



Inspanningstest

Tijdens deze test lever je op een speciale hometrainer een inspanning. Voor, tijdens en na de test gebeuren er metingen die de arts vertellen hoeveel je hart belast wordt.

BASISONDERZOEK

Wat is een inspanningstest?

Tijdens deze test zal je op een speciale hometrainer een bepaalde inspanning moeten leveren tot je uitgeput bent. Deze inspanning is aangepast aan je leeftijd.

Voor, tijdens en na de test gebeuren er verschillende metingen: de arts meet je hartritme en neemt een 12-afleidingen ECG. De resultaten van deze test geven de cardioloog een beeld van je hart en vertellen hoeveel dat belast kan worden. Ze tonen ook eventuele onderliggende problemen, zoals hartritmestoornissen, bloeddrukproblemen of kroonslagadervernauwing.

Laatst bijgewerkt op 12/03/2025

Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

Hartcentrum

cardiologie
cardiochirurgie
cardiale heelkunde



hartziekte
hartoperatie
hartchirurgie
vaatziekte

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Elisabeth

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Polikliniek Hof ter Schelde

ZAS Polikliniek Regatta

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/onderzoeken/inspanningstest>