



Obesitascentrum voor kinderen en jeugd

Kinderen en jongeren tussen 2 jaar en 18 jaar die kampen met overgewicht kunnen bij ZAS terecht in het Obesitascentrum Kind & Jeugd (OCK&J).


Over

Overgewicht komt steeds vaker voor bij kinderen en jongeren en dat kan negatieve gevolgen hebben voor hun gezondheid.

Het team van het ZAS Obesitascentrum Kind & Jeugd slaat de handen in elkaar met als doel deze jonge mensen te begeleiden in hun weg naar een gezond en gelukkig leven.

Twee zorgtrajecten bij OCK&J

De behandeling en het traject dat de kinderen of jongeren samen met hun ouders doorlopen, is afhankelijk van de gevolgen die het overgewicht heeft op hun gezondheid.

Milde vorm van obesitas zonder ernstige negatieve gevolgen voor de gezondheid 

Kinderen of jongeren met een milde vorm van obesitas zonder ernstige negatieve gevolgen voor hun gezondheid worden opgevolgd door **lokale gespecialiseerde teams van ZAS**.

Je hebt **geen verwijfsbrief nodig** om je kind aan te melden bij een lokaal team.

Lokale gespecialiseerde teams:

- ZAS Augustinus : dr. Marijke Ysebaert en dr. Florence Slap
- ZAS Palfijn en ZAS CADIX: dr. Liesbeth De Pourcq
- ZAS Paola (Kinderziekenhuis): de algemene kinderartsen

- ZAS Vincentius: dr. Katleen Poschet

Ernstiger vorm van obesitas met duidelijke negatieve gevolgen voor de gezondheid 

Bij een ernstiger vorm van obesitas met duidelijke negatieve gevolgen voor de gezondheid komen de kinderen of jongeren in aanmerking voor een behandeling in het **Pediatriesch multidisciplinair obesitascentrum (PMOC)**.

Je hebt een **verwijsbrief nodig** om je kind aan te melden bij het PMOC. Verwijzing kan door de huisarts, je eigen kinderarts, een CLB-arts of een lokaal gespecialiseerde team van ZAS.

Team Pediatriesch multidisciplinair obesitascentrum (PMOC):

- Kinderendocrinologen: dr. Daniel Klink en dr. Sofie Ryckx
- Diëtisten: Britt Daems, Inneke Verbergt, Heidi Cuypers
- Psychologe: Lore Dewilde
- Kinesitherapeute: Yenthe Kerkhofs
- Sociaal verpleegkundige: Inne Van Looveren
- Coördinator: Katrien Ost

Programma PMOC

Als je kind behandeld wordt in het **Pediatriesch multidisciplinair obesitascentrum** dan starten we een zorgtraject op voor **minimum 2 jaar (maximum 5 jaar)**. Hierbij plannen we **elk jaar 10 consultaties in bij de diëtiste of psychologe. Deze consultaties zijn gratis.**

Hoe we deze 10 consultaties verdelen over het jaar en over de diëtiste of psychologe bespreken we met ons multidisciplinair team, nadat we jou en je kind een eerste keer gesproken hebben op de dag van intake.

Op de intakedag nemen we meestal ook een **echografie** van de lever en voeren we een **orale glucosetolerantietest (OGTT)** uit.

Je kind ondergaat ook een **screening door een kinesitherapeut** en krijgt **bewegingsadvies**. Ook deze screening en het bewegingsadvies zijn **gratis**.

Om de **3 tot 6 maanden** moet je kind op controle komen **bij de endocrinoloog**. Deze consultaties zijn betalend, maar je moet **enkel het REM-geld betalen**.

In de loop van het jaar bespreken we het dossier van je kind met het volledige team tijdens een **multidisciplinair overleg (MDO)**. De resultaten van de besprekingen koppelen we ook terug aan de huisarts of andere verwijzende arts.

Aanmelden bij PMOC

Voor patiënten

Vul het aanmeldformulier in om je kind aan te melden. Vergeet zeker niet de verwijsbrief mee te sturen!

[Naar het aanmeldformulier](#)

Voor zorgverleners

Je kan telefonisch contact opnemen met onze coördinator, Katrien Ost, op het nummer 03 280 21 22. Zij is elke werkdag bereikbaar tussen 10 – 16 uur.



Komt jouw kind niet in aanmerking voor het PMOC?

Ook als jouw kind niet in aanmerking komt voor het Pediatrisch multidisciplinair obesitascentrum, dan heeft het recht op 10 gratis consultaties bij de diëtiste als het wordt doorverwezen door een arts.

In dat geval verspreiden we de consultaties over 2 jaar: 6 consultaties in het eerste jaar en 4 consultaties in het tweede jaar.

Dit recht is 1x toepasbaar, binnen de leeftijdscategorie van 2 – 18 jaar.



Officieel erkend Pediatrisch multidisciplinair obesitascentrum

Het Obesitascentrum Kind & Jeugd van ZAS kreeg in 2024 een officiële erkenning als Pediatrisch multidisciplinair obesitascentrum (PMOC).

Het team bestaat uit artsen, diëtisten, een psychologe, kinesist, sociaal werker en een obesitascoördinator. De coördinator zorgt als centraal aanspreekpunt voor een vloeiend verloop van de behandeling.

Locaties

1 - 1 van 1



Het routenummer krijg je aan de kiosk of balie

ZAS Paola

Lindendreef 1 , 2020 Antwerpen

Contacteer

Over deze locatie

Info ombudsdienst

Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

Verantwoordelijke uitgever

Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

Source: <https://www.zas.be/diensten/obesitascentrum-voor-kinderen-en-jeugd>



Obesitascentrum voor kinderen en jeugd