



Rugpijn onderzoeken

Een onderzoek om je rugpijn in kaart te brengen en eventueel een behandelplan op te stellen.

Over

Rugpijn onderzoeken

De eerste stap bij zware of terugkerende rugpijn is een onderzoek door je arts. Die probeert een antwoord te vinden op onderstaande vragen:

Is er een onderliggende medische aandoening? 

Je arts zal je eerst onderzoeken en enkele vragen stellen. Op basis daarvan kan een eventuele onderliggende aandoening uitgesloten worden.

Wat is de context? 

Je arts informeert ook naar je werksituatie en je gezinsleven. Er kan namelijk een verband zijn tussen de pijn die je voelt en het werk dat je uitvoert of de stress die je ervaart.

Gaat het vanzelf over? 

In de meeste gevallen gaat rugpijn vanzelf over na enkele weken. De arts zal je blijven opvolgen om te zien hoe de pijn evolueert. Blijft de pijn aanhouden? Dan volgen er aanvullende onderzoeken.

Zijn er aanvullende onderzoeken nodig?



Er kunnen aanvullende onderzoeken gebeuren waarbij de arts verder op zoek gaat naar de verklaring van je rugpijn en een behandelingsplan uitwerkt op jouw maat. Een mogelijke behandeling is een [rugrevalidatietraject](#).

Zie ook

- [Rugrevalidatie](#)
- [Rugpijn: oorzaken en preventie](#)

Laatst bijgewerkt op 02/07/2024

Diensten

1 - 1 van 1

Filters



Dienst

Fysische geneeskunde en revalidatie

Aanwezig op de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Elisabeth

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

ZAS Paola

ZAS Medisch Centrum Kaai 142

Contacteer

Over deze dienst

Info ombudsdienst

Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

Verantwoordelijke uitgever

Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

Source: <https://www.zas.be/onderzoeken/rugpijn-onderzoeken>



Rugpijn onderzoeken