



# Slaap- en waakstoornissen

Er zijn veel soorten slaap- en waakstoornissen gaande van slaapapneu, slapeloosheid (insomnia), narcolepsie (overdreven slaperigheid overdag) tot onrustige benen (restless legs).

Slaap- en waakstoornissen kunnen een **brede waaier aan klachten** veroorzaken: niet verkwikkende slaap, overdreven slaperigheid overdag, concentratieproblemen overdag, snurken ...

Na doorverwijzing van je huisarts of een specialist kan een slaaponderzoek gepland worden op het Slaaplabo. Tijdens dat onderzoek wordt je slaap in detail geregistreerd. Afhankelijk van het onderliggende probleem stelt een multidisciplinair team van artsen een specifieke behandeling voor jou voor.

Een vaak voorkomende slaapstoornis is apneu. Je hebt dan terwijl je slaapt gedurende meer dan tien seconden geen of weinig ademhaling.

## Diensten

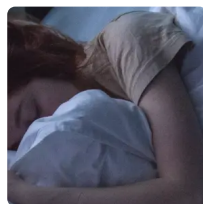
1 - 2 van 2



Dienst

### Neurologie

hersenaandoeningen,  
zenuwaandoeningen, spierziektes,  
ruggenmergaandoeningen



Expertisecentrum

### Slaaplabo

## Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/slaap-en-waakstoornissen>