



Toestemming

Details

Over

Deze website maakt gebruik van cookies

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk



Voorkeuren



Statistieken



Marketing



Alles toestaan

Selectie toestaan

Weigeren

Powered by **Cookiebot by Usercentrics**

Kinesitherapie

Bij kinesitherapie leert een bewegingsspecialist je lichaamsoefeningen aan waarmee je de spieren van je rug versterkt en je flexibiliteit en houding verbetert.

Theoretische lessen

Je kan ook theoretische lessen volgen over ergonomie, pijn en anatomie. Die kennis kan je helpen om beter te begrijpen hoe je lichaam werkt en waar de pijn vandaan komt.

Toestemming

Details

Over

Deze website maakt gebruik van cookies

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk



Voorkeuren



Statistieken



Marketing



Powered by **Cookiebot by Usercentrics**

ZAS Cadix, ZAS Palfijn, ZAS Hoge Beuken en ZAS Middelheim



Wat is het?

Eenuitgebreid behandelprogramma voor nek- en/of lage rugklachten. Het

programma bestaat uit:

- een theorieles
- ergotherapeutisch advies
- psychologisch advies

Toestemming

Details

Over

Deze website maakt gebruik van cookies

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk



Voorkeuren



Statistieken



Marketing



Powered by **Cookiebot by Usercentrics**

belastbaarheid van je wervelkolom te verbeteren. Het is aangetoond dat bij chronische wervelzuiklachten, bewegen en oefenen de beste aanpak is. Dat kan eventueel in combinatie met andere behandelmethodes die zich richten op de aanpak van pijnklachten.

Wie komt in aanmerking?

Patiënten met chronische rugklachten. Je hebt een voorschrift nodig van je arts.

Duur

Toestemming

Details

Over

Deze website maakt gebruik van cookies

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk



Voorkeuren



Statistieken



Marketing



Powered by **Cookiebot by Usercentrics**

kaart kunnen brengen.

- **Training:** Je krijgt een individueel aangepaste training, bestaande uit algemene conditietraining, grondoefeningen en oefeningen op toestellen.

- **Advies:** We evalueren je werkomstandigheden en geven je gericht advies.

- **Relaxatie**

Wie komt in contact met?

Toestemming

Details

Over

Deze website maakt gebruik van cookies

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk



Voorkeuren



Statistieken



Marketing



Powered by **Cookiebot by Usercentrics**

Dit programma is beschikbaar op de [campus](#) ZAS Cadix.

**Toestemming****Details****Over****Deze website maakt gebruik van cookies**

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk**Voorkeuren****Statistieken****Marketing**

Wat is het?

De rugschool bestaat uit een vierdelige lessenreeks, waarbij we zowel theoretische als praktische informatie geven.

Toestemming

Details

Over

Deze website maakt gebruik van cookies

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk



Voorkeuren



Statistieken



Marketing



Powered by **Cookiebot by Usercentrics**





Toestemming

Details

Over

Deze website maakt gebruik van cookies

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk



Voorkeuren



Statistieken



Marketing



Toestemming

Details

Over

Deze website maakt gebruik van cookies

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk



Voorkeuren



Statistieken



Marketing



Powered by **Cookiebot by Usercentrics**

ZAS Cadix

Toestemming

Details

Over

Deze website maakt gebruik van cookies

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk



Voorkeuren



Statistieken



Marketing



Powered by **Cookiebot by Usercentrics**

Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Jan Willems

ZAS Middelheim

ZAS Palfin

Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Katrine Sauer

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1

Toestemming

Details

Over

Deze website maakt gebruik van cookies

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk



Voorkeuren



Statistieken



Marketing



Powered by **Cookiebot by Usercentrics**

Fysische geneeskunde en revalidatie



Toestemming

Details

Over

Deze website maakt gebruik van cookies

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk



Voorkeuren



Statistieken



Marketing



Powered by **Cookiebot by Usercentrics**

Afspraak

Meer info

Afspraak

Meer info

Toestemming**Details****Over****Deze website maakt gebruik van cookies**

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk**Voorkeuren****Statistieken****Marketing**Powered by **Cookiebot by Usercentrics**

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

ZAS Paola

ZAS Medisch Centrum Kaai 142

Toestemming

Details

Over

Deze website maakt gebruik van cookies

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk



Voorkeuren



Statistieken



Marketing



Powered by **Cookiebot by Usercentrics**