



# Echocardiografie

Een echo geeft de cardioloog via geluidsgolven meer informatie over de afmeting van de hartkamers, de wand- en klepbewegingen en eventuele afwijkingen.

## BASISONDERZOEK

### Wat is een echocardiografie?

Dit onderzoek geeft de cardioloog een goed zicht op **de structuur en de werking van je hart**.

Een echo werkt met **geluidsgolven**, die op de inwendige structuren van je lichaam botsen en worden teruggekaatst. Op basis van de sterkte van die weerkaatsing vormt zich een bewegend beeld, in dit geval van je hart en **hartkleppen**. Afhankelijk van de gebruikte methode wordt er een 2- of **3-dimensionaal** beeld gevormd.

De cardioloog krijgt zo informatie over de afmeting van de **hartkamers**, over de wand- en klepbewegingen en over eventuele afwijkingen. Tegelijkertijd voert hij ook een **dopplermeting** uit, die de bloedstroomsnelheid in de hartkleppen meet.

### 4 types echocardiografie

#### Dobutamine stress-echocardiografie (DSE)

Tijdens een DSE onderzoekt de cardioloog de doorbloeding van je hart tijdens inspanningen.

Omdat je zelf onvoldoende lichamelijke inspanningen kan leveren tijdens een fietsproef, dient de cardioloog via een **infuus** Dobutamine® toe. Dit geneesmiddel doet je hart sneller en krachtiger slaan, net als bij een lichamelijke inspanning. Ondertussen maakt de cardioloog bewegende beelden van je hart.

Afwijkende bewegingspatronen kunnen wijzen op hartproblemen.

#### Hoe verloopt het onderzoek?

- Je moet niet nuchter zijn: je mag voor het onderzoek eten of drinken.
- Soms mag je 24 uur voor het onderzoek geen medicatie nemen die je **hartritme** vertraagt. Bespreek dat vooraf met de cardioloog.

- Je legt je met ontbloot bovenlichaam op de onderzoekstafel.
- De verpleegkundige zal een infuus aanbrengen in je arm, een hartfilmpje of ECG nemen en je **bloeddruk** meten.
- De arts maakt eerst **echobeelden** van je hart terwijl je in rust bent.
- Daarna dient de arts via het **infuuspompje** geleidelijk het geneesmiddel Dobutamine® toe, tot je hart het gewenste hartritme heeft. Ondertussen maakt hij op regelmatige tijdstippen echobeelden en meet de verpleegkundige regelmatig je bloeddruk en hartritme.
- De test eindigt wanneer je de gewenste hartslag bereikt, of wanneer de cardioloog beslist het onderzoek te onderbreken. Dat kan bijvoorbeeld omdat er complicaties optreden, zoals hoofdpijn, kortademigheid, pijn op de borst of een ernstig verhoogde bloeddruk.
- Als je hartslag en bloeddruk weer normaal zijn, mag je naar huis. Het onderzoek duurt ongeveer 1 uur.
- Je mag na het onderzoek met de auto rijden.

### Ligfiets-echocardiografie

Bepaalde hartafwijkingen treden pas op tijdens een inspanning. In dat geval kiest de arts voor een ligfiets-echocardiografie.

De cardioloog zal, terwijl jij fietst op een speciale ligfiets, je hart observeren via **electrocardiografie**, **2D-echografie** en **echodoppler**.

### Hoe verloopt het onderzoek?

- Je moet niet nuchter zijn: je mag voor het onderzoek eten of drinken.
- Je neemt, met ontbloot bovenlichaam, in halfliggende houding plaats op de ligfiets. Om je hart goed in beeld te brengen, kantelt de cardioloog je lichtjes in zijligging naar links. Je krijgt een band rond je middel, zodat je goed vastligt.
- Tijdens het fietsen zal de **fietsweerstand** geleidelijk worden opgedreven.
- De arts maakt tijdens de inspanningen **bloeddruk** op regelmatige tijdstippen **echobeelden** en neemt deze ook op, om nadien met elkaar te vergelijken. Ondertussen meet de verpleegkundige regelmatig je en **hartritme**.
- Het kan dat je kortademig wordt tijdens het onderzoek. Dat is normaal en zal meestal snel weer overgaan. Vermeld eventuele ongemakken aan de arts, zeker als je pijn op de borstkas krijgt.
- Nadat de maximale belasting bereikt is, bol je nog even uit en fiets je verder zonder weerstand. In deze herstelfase kunnen je **hartslag** en bloeddruk weer naar hun beginwaarden zakken.

- Na het onderzoek kan je je wat moe voelen.

### Transoesofagale echocardiografie (TEE)

Een TEE, ook wel slokdarmcardiografie genoemd, geeft een beeld van je hart. De arts zoekt via een dunne echosonde in de slokdarm naar kleine structuren, zoals bloedklonters, die aanleiding kunnen geven tot een herseninfectie.

#### Hoe verloopt het onderzoek?

- Je moet nuchter zijn: in de 6 uur voor het onderzoek mag je niet eten of drinken.
- Breng de arts of verpleegkundige vooraf op de hoogte van allergieën en eventuele slokdarmafwijkingen, en laat weten welke bloedverdunnende medicatie je neemt. Heb je recente bloedresultaten, dan breng je die ook mee. Laat de arts of verpleegkundige ook weten als je een pacemaker, defibrillator of neurostimulator hebt.
- Voor het onderzoek krijg je een infuus. De arts verdooft je licht. Je keel wordt nog apart verdoofd met een spray die bitter kan smaken.
- Tijdens het onderzoek meet de verpleegkundige steeds je bloeddruk, zuurstofsaturatie en hartritme.
- De arts brengt de dunne echosonde in je slokdarm in, om zo bewegende beelden van je hart te maken. Dit onderzoek duurt zo'n 15 minuten.
- Na het onderzoek blijf je op de afdeling tot je weer volledig wakker bent.
- Tot 2 uur na het onderzoek mag je niet eten of drinken om te vermijden dat je je verslikt.
- Je mag na het onderzoek niet met de wagen rijden.

### Transthoracale echocardiografie (TTE)

Met een TTE krijgt de cardioloog informatie over de afmetingen van je verschillende hartkamers, de wand- en klepbewegingen en over eventuele afwijkingen.

Dat is een standaardonderzoek bij hartaandoeningen en wordt regelmatig uitgevoerd. Een TTE is volledig pijnloos.

#### Hoe verloopt het onderzoek?

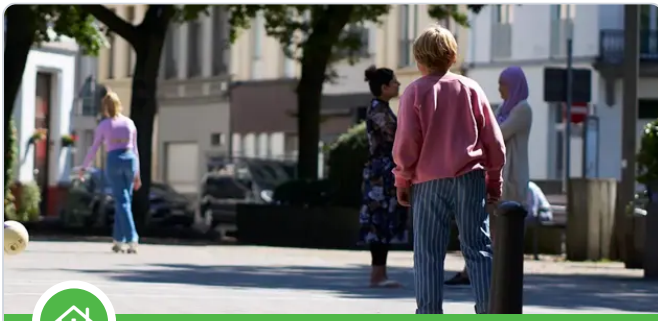
- Je moet niet nuchter zijn: je mag voor het onderzoek eten of drinken.

- Tijdens het onderzoek lig je, met ontbloot bovenlichaam, op je linkerzij op de onderzoekstafel.
- De verpleegkundige brengt een koud aanvoelende gel op je borstkas aan.
- De echosonde wordt op verschillende plaatsen op je borstkas geplaatst om zo het hart vanuit verschillende richtingen te onderzoeken.

Laatst bijgewerkt op 11/03/2025

## Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

### Hartcentrum

cardiologie  
cardiochirurgie  
cardiale heelkunde  
hartziekte  
hartoperatie  
hartchirurgie  
vaatziekte

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Elisabeth

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Polikliniek Hof ter Schelde

ZAS Polikliniek Regatta

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst

## Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/onderzoeken/echocardiografie>