



Als je ongepland zwanger bent, kan het zijn dat je niet meteen weet hoe je hiermee moet omgaan. Je kan dan terecht bij Labyrint, het Centrum voor zwangerschapsonderbreking van ZAS.

Als je ongepland zwanger bent en twijfelt over je zwangerschap, dan kan Labyrint je medische en psychosociale begeleiding bieden. Dit kan leiden tot abortus als de zwangerschap ongewenst is. Maar Labyrint zorgt ook voor hulpverlening als je jouw zwangerschap wil voortzetten.

De medische begeleiding gebeurt door gynaecologen. Sociaal verpleegkundigen staan in voor de psychosociale counseling.

Wil je je liever eerst informeren via internet?

Fara vzw ontwikkelde de website '**Keuzehulp Ongepland zwanger**'.

Je vindt er betrouwbare informatie en ook opdrachten. Door de opdrachten uit te voeren, kan het duidelijker worden hoe het nu verder moet. Beslis je om je zwangerschap uit te dragen of kies je voor zwangerschapsonderbreking?

Verloop van de begeleiding bij ongeplande zwangerschap

De begeleiding verloopt in fasen en is altijd op afspraak.

[Lees meer over begeleiding bij ongeplande zwangerschap.](#)

Hoe maak je een afspraak?

Telefonisch op 03 270 83 02 of via mail naar **zna.labyrint@zas.be**.

Tolk nodig?

Is Nederlands moeilijk voor je? Ben je doof of slechthorend? Breng een tolk mee of **[vraag die aan als je een afspraak maakt.](#)**

Kan je niet naar een afspraak komen?

Laat ons dit dan **minstens 24 uur op voorhand** weten. Heb je niets laten weten? Dan rekenen we een **administratieve kost aan van 20 euro**.

Termijn om abortus uit te voeren

Zwangerschapsonderbreking is alleen mogelijk onder bepaalde voorwaarden.

Wettelijk gezien moet een abortus uitgevoerd worden voor het einde van de 12e week na de bevruchting. Dit is ongeveer 14 weken na de 1e dag van je laatste menstruatie.

De abortuspil kan alleen maar genomen worden binnen de 8 weken na de 1e dag van je laatste menstruatie.

Medisch beroepsgeheim

Labyrint, het Centrum voor zwangerschapsonderbreking, maakt deel uit van de dienst [Gynaecologie](#) in ZAS Cadix.

De hele begeleiding bij Labyrint valt onder het medisch beroepsgeheim. Het team van Labyrint geeft geen informatie door aan derden.

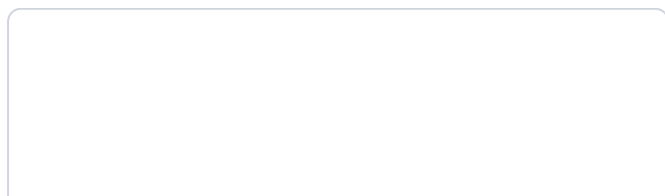
Nuttige links

[Wat doen bij een ongeplande zwangerschap?](#)

[Allesoverseks.be](#)

Laatst bijgewerkt op 03/12/2024

Brochures





Labyrint

Intro ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/diensten/labyrint>