



Slaap- en waakstoornissen

Er zijn veel soorten slaap- en waakstoornissen gaande van slaapapneu, slapeloosheid (insomnia), narcolepsie (overdreven slaperigheid overdag) tot onrustige benen (restless legs).

Over

Slaap- en waakstoornissen kunnen een **brede waaier aan klachten** veroorzaken: niet verkwikkende slaap, overdreven slaperigheid overdag, concentratieproblemen overdag, snurken...

Na doorverwijzing van je huisarts of een specialist kan een [slaaponderzoek](#) gepland worden op het Slaaplabo. Tijdens dat onderzoek wordt je slaap in detail geregistreerd. Afhankelijk van het onderliggende probleem stelt een multidisciplinair team van artsen een specifieke behandeling voor jou voor.

Een vaak voorkomende slaapstoornis is apneu. Je hebt dan terwijl je slaapt gedurende meer dan tien seconden geen of weinig ademhaling. Er bestaan twee soorten:

- Bij **centrale apneu** is er een verminderde aandrijving tot ademen vanuit je hersenen, wat het vaakst voorkomt bij een probleem in de hersenen, maar ook bij een probleem aan het hart.
- Bij **obstructieve apneu** sluit je luchtweg af doordat je spieren tijdens je slaap verslappen. Als je luchtweg opnieuw opent en je ademhaling hervat, gaat dat gepaard met een plots en hevig snurkgeluid. Dat overkomt iedereen wel eens. We spreken pas van slaapapneu als dat vaker dan vijf keer per uur voorkomt. Een andere naam voor deze aandoening is obstructief slaapapneusyndroom (OSAS).

Diensten



Dienst

Neurologie

hersenaandoeningen,
zenuwaandoeningen,
spierziektes,
ruggenmergaandoeningen

Aanwezig op de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Polikliniek Hof ter Schelde

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Polikliniek Hof ter Schelde

ZAS Vincentius

ZAS Paola



Expertisecentrum

Slaaplabo

Aanwezig op de volgende locaties:

ZAS Erasmus

ZAS Middelheim

ZAS Vincentius

Info ombudsdienst

Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

Verantwoordelijke uitgever

Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/slaap-en-waakstoornissen>



Slaap- en waakstoornissen