



Coronaire hartziekten

Vernauwingen in de kransslagaders, die zuurstof naar je hart brengen. Door een vernauwing komt je hart in zuurstofnood.

OVER

Wat zijn coronaire hartziekten?

Aandoeningen die worden veroorzaakt door vernauwingen in de kransslagaders. Kransslagaders zorgen voor de zuurstofaanvoer naar je hartspier. Door de vernauwing komt je hart in zuurstofnood. De bekendste diagnoses zijn het acuut hartinfarct en angina pectoris. Indien de vernauwingen zeer ernstig zijn, kunnen ze ook aanleiding geven tot een verminderde bloedtoevoer naar het deel van je hart dat door het aangetaste bloedvat wordt gevloeid.

Klachten

Zowel bij een hartinfarct als bij angina pectoris ervaar je pijn op de borst. Deze beklemmende, drukkende of benauwende pijn in het midden van de borstkas straalt soms uit naar de arm, keel, kaak, maag, rug of het schouderblad.

Angina pectoris kan stabiel zijn en enkel optreden bij fysieke of emotionele stress. De klachten zijn over het algemeen minder hevig en kort van duur. Bij instabiele angina pectoris treden de klachten plots en in rust op, zonder duidelijk uitlokkende oorzaak. Ze zijn heviger en duren meestal ook langer. Bij instabiele angina pectoris is dringend medisch nazicht aangewezen aangezien het een voorteken van een hartinfarct kan zijn.

Andere klachten kunnen zijn:

- kortademigheid
- vermoeidheid
- zweten, misselijkheid en braken
- een ijl gevoel in het hoofd
- bewustzijnsverlies

Oorzaken

Coronaire hartziekten worden bijna altijd veroorzaakt door cholesterol en andere vetachtige stoffen die zich ophopen in de wand van een kransslagader.

Deze factoren vergroten het risico:

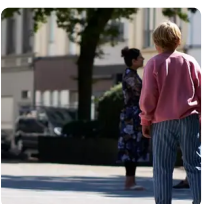
- leeftijd
- roken
- hoge bloeddruk (hypertensie)
- suikerziekte (diabetes)
- hoog cholesterolgehalte
- overgewicht
- weinig lichaamsbeweging
- familiale aanleg

Behandeling

- **Preventie:** een gezonde levensstijl door te stoppen met roken, gezonde en gevarieerde voeding binnen te nemen, voldoende te bewegen en gewicht te verliezen.
- **Medicatie:** cholesterolverlagende medicatie en bloedverdunners.
- **Medische ingreep:** indien mogelijk probeert de arts de vernauwing te openen via een ballondilatatie, waarbij hij een stent in de kransslagader plaatst. Deze ingreep (een percutane coronaire interventie) kan via je pols of lies gebeuren onder plaatselijke verdoving. Is een dilatatie met stent niet mogelijk? Dan kan de arts de vernauwing overbruggen met een stukje slagader of ader uit bijvoorbeeld je been. Bij deze hartoperatie (coronaire bypassoperatie) wordt de borstkas geopend onder algemene verdoving.

Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

Hartcentrum

cardiologie, cardiochirurgie,
cardiale heelkunde, hartziekte,
hartoperatie, hartchirurgie,
vaatziekte

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/coronaire-hartziekten>