



Coronaire hartziekten

Vernauwingen in de kransslagaders, die zuurstof naar je hart brengen. Door een vernauwing komt je hart in zuurstofnood.

Over

OVER

Wat zijn coronaire hartziekten?

Aandoeningen die worden veroorzaakt door vernauwingen in de kransslagaders. Kransslagaders zorgen voor de zuurstofaanvoer naar je hartspier. Door de vernauwing komt je hart in zuurstofnood. De bekendste diagnoses zijn het acuut hartinfarct en angina pectoris. Indien de vernauwingen zeer ernstig zijn, kunnen ze ook aanleiding geven tot een verminderde bloedtoevoer naar het deel van je hart dat door het aangetaste bloedvat wordt gevloeid.

Klachten



Zowel bij een hartinfarct als bij angina pectoris ervaar je pijn op de borst. Deze beklemmende, drukkende of benauwende pijn in het midden van de borstkas straalt soms uit naar de arm, keel, kaak, maag, rug of het schouderblad.

Angina pectoris kan stabiel zijn en enkel optreden bij fysieke of emotionele stress. De klachten zijn over het algemeen minder hevig en kort van duur. Bij instabiele angina pectoris treden de klachten plots en in rust op, zonder duidelijk uitlokkende oorzaak. Ze zijn heviger en duren meestal ook langer. Bij instabiele angina pectoris is dringend medisch nazicht aangewezen aangezien het een voorteken van een hartinfarct kan zijn.

Andere klachten kunnen zijn:

- kortademigheid
- vermoeidheid
- zweten, misselijkheid en braken
- een ijl gevoel in het hoofd

- bewustzijnsverlies

Oorzaken



Coronaire hartziekten worden bijna altijd veroorzaakt door **cholesterol** en andere vetachtige stoffen die zich ophopen in de wand van een **kransslagader**.

Deze factoren vergroten het risico:

- leeftijd
- roken
- hoge bloeddruk (hypertensie)
- suikerziekte (diabetes)
- hoog cholesterolgehalte
- overgewicht
- weinig lichaamsbeweging
- familiale aanleg

Behandeling



- **Preventie:** een gezonde levensstijl door te stoppen met roken, gezonde en gevarieerde voeding binnen te nemen, voldoende te bewegen en gewicht te verliezen.
- **Medicatie:** cholesterolverlagende medicatie en bloedverdunners.
- **Medische ingreep:** indien mogelijk probeert de arts de vernauwing te openen via een **ballondilatatie**, waarbij hij een **stent** in de kransslagader plaatst. Deze ingreep (een percutane coronaire interventie) kan via je pols of lies gebeuren onder plaatselijke verdoving. Is een **dilatatie** met stent niet mogelijk? Dan kan de arts de vernauwing overbruggen met een stukje slagader of ader uit bijvoorbeeld je been. Bij deze hartoperatie (coronaire bypassoperatie) wordt de borstkas geopend onder algemene verdoving.



Dienst

Hartcentrum

cardiologie, cardiochirurgie,
cardiale heelkunde, hartziekte,
hartchirurgie, vaatziekte

Aanwezig op de volgende locaties:

ZAS Palfijn

ZAS Paola

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Elisabeth

ZAS Erasmus

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Polikliniek Regatta

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

ZAS Palfijn

Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

Verantwoordelijke uitgever

Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/coronaire-hartziekten>



Coronaire hartziekten