



Revalidatie in het ziekenhuis (SP-revalidatie)

SP-revalidatie betekent dat je verblijft in een gespecialiseerd revalidatieziekenhuis of op een ziekenhuisafdeling die specifiek gericht is op revalidatie.

Op deze pagina

1. Wat is SP-revalidatie?
2. Wie verblijft er bij ons?
3. De doelstellingen
4. Wie doet wat?
5. Soorten revalidatie
6. Hoelang duurt een verblijf?
7. Waar kan je terecht?

Wat is SP-revalidatie?

SP staat voor 'gespecialiseerde revalidatie'. De SP-dienst is een speciale afdeling in het ziekenhuis waar je langere periode verblijft om intensief te revalideren met hulp van een multidisciplinair team tot je klaar bent om naar huis te gaan. Dat kan op een SP-afdeling binnen een algemeen ziekenhuis, of in een revalidatieziekenhuis dat volledig gericht is op revalidatie. Beiden hebben alles in huis om je intensief te begeleiden tijdens je revalidatietraject.

[Bekijk onze campussen.](#)

Voor bezoekers

Kom je iemand bezoeken op een van onze revalidatieafdelingen?

[Hier vind je onze bezoeken per locatie.](#)

Wie verblijft er bij ons?

Op een revalidatieafdeling of in een revalidatieziekenhuis verblijven patiënten die medisch stabiel zijn, maar nog niet naar huis kunnen omdat ze nog niet optimaal kunnen functioneren of omdat ze nog wat extra begeleiding nodig hebben.

De doelstellingen

Je verblijft in het revalidatieziekenhuis tot je doelstelling bereikt is. Wat die is, hangt af van jouw specifieke situatie. Enkele voorbeelden zijn:

- Herstellen van een letsel of een aandoening
- Je lichaam laten aansterken
- De blijvende effecten van je letsel zo klein mogelijk houden
- Je zelfredzaamheid verhogen
- Je conditie weer opbouwen
- Vaardigheden opnieuw aanleren
- Leren om te gaan met blijvende beperkingen
- Vertrouwd raken met hulpmiddelen zoals een prothese
- De terugkeer naar je vertrouwde leven voorbereiden

Wie doet wat?

Tijdens je verblijf omringen we je met een uitgebreid team van zorgverleners.

De revalidatiearts

De revalidatiearts bekijkt je medische situatie en legt samen met jou haalbare doelstellingen vast. Tijdens je verblijf volgt de arts je vorderingen op en stuurt die bij waar nodig.

Gespecialiseerde verpleegkundigen

De verpleegkundigen op een revalidatieafdeling hebben een bijkomende opleiding gevolgd over revalidatie. Hierdoor kunnen ze je gericht ondersteunen tijdens jouw traject.

Kinesitherapeuten

De kinesitherapeut (kinesist) is een expert op het vlak van beweging. Die leert je oefeningen aan en helpt je om je lichaam zo goed mogelijk te gebruiken en je kracht, uithouding, flexibiliteit of mobiliteit te vergroten.

Ergotherapeuten

In je dagelijkse leven zijn er allerlei handelingen die je moet kunnen uitvoeren, zoals boodschappen doen of de trap nemen. De ergotherapeut bereidt je daar gericht op voor met tips en hulpmiddelen.

Psychologen

De aanleiding van je revalidatie kan een ingrijpende gebeurtenis zijn, zoals een amputatie, ziekte of een ongeval. Een psycholoog helpt je om het trauma te verwerken en met de bijbehorende emoties om te gaan.

Soorten revalidatie

Je komt tijdens je revalidatie misschien af en toe woorden tegen waarvan je niet weet wat ze betekenen. Vraag gerust meer uitleg aan je arts of aan een van de andere zorgverleners. We leggen je alvast graag enkele veelvoorkomende soorten revalidatie uit in gewone taal:

- **Locomotorische revalidatie**

Bij locomotorische revalidatie oefen je om je vlot te verplaatsen. Je leert bijvoorbeeld om opnieuw kracht te zetten op een gekwetst been of je leert wennen aan het wandelen met een heupprothese.

- **Neurologische revalidatie**

Bij een aandoening of letsel aan je hersenen, zenuwstelsel of ruggenmerg kan het zijn dat je bepaalde vaardigheden opnieuw moet aanleren of oefenen.

Neurologische revalidatie helpt je om je functies te herstellen of om zo goed mogelijk met de beperkingen om te gaan.

- **Geriatrische revalidatie**

Oudere patiënten hebben vaker last van bepaalde problemen die eigen zijn aan hun leeftijd, zoals vallen. Sommige revalidatieziekenhuizen richten zich daarom specifiek op deze doelgroep en stemmen hun revalidatie erop af.

- **Cardiologische revalidatie**

Bij cardiologische revalidatie leer je oefeningen om de conditie van je hart weer op te bouwen na bijvoorbeeld een hartaanval of een hartoperatie.

- **Respiratoire revalidatie**

Na een aandoening aan de luchtwegen of na een longoperatie kan je met bepaalde oefeningen je ademhaling verbeteren.

Hoelang duurt een verblijf?

Je opname duurt tot je revalidatiedoel bereikt is. Dat hangt dus af van de patiënt. We bespreken met jou de vooruitgang die geboekt is en informeren je persoonlijk over je ontslagdatum.

Waar kan je terecht?

Binnen Ziekenhuis aan de Stroom (ZAS) zijn er verschillende campussen waar je terecht kan voor SP-revalidatie. Sommige campussen zijn een revalidatieziekenhuis, andere zijn een algemeen ziekenhuis met een gespecialiseerde revalidatieafdeling. Je arts kiest samen met jou de campus die het beste overeenkomt met jouw revalidatienoden.

ZAS Elisabeth →

ZAS Elisabeth is een revalidatieziekenhuis dat zich richt op patiënten met een locomotorische, neurologische en geriatrische problematiek. Tijdens de revalidatie kan je in het ziekenhuis verblijven (hospitalisatie) of langskomen voor je behandeling (ambulante revalidatie).

ZAS Hoge Beuken →

ZAS Hoge Beuken is een gespecialiseerd ziekenhuis voor geriatrie en revalidatie. Je kan er terecht voor zowel locomotorische (onder andere na orthopedische ingrepen) als neurologische revalidatie (onder andere na een beroerte).

ZAS Sint-Jozef →

Campus Sint-Jozef spitst zich toe op geriatrie en psychogeriatric, inwendige (dag)hospitalisatie en ambulante en gehospitaliseerde revalidatie. Ook de diabetische voetkliniek en de MS-kliniek zijn hier gehuisvest.

ZAS Middelheim →

ZAS Middelheim is een algemeen ziekenhuis met een gespecialiseerde verpleegafdeling voor Fysische geneeskunde en revalidatie. ZAS Middelheim beschikt onder andere over een eigen revalidatiezwembad.

Zorgverleners

1 - 25 van 25



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Nathalie Adam

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Alain Anné

ZAS Elisabeth



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Elise Bellon

ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Jan Berger

ZAS Palfijn



Fysische geneeskunde en revalidatie



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Philippe Catry

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Rudiger Chappel

ZAS Middelheim

Dr. Carine Ceysens

ZAS Hoge Beuken



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Kristiaan Deckers

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Liesbeth Delsupehe

ZAS Hoge Beuken



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Michel Francx

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Dagmar Gorissen

ZAS Cadix

ZAS Middelheim



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Niels-Jan Hendrickx

ZAS Cadix



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Stephan Ilsbroukx

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Roxane Luyten

ZAS Middelheim



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Ludovic Onkelinx

ZAS Elisabeth

ZAS Palfijn



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Ann Rens

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Fysische geneeskunde en revalidatie



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Katrine Sauer

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Hanna Van Gool

ZAS Augustinus

ZAS Vincentius



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Geert Vande Vijver

ZAS Cadix



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Yolien Waterschoot

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Jan Willems

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

Dr. Chantal van der Heijden

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Frederik Van Ongeval

ZAS Cadix

ZAS Middelheim



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Astrid Vermeersch

ZAS Augustinus

ZAS Vincentius



Fysische geneeskunde en revalidatie

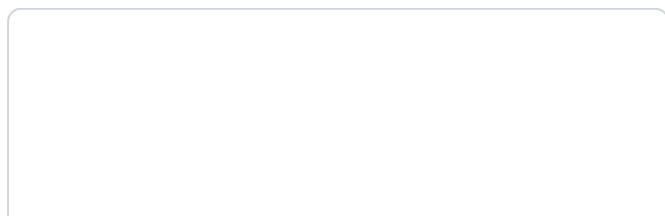
Dr. Levi Wauman

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim

Diensten

1 - 1 van 1





Dienst

Fysische geneeskunde en revalidatie

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Elisabeth

ZAS Hoge Beuken

ZAS Medisch Centrum Kaai 142

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Paola

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/revalidatie-het-ziekenhuis-sp-revalidatie>