



Onze pijnartsen behandelen pijn van korte of lange duur. Een afspraak in de Pijnkliniek is alleen mogelijk na verwijzing van een arts (huisarts of specialist).

## Behandeling

Op basis van een grondige pijndiagnose stelt de pijnarts een behandeling of een combinatie van behandelingen voor. Je huisarts of verwijzend specialist blijft via je pijnarts op de hoogte van je vorderingen. Mogelijke behandelingen zijn bijvoorbeeld pijnmedicatie en/of een interventionele pijnbehandeling.

## Consultatie

Na verwijzing door je huisarts of specialist kan je een afspraak maken voor een consultatie bij een van onze pijnartsen. Tijdens die consultatie zal de pijnarts (algoloog) je doelgerichte vragen stellen en lichamelijk onderzoeken en die informatie koppelen aan je medische voorgeschiedenis (zoals operaties en ziektes), je eventuele medicatiegebruik, je klacht(en) en de resultaten van technische onderzoeken zoals een RX, echografie, MRI of CT-scan.

[Maak een afspraak](#)

## Samenwerkingen

### > Multidisciplinair pijncentrum (MPC) →

Als je langer dan drie maanden pijn hebt en baat kan hebben bij begeleiding door een multidisciplinair team, zal de pijnarts je doorverwijzen naar ons MPC. Je kan niet zelf een eerste afspraak maken. Je traject start steeds bij de Pijnkliniek.

### > Pijnteam →

Als je pijnbehandeling moeilijk verloopt, schakelt je arts of verpleegkundige het pijnteam in voor een meer gespecialiseerd pijnbeleid.

### > Pijn bij kinderen →

## Onderzoeken

1 - 2 van 2



### Pijndiagnose

pijndiagnostiek

Als je pijn signaleert, gaat je arts op zoek naar de oorzaak om die indien mogelijk weg te nemen en je pijn te verlichten.



### Pijnmeting

NRS-score

Bij een pijnmeting vraagt de zorgverlener om je pijn uit te drukken in een cijfer tussen 0 (geen pijn) en 10 (de ergst denkbare pijn).

## Behandelingen

1 - 11 van 11



### Epidurale infiltratie

interventionele pijnbehandeling

De pijnarts plaatst na lokale verdoving een fijne naald tot in de ruimte rond je ruggenmerg en de zenuwwortels die daaruit ontstaan en spuit daar pijnstillende medicatie in.



### Facetbehandeling

De pijnarts stelt een facetbehandeling voor als die vermoedt dat je pijnklachten hun oorsprong vinden in je facetgewrichten. Dat zijn kleine zijgewrichtjes tussen je wervels.



### Interventionele pijnbehandeling

interventionele pijntherapie, interventionele pijnbestrijding

Bij een interventionele pijnbehandeling richt de pijnarts zich op de zenuw die de



### Intrathecale pijnpomp

intrathecale pijntherapie, intrathecale morfinepomp

Bij deze behandeling krijg je via een pijnpomp medicijnen toegediend in de intrathecale

pijnsignalen doorgeeft naar je hersenen.

ruimte. Dat is de ruimte rond je ruggenmerg waar ruggenmergvocht in zit.



## Neurostimulatie

ruggenmergstimulatie, spinal cord stimulation (SCS), zenuwwortelstimulatie, dorsal root ganglion (DRG)

Een neurostimulator geeft via elektroden op je huid lichte elektrische impulsen in de ruimte rond je ruggenmerg en onderbreekt zo de pijnsignalen tussen je ruggenmerg en hersenen.



## Pijnbehandeling sacro-iliacaal gewricht

De pijnarts injecteert een kleine hoeveelheid verdovingsmiddel in je heiligbeengewricht (infiltratie) en behandelt het met radiofrequente stroom (RF-denervatie).



## Pijnbehandeling zonder medicijnen

niet-medicamenteuze pijnbehandeling

Er bestaan tal van behandelingen die je pijn kunnen helpen verlichten. Bespreek met je arts wat bij jou veilig is en mogelijk pijnverzachtend.



## Pijnmedicatie

pijnmedicijnen, medicamenteuze of farmacologische pijnbehandeling of pijnbestrijding

Pijnmedicijnen kunnen je pijn verlichten of onderdrukken. Het is belangrijk ze juist te gebruiken: in de juiste dosis, juiste combinatie en juiste vorm.



## Transcutane elektrische neurostimulatie

TENS

Via elektroden op je huid stuurt het TENS-toestel elektrische prikkels naar je zenuwen. Het is een niet-ingrijpende methode om (chronische) pijn te verlichten zonder medicatie.



## Transforaminale epidurale infiltratie

De pijnarts plaatst na lokale verdoving in je lage rug een fijne naald tot in de epidurale ruimte in je wervelkolom en spuit daar pijnstillende medicatie in.



## Zenuwwortelblokkade

Bij een zenuwwortelblokkade verdooft de pijnarts een zenuwwortel om je pijn te verminderen. Dat kan ter hoogte van je nek, borst of onderrug.

## Locaties

1 - 6 van 6



Route 181 (gelijkvloers)

### Pijnkliniek in ZAS Augustinus

Oosterveldlaan 24 , 2610 Wilrijk



Consultaties: route 1.04 | Behandelingen: route 1.01

### Pijnkliniek in ZAS Cadix

Kempenstraat 100 , 2030 Antwerpen



Route 2

### Pijnkliniek in ZAS Hoge Beuken

Commandant Weynsstraat 165 , 2660  
Hoboken



Je krijgt de route wanneer je je aanmeldt.

### Pijnkliniek in ZAS Middelheim

Lindendreef 1 , 2020 Antwerpen



Route 18

### Pijnkliniek in ZAS Palfijn

Lange Bremstraat 70 , 2170 Merksem



Route 173 (gelijkvloers)

### Pijnkliniek in ZAS Vincentius

Sint-Vincentiusstraat 20 , 2018 Antwerpen

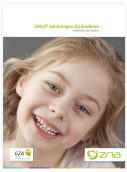
## Brochures



### Chordotomie



### Consultatie bij de diëtist(e) vanuit het Pijncentrum



### EMLA aanbrengen bij kinderen



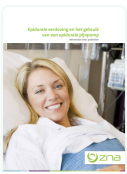
### Epidurale infiltratie (cervicaal, thoracaal, lumbaal, caudaal)



### Epidurale infiltratie: wat moet je weten?



### Epidurale pijnstilling bij kinderen en het gebruik van de epidurale pijnpomp



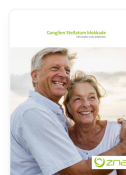
### Epidurale verdoving en het gebruik van een epidurale pijnpomp



### Facetbehandelingen



### Facetgewrichten: wat moet je weten over de behandeling



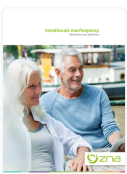
### Ganglion stellatum blokkade



### Gebruik van drooomlucht bij kinderen



### Gepulseerde radiofrequente behandeling en radiofrequente behandeling van het ganglion Gasser



### Intrathecale morfiepomp



### Kalinox voor volwassenen



### Multidisciplinair Pijncentrum



### Neurostimulatie



### PCEA - Epidurale pijnstilling bij kinderen en het gebruik van de epidurale pijnpomp



### PCIA pijnpomp : patiënt gecontroleerde intraveneuze analgesie



### Pijn bij kinderen



### Pijn, samen maken we er een punt van



### Pijn, samen maken we er een punt van - infobrochure voor studenten



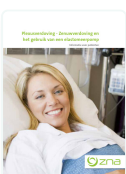
### Pijnbestrijding met een intraveneuze pijnpomp



### Plexus coeliacus blokkade



### Plexusverdooving: wat moet je weten?



### Plexusverdooving: zenuwverdooving en het gebruik van een elastomeerpomp



### Plexusverdooving: zenuwverdooving en het gebruik van een pijnpomp



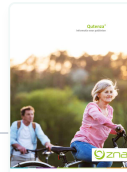
### PRF behandeling bij schouderpijn



### PRF behandeling van een perifere zenuw



## PRF lumbaal sympathicus blokkade



## Qutenza



## Radiofrequente behandeling van de splanchnische zenuwen



## Rapydan aanbrengen bij kinderen



## SIG-behandelingen van het sacro-iliacaal (bekken) gewricht



## Spinale katheter : hoe verzorgen?



## Tens



## Transforaminale epidurale infiltratie



## Zenuwwortelbehandelingen (diagnostische zenuwwortelblokkade en PRF-behandeling)



## Zenuwwortelblokkade: wat moet je weten over de behandeling?

## Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/diensten/pijnkliniek>