



Hartfalen

Wanneer je hart niet voldoende bloed door je lichaam kan pompen, treedt hartfalen op. Daardoor kan er vocht opstapelen in o.a. je benen of longen.

OVER

Wat is hartfalen

Deze aandoening treedt op wanneer je hart niet voldoende bloed door je lichaam kan pompen. Als gevolg daarvan kan er zich vocht opstapelen in je benen, longen of andere weefsels van je lichaam.

Er zijn 2 mogelijkheden: ofwel is je hartspier verzwakt waardoor er minder bloed weggepompt wordt, ofwel is je hartspier dikker en stijver waardoor je hart zich minder goed kan vullen met bloed. Hartfalen beperkt het dagelijks leven en is een frequent voorkomende reden van een ziekenhuisopname vanaf een bepaalde leeftijd.

Klachten

- kortademigheid (meestal 's nachts of bij inspanningen)
- gezwollen voeten en enkels
- vermoeidheid
- gewichtstoename
- opgezwollen gevoel in de buik
- kriebelhoest
- hartkloppingen
- gebrekkige aandacht
- duizeligheid
- 's nachts dikwijls moeten plassen

Oorzaken

Hartfalen is vaak het gevolg van een andere onderliggende hartaandoening:

- hartspierziekte (cardiomyopathie)
- coronaire hartziekte (hartinfarct)

- hartklepaandoeningen
- hartritmestoornissen
- aangeboren hartafwijkingen
- hoge bloeddruk (hypertensie)

Behandeling

- medicatie (beta-blokker, ACE-remmer, vochtafdrijvende middelen)
- manier van leven aanpassen (zoutgebruik, vochtinname, rust en revalidatie)
- cardiale revalidatie
- Cardiale resynchronisatietherapie
- ICD
- harttransplantatie (indien je hart zijn functie niet meer voldoende kan vervullen)

Waar mogelijk moet eerst de onderliggende oorzaak van het hartfalen aangepakt worden, bijvoorbeeld door een stent te plaatsen, een coronaire bypassoperatie of een hartklepoperatie.

Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

Hartcentrum

cardiologie, cardiochirurgie,
cardiale heelkunde, hartziekte,
hartoperatie, hartchirurgie,
vaatziekte

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/hartfalen>