



Parkinsonrevalidatie

Door de ziekte van Parkinson sterven er zenuwcellen af. Hierdoor kan je minder goed bewegen. Met Parkinsonrevalidatie leren andere, gezonde zenuwcellen om functies over te nemen.

Op deze pagina

1. Ontdek onze revalidatieprogramma's
2. Wat is de ziekte van Parkinson?
3. Wat zijn mogelijke symptomen?
4. De behandeling van de ziekte van Parkinson
5. Wat is Parkinson-revalidatie?
6. Waarom is revalidatie belangrijk bij de ziekte van Parkinson?
7. Soorten revalidatie: ontdek ons aanbod
8. Wie doet wat in het revalidatieteam?
9. Wat kan je zelf doen?
10. Nuttige links

Ontdek onze revalidatieprogramma's

Deze revalidatie gebeurt op aangeven van je revalidatiearts of neuroloog. Wil je meer weten over het revalidatietraject bij de ziekte van Parkinson? [Bekijk ons aanbod](#) of [neem contact op](#) met een van onze revalidatieartsen.

Wat is de ziekte van Parkinson?

De ziekte van Parkinson is een langzaam vorderende aandoening, waarbij **hersencellen die dopamine produceren, geleidelijk afsterven**. Dopamine is een boodschapper die zorgt dat verschillende delen van je hersenen met elkaar kunnen praten. Produceer je minder dopamine? Dan kan je lichaam beginnen te haperen. **Bewegingen** die vroeger vanzelf gingen, worden opeens lastiger. Dopamine heeft ook een invloed op je **emoties**.

Wat zijn mogelijke symptomen?

De ziekte van Parkinson kan leiden tot allerlei klachten. Je lichaam kan stijf aanvoelen en je kan moeite krijgen met bewegen. Misschien beginnen je handen, armen of benen te trillen of wordt het moeilijker om te praten. Ook stemmingswisselingen, geheugenproblemen, **obstipatie** en een lage bloeddruk kunnen deel uitmaken van de ziekte.

Opgelet: alleen een arts kan de diagnose stellen

Er zijn ook andere aandoeningen die qua symptomen lijken op de ziekte van Parkinson. Daarom voert de arts een neurologisch onderzoek uit om de diagnose te stellen. Heb je een vermoeden dat jij of een naaste aan de ziekte van Parkinson lijdt? Spreek je arts er dan over aan.

De behandeling van de ziekte van Parkinson

De behandeling van de ziekte van Parkinson bestaat uit 2 belangrijke pijlers:

- **medicatie** om het gebrek aan dopamine op te vangen
- **revalidatie** om de klachten in het dagelijkse leven te verminderen en te proberen de voortgang van de ziekte af te remmen.

Voor de eerste pijler kan je terecht bij je arts. De tweede pijler, de revalidatie, gebeurt bij ons op de dienst Fysische geneeskunde en revalidatie, in samenwerking met de dienst [Neurologie](#).

Wat is Parkinson-revalidatie?

Met oefeningen en gerichte beweging proberen we de symptomen onder controle te houden en trachten we de voortgang van de ziekte te beperken. Cellen die zijn afgestorven, krijg je niet meer terug. Maar andere cellen kunnen wel leren om de taken over te nemen. Dat is wat we proberen te doen bij een revalidatietraject. We helpen je ook om te werken aan je algemene conditie en gezondheid.

[Bekijk onze revalidatietrajecten](#) →

Waarom is revalidatie belangrijk bij de ziekte van Parkinson?

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat parkinsonpatiënten die veel bewegen, op lange termijn veel **minder snel achteruitgaan** en **langer zelfstandig kunnen blijven**. Als daarbij nog eens gespecialiseerde therapie komt, verlaagt ook het risico op complicaties, zoals ernstige valincidenten en longontsteking.

Soorten revalidatie: ontdek ons aanbod

- **Op maat**
Iedere patiënt is anders, dus de invulling van je revalidatie is op maat. We selecteren de componenten die jij nodig hebt: kinesitherapie, logopedie, ergotherapie, psychologische begeleiding en meer.
- **Individueel of in groep**
Er bestaan individuele revalidatietrajecten voor wie dat wenst, maar er zijn ook activiteiten in groep. We weten namelijk dat contact met lotgenoten belangrijk is. Bespreek met jouw revalidatiearts waar jij je goed bij voelt.

[Bekijk ons aanbod](#) →

Wie doet wat in het revalidatieteam?

Met wie je in contact komt, hangt af van het stadium van de ziekte en de klachten die je ervaart. We stellen ons graag even voor.

De psycholoog

Het kan zwaar zijn om te horen te krijgen dat je de ziekte van Parkinson hebt. Misschien heb je last van angst, stemmingswisselingen, concentratieverlies of geheugenproblemen: dat zijn mogelijke symptomen van de ziekte. De psycholoog helpt jou en je naasten om hiermee om te gaan.

De kinesitherapeut

We raden je aan om al in een vroeg stadium van de ziekte te beginnen met kinesitherapie, omdat je dan makkelijker nieuwe oefeningen aanleert. De kinesitherapeut traint je op kracht, uithouding, mobiliteit, beweeglijkheid, flexibiliteit en evenwicht. Je leert om te gaan met bewegingsproblemen die zich kunnen voordoen en leert het risico op vallen te voorkomen.

De ergotherapeut

Een ergotherapeut helpt je met het plannen van je alledaagse activiteiten in huis en geeft je advies bij het instellen van je werk- en woonomgeving. Verder kan je bij de ergotherapeut terecht voor hersentraining (cognitieve training), het oefenen van je fijne motoriek, evenwichtstraining en advies over hulpmiddelen.

De logopedist

Door de ziekte van Parkinson kan je problemen krijgen met je spraak, taal, stem, gehoor, kauwen en slikken. Het volume en de kwaliteit van je stem kunnen afnemen, of het kan moeilijker worden om te articuleren. Sommige patiënten gaan sneller praten of hebben een verminderde gelaatsexpressie. De logopedist kan samen met jou hieraan werken.

De sociaal assistent

De sociaal assistenten helpen je met allerlei praktische zaken zoals de aanpassing van de woning, het regelen van vervoer, thuiszorg, een persoonsgebonden budget, buddyzorg, dagopvang ... Ze zijn ook een aanspreekpunt voor de mantelzorger. Daarnaast kunnen ze ondersteuning

bieden bij emotionele of sociale gevolgen van de ziekte, zoals communicatieproblemen, eenzaamheid of veranderingen op het werk. Kunnen ze jou niet zelf helpen? Dan brengen ze je in contact met de juiste instantie.

De diëtist

Door de ziekte van Parkinson kan je slikproblemen ontwikkelen. Onze voedingsdeskundigen helpen je om je voeding daaraan aan te passen. Ze houden ook rekening met de effecten die de medicatie kan hebben op je lichaam. Ook voor hulp bij ongewenst gewichtsverlies of ongewenste gewichtstoename, constipatie of vitaminetekorten kan je bij hen terecht.

Onze campussen

Onze revalidatieteams staan voor je klaar op volgende campussen: ZAS Augustinus, ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Hoge Beuken, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius, ZAS Paola, ZAS Medisch Centrum Kaai 142.

Wat kan je zelf doen?

Als patiënt kan je zelf ook invloed uitoefenen op de ziekte van Parkinson:

- Drink voldoende water. Dan heb je minder kans op obstipatie (verstopping).
- Zorg voor een goede nachtrust.
- Blijf actief: wandel, dans, of kies een andere sport die je graag doet.

Nuttige links

Zorgverleners www.parkinsonliga.be: een vereniging waar je terecht kan met allerlei vragen over de ziekte van Parkinson.

1 - 25 van 25



Fysische geneeskunde en revalidatie



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Nathalie Adam

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Elise Bellon

ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken

Dr. Alain Anné

ZAS Elisabeth



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Jan Berger

ZAS Palfijn



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Philippe Catry

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Carine Ceysens

ZAS Hoge Beuken



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Rudiger Chappel

ZAS Middelheim



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Kristiaan Deckers

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Liesbeth Delsupehe

ZAS Hoge Beuken



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Michel Francx

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Dagmar Gorissen

ZAS Cadix

ZAS Middelheim



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Niels-Jan Hendrickx

ZAS Cadix



Fysische geneeskunde en revalidatie



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Stephan Ilsbrouckx

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Ludovic Onkelinx

ZAS Elisabeth

ZAS Palfijn



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Katrine Sauer

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Hanna Van Gool

ZAS Augustinus

ZAS Vincentius



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Geert Vande Vijver

ZAS Cadix



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Yolien Waterschoot

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Roxane Luyten

ZAS Middelheim



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Ann Rens

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Chantal van der Heijden

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Frederik Van Ongeval

ZAS Cadix

ZAS Middelheim



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Astrid Vermeersch

ZAS Augustinus

ZAS Vincentius



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Levi Wauman

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim

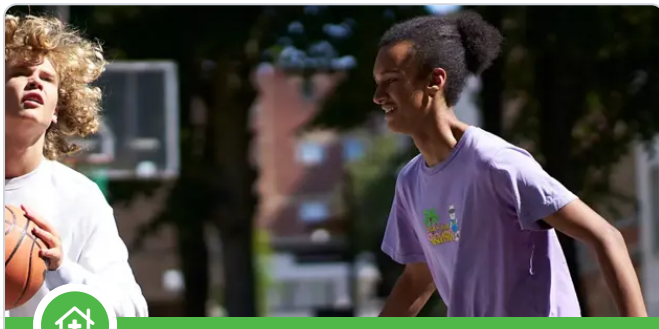
Dr. Jan Willems

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

Fysische geneeskunde en revalidatie

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Elisabeth

ZAS Hoge Beuken

ZAS Medisch Centrum Kaai 142

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Paola

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/parkinsonrevalidatie>