



Obesitascentrum

Overgewicht en obesitas komen steeds vaker voor en brengen heel wat gezondheidsrisico's met zich mee. Het Obesitascentrum van ZAS begeleidt je naar een gezonde manier van leven.

Het obesitasteam van ZAS maakt een programma op maat dat je helpt te evolueren naar een gezonde levensstijl en je gezondheid op lange termijn te verbeteren.

Om optimale zorg en begeleiding te kunnen bieden werkt ons obesitasteam multidisciplinair. Het team bestaat uit chirurgen, endocrinologen, psychologen, diëtisten en kinesisten.

Het obesitatraject

Het Obesitascentrum van ZAS legt de nadruk op een multidisciplinaire aanpak en een **veelheid aan behandelingen**.

Onder deze behandelingen verstaan we: een uitgebalanceerd dieet, **lifestyleaanpassingen** en een bewegingstherapie, al dan niet gesteund door een **chirurgische ingreep**.

Een chirurgische ingreep beschouwen we als een hulpmiddel om een blijvend gezonde levensstijl te bekomen. Het vervangt geen gezonde levensstijl. We helpen je op de best mogelijke manier in je zoektocht naar een gezond gewicht en een blijvend gezonde levensstijl.

Het obesitatraject bestaat uit een screening, een behandelfase en een nazorgplan.

[Lees meer over de verschillende fasen van het obesitatraject](#) →

Wanneer heb je obesitas?

Obesitas is een chronische ziekte waarbij je lichaam te veel vet opslaat, waardoor je problemen met je gezondheid kan ondervinden. Op basis van de **Body Mass Index (BMI)** kunnen we je gewicht beoordelen.

[Bereken je BMI](#)

Persoonlijke aanpak

Als je niet in aanmerking komt voor een vermageringsoperatie, dan verwijst het obesitasteam je door naar een diëtist, psycholoog, kinesist en/of endocrinoloog bij ZAS. Zij maken dan een **persoonlijk programma** op. Dat kan bijvoorbeeld een dieet zijn, leren wat gezonde voeding is, bewegingstherapie volgen of begeleid worden door een psycholoog. Je kan ook zelf een diëtist, kinesist of endocrinoloog buiten het ziekenhuis kiezen.

Welke medicatie voor obesitas?

Als je niet in aanmerking komt voor een vermageringsoperatie, kan je met de endocrinoloog bespreken of medicatie een oplossing biedt. Er bestaan heel wat medicijnen om gewicht te verliezen, maar niet elk medicijn is voor jouw lichaam geschikt. De endocrinoloog bespreekt en bepaalt welke medicatie je kan nemen.

Bewust bewegen

Regelmatig bewegen is belangrijk voor een gezonde manier van leven.

Doe een sport die je leuk vindt, zoek mensen om samen te sporten of schrijf je in voor ons [bewegingsprogramma](#).

Voeding

Je voeding voor een vermageringsoperatie

Heb je obesitas en onderga je binnenkort een vermageringsoperatie? [Dan is het noodzakelijk om 14 dagen voor de operatie een eiwitrijk, vetarm en suikerarm dieet te volgen.](#)

Je voeding aanpassen na een vermageringsoperatie

Na een vermageringsoperatie doorloop je [3 fases van aangepaste voeding](#).

Prijsindicaties

De [totale prijs van een vermageringsoperatie](#) is afhankelijk van een aantal factoren, zoals al dan niet tussenkomst van de mutualiteit of van een zorgverzekeraar, de kamerkeuze, al dan niet een bijkomende hospitalisatieverzekering.

Nuttige links

- [Obesitascentrum Kind & Jeugd](#)
- [Endocrinologie](#)
- [Psychologen](#)

- [Fysische geneeskunde](#)

Het Obesitascentrum verwijst je ook graag door naar andere organisaties die je begeleiden naar een gezonde en actieve manier van leven.

- [Energy Lab](#)
- [Sportdatabank](#)

Laatst bijgewerkt op 05/03/2025

Behandelingen

1 - 8 van 8



Banded bypass

Deze ingreep is een aanvulling op een gastric bypass. De chirurg plaatst een extra ring rond je mini-maag. Zo kunnen je nieuwe maag en je dunne darm niet uitrekken.



Duodenal switch

Deze ingreep is een verbeterde versie van de scopinaro, een operatie die veel werd uitgevoerd in de jaren '80 en '90.



Endoscopische sleeve gastroplastiek (ESG)

vermageringsoperatie

Via je slokdarm verkleint de chirurg je maag met verschillende hechtingen. Er zijn bijna geen complicaties, omdat de chirurg geen stukje maag wegneemt.



Gastric banding

maagband

Tijdens deze ingreep plaatst de chirurg een verstelbare maagband rond de bovenkant van de maag.



Gastric bypass

maagbypass, vermageringsoperatie



Omega loop gastric bypass

Ook wel mini gastric bypass of single anastomose bypass genoemd. Het is een

De chirurg verkleint je maag en leidt je twaalfvingerige darm en een deel van de dunne darm om. Je kan daardoor veel minder eten en hebt langer een verzadigd gevoel.

vereenvoudigde (mini-)versie van de gastric bypass.



Redo-operatie

redo-chirurgie, heringrepen

Een redo-operatie is een aanpassing van een eerder uitgevoerde vermagerings- of maagoperatie.



Sleeve gastrectomie

maagverkleining via sleeveresectie, vermageringsoperatie

De chirurg snijdt een deel van je maag weg. Daardoor verkleint je maag en kan er minder voedsel passeren. Ook het hongergevoel vermindert.

Locaties

1 - 3 van 3



Het routenummer krijg je aan de kiosk of balie

Obesitascentrum in ZAS Augustinus

Oosterveldlaan 24 , 2610 Wilrijk



Route 15.07

Obesitascentrum in ZAS Cadix

Kempenstraat 100 , 2030 Antwerpen



Het routenummer krijg je aan de kiosk of balie

Obesitascentrum in ZAS Vincentius

Sint-Vincentiusstraat 20 , 2018 Antwerpen

Activiteiten

6 activiteiten

9 april 2025 je volgt 6 sessies

Groepsles
Alcoholgebruik na een gastric bypass

ZAS Augustinus
Oosterveldlaan 24 , 2610 Antwerpen

→

25 april 2025 je volgt 6 sessies

Groepsles
Alcoholgebruik na een gastric bypass

ZAS Augustinus
Oosterveldlaan 24 , 2610 Antwerpen

→

25 april 2025 je volgt 6 sessies

Groepsles
Alcoholgebruik na een gastric bypass

ZAS Augustinus
Oosterveldlaan 24 , 2610 Antwerpen

→

2 mei 2025 je volgt 6 sessies

Groepsles
Alcoholgebruik na een gastric bypass

ZAS Augustinus
Oosterveldlaan 24 , 2610 Antwerpen

→

16 mei 2025 je volgt 6 sessies

Groepsles
Alcoholgebruik na een gastric bypass

ZAS Augustinus
Oosterveldlaan 24 , 2610 Antwerpen

20 juni 2025 je volgt 6 sessies

Groepsles
Alcoholgebruik na een gastric bypass

ZAS Augustinus
Oosterveldlaan 24 , 2610 Antwerpen



Brochures



Endoscopische sleeve gastroplastie



Maagverkleining via sleeve gastrectomie



Voedingsadvies bij een endoscopische sleeve gastroplastie (ESG)



Voedingsadvies bij maagverkleining



Ziekenhuisopname bij vermageringsingrepen

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/diensten/obesitascentrum>