperatie

Gedurende 1 week:

- 3 X per dag (om 8u, 14u en 18u) Tobradex-druppels
- 1 X per dag (om 22u) Tobradex-zalf

Bij een heringreep kan het zijn dat je de druppels en zalf iets langer moet gebruiken.

Mogelijke ongemakken na een scheelzienoperatie

- De eerste uren na de ingreep kan je **misselijk** zijn en/of **hoofdpijn** hebben.
- De eerste dagen na de ingreep kunnen je **ogen gevoelig en rood** zijn en mogelijk **tranen** ze. Gebruik de oogdruppels en oogzalf zoals voorgeschreven.
- Doen je ogen **pijn**? Neem dan een pijnstiller.
- Je kan **last** hebben **van het licht** en tot enkele dagen na de ingreep wat **dubbelzien**. Als je blijft dubbelzien, is een bijkomende behandeling nodig.

Het duurt enkele weken voor je ogen volledig genezen zijn.

Aandachtspunten na een scheelzienoperatie

- Vermijd de eerste week na de ingreep om in je geopereerde ogen of oog te wrijven.
- Reinig je wimpers voorzichtig met een wattenschijfje en water.
- Normale activiteiten – zoals lezen, tv-kijken en licht huishoudelijk werk – mag je onmiddellijk opnieuw doen.
- Zorg ervoor dat er de eerste week geen zeep in je ogen komt als je een bad of douche neemt.
- Ga de eerste maand na de ingreep niet zwemmen.

- Beoefen de eerste 2 weken na de ingreep geen zware sport of doe geen fysiek zware inspanningen.
- Draag geen contactlenzen in je geopereerde ogen of oog tot je oogarts zegt dat het veilig is. Meestal is dat 4 tot 6 weken na de ingreep.

Maak je je zorgen over bepaalde problemen? Neem dan contact op met de dienst Oogheelkunde.

Mogelijke complicaties na een scheelzienoperatie

Een scheelzienoperatie is veilig maar geen enkele medische ingreep is zonder risico. Bij een scheelzienoperatie is de kans op complicaties relatief laag.

Mogelijke complicaties zijn:

- Een litteken of cyste van het oogbindvlies. Als die niet verdwijnen, is een bijkomende behandeling nodig.
- Een lokale infectie, bloeding of allergie (zoals bij elke operatie).
- Een losgekomen oogspier. Dat is een uitzonderlijke maar onvoorspelbare complicatie waarvoor soms een bijkomende operatie nodig is.
- De hechtingen, nodig om de oogspier opnieuw aan de oogbol te bevestigen, kunnen – uitzonderlijk – te diep aangebracht worden en een perforatie veroorzaken. Als dat gebeurt, is een controle van de binnenkant van het oog nodig en eventueel een bijkomende behandeling.

Opvolging na een scheelzienoperatie

1 tot 4 dagen na de operatie ga je op controle bij de oogarts.

De positie van je ogen kan in de volgende maanden of jaren veranderen. Tot meerdere jaren na de ingreep zijn er controles en mogelijk nieuwe operaties nodig.

Welk resultaat mag je verwachten na een scheelzienoperatie?

Over het algemeen vindt ongeveer 90 % van de patiënten dat na de operatie het scheelzien verbeterd is. Het is mogelijk dat het scheelzien na de operatie niet volledig weg is. Een tweede operatie kan nodig zijn om een aanvaardbare oogstand te bereiken.

Belangrijk:

- Een scheelzienoperatie kan een lui oog (amblyopie) niet genezen.

Laatst bijgewerkt op 06/03/2025

- Wie voor de ingreep een bril of lenzen droeg, blijft die ook daarna nodig hebben.

Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

Oogheelkunde

Oftalmologie

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Paola

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/scheelzienoperatie-bij-volwassenen>