



Diëtisten zijn experts in voeding. Ze geven haalbaar en wetenschappelijk onderbouwd eetadvies. Diëtisten in ZAS Erasmus enkel nog voor Palliatieve Zorgen

## Wat doet de dienst Diëtiëk?

Heb je een aandoening die gelinkt is aan je voeding? Dan **analyseren** de diëtisten je problemen. Ze stellen een optimaal voedingsplan op en geven je **gepersonaliseerd voedingsadvies**. Bovendien ondersteunen en **begeleiden** ze jou en je familie bij het vinden van haalbare en evenwichtige voedings- en leefgewoonten. De diëtisten werken hiervoor binnen een **multidisciplinair team** bestaande uit artsen, verpleegkundigen en andere zorgverstrekkers.

## Het belang van de juiste voeding

Het behouden of verbeteren van je voedingstoestand maakt deel uit van de zorg die je in het ziekenhuis krijgt. Een correct voedingspatroon **ondersteunt je behandeling** en **verlaagt het risico** op complicaties. Bepaalde **problemen** door aandoeningen die met voeding te maken hebben, kan je met de hulp van een diëtist **verminderen, elimineren of voorkomen**.

### Alleen op doorverwijzing

De dienst Diëtiëk werkt alleen op doorverwijzing van een arts. Die arts moet aan het ziekenhuis verbonden zijn. Je kunt dus **niet op eigen initiatief** een afspraak bij onze diëtisten maken.

## Wanneer kom je ons tegen?

### Tijdens een ziekenhuisopname

Tijdens je verblijf zorgt de diëtist, in samenwerking met de keuken, voor een maaltijd aangepast aan je noden. Als je dat wil, krijg je van de diëtist nog extra advies. Tijdens je verblijf volgen we je mee op en sturen we je persoonlijk voedingsplan bij waar nodig. Achteraf kan de diëtist je ook nog extra informatie meegeven, zodat je de gezonde gewoonten thuis kan verderzetten.

### Na doorverwijzing door een arts

Je kan op raadpleging komen bij de diëtisten, maar enkel op doorverwijzing van je behandelend arts in het ziekenhuis.

# Waarmee kan een diëtist je helpen?

Een **situatie** waarbij de juiste voeding belangrijk is, bijvoorbeeld:

- vlak voor of na een operatie
- tijdens een revalidatie
- bij een zwangerschap
- wanneer je borstvoeding geeft
- wanneer je vegetariër/veganist bent
- bij een maagverkleining

Bij een **aandoening** waarbij voeding een grote rol speelt, bijvoorbeeld:

- diabetes
- hartfalen
- eetstoornissen
- nierziekte
- kanker
- mucoviscidose

## Het belang van begeleiding

Let op met algemene adviezen. Blindelings een dieet volgen zonder begeleiding kan schadelijk zijn. **Wat werkt voor iemand anders, werkt niet per se voor jou.** Vraag dus liever raad aan een diëtist. Die helpt je om algemene voedingsadviezen in de juiste context te plaatsen.

Laatst bijgewerkt op 03/12/2024

## Locaties

1 - 10 van 10



Route 155

### Diëtisten in ZAS Augustinus

Oosterveldlaan 24 , 2610 Wilrijk



Je krijgt het routenummer na aanmelding bij de kiosk of balie

### Diëtisten in ZAS Cadix

Kempenstraat 100 , 2030 Antwerpen



Route 37

### Diëtisten in ZAS Elisabeth

Leopoldstraat 26 , 2000 Antwerpen



Ter ondersteuning van opgenomen patiënten

### Diëtisten in ZAS Hoge Beuken

Commandant Weynsstraat 165 , 2660  
Hoboken



Na te vragen aan de balie

### Diëtisten in ZAS Joostens

Kapellei 133 , 2980 Zoersel



Je krijgt het routenummer bij aanmelding aan de kiosk of balie.

### Diëtisten in ZAS Middelheim

Lindendreef 1 , 2020 Antwerpen



Route 41

### Diëtisten in ZAS Palfijn

Lange Bremstraat 70 , 2170 Merksem



Route 25 tot en met 30

### Diëtisten in ZAS Paola

Lindendreef 1 , 2020 Antwerpen



Route 310

### Diëtisten in ZAS Sint-Jozef

Molenstraat 19 , 2640 Mortsel



Route 146

### Diëtisten in ZAS Vincentius

Sint-Vincentiusstraat 20 , 2018 Antwerpen

## Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/diensten/dietisten>

