



Hysterectomie

Een hysterectomie is een chirurgische ingreep waarbij de arts de baarmoeder geheel of gedeeltelijk wegneemt.

Op deze pagina

1. Wat is een hysterectomie?
2. Mogelijke aanleidingen
3. Soorten hysterectomie
4. Mogelijke technieken
5. Herstellen van een hysterectomie
6. De impact op je leven en je gemoed

Wat is een hysterectomie?

Bij een hysterectomie verwijdert de arts je baarmoeder en soms ook de baarmoederhals. Soms worden ook de eierstokken weggenomen. Na een hysterectomie heb je geen menstruatie meer en kan je geen kinderen meer krijgen.

Mogelijke aanleidingen

- Goedaardige gezwellen zoals myomen
- Tumoren zoals baarmoederhalskanker, baarmoederkanker of eierstokkanker.
- Endometriose
- Abnormale vaginale bloedingen

Soorten hysterectomie

Een totale hysterectomie

Bij een totale hysterectomie verwijdert de arts de baarmoeder en de baarmoederhals.

Een gedeeltelijke hysterectomie

Bij een partiële of gedeeltelijke hysterectomie verwijdert de arts de baarmoeder, maar niet de baarmoederhals.

Mogelijke technieken

Via de vagina

Bij een vaginale hysterectomie voert de arts de hysterectomie uit via de vaginale opening, waardoor er niet in je buik gesneden hoeft te worden.

Via kleine sneetjes in de buik

Bij een laparoscopische hysterectomie maakt een arts een of meerdere kleine sneetjes in je onderbuik, net groot genoeg om een camera en de toestellen aan te brengen. Dit is minder ingrijpend dan een openbuikoperatie. Je moet er dan ook minder lang van herstellen. Men noemt dit ook wel eens minimaal invasieve chirurgie.

Een combinatie van beide

Een laparoscopisch geassisteerde vaginale hysterectomie is een combinatie van een operatieve laparoscopie en een vaginale hysterectomie. De arts voert de ingreep uit via sneetjes in je onderbuik, maar verwijdert de baarmoeder via de vagina.

Via een openbuikoperatie

Een openbuikoperatie is de traditionele operatie waarbij de arts een snede maakt in je onderbuik om via die weg te kunnen opereren. Een andere naam hiervoor is abdominale chirurgie.

Herstellen van een hysterectomie

Je gynaecoloog bespreekt met jou welke techniek geschikt is voor jouw situatie en hoe lang het herstel zal duren. Probeer thuis zoveel mogelijk te rusten. Ook zware dingen tillen laat je best even aan anderen over. Bekijk na of je extra hulp in het huishouden wil inschakelen. Onze sociale dienst brengt je graag in contact met de nodige ondersteunende organisaties.

De impact op je leven en je gemoed

De meeste vrouwen voelen zich na een hysterectomie **beter**, omdat ze verlost zijn van hun klachten. Bij anderen, bijvoorbeeld vrouwen die nog een kinderwens hadden, kan de ingreep **emotioneel zwaar** zijn om te verwerken. Na een hysterectomie heb je namelijk geen maandstonden meer en kan je ook geen kinderen meer krijgen. Wil je graag hulp bij de verwerking van dat verlies? Neem dan contact op met een psycholoog of bespreek het met iemand die je vertrouwt. Ook hierbij kan de sociale dienst je ondersteunen.

Kom je in de menopauze na een hysterectomie?

Dat hangt ervan af. Als de arts ook je eileiders en eierstokken verwijderd heeft, kunnen er na de hysterectomie symptomen van menopauze optreden. Bleven je eierstokken intact? Dan doorloop je de menopauze zoals andere vrouwen: rond je vijftigste. Je kan dan klachten ervaren als opvliegers, ook al heb je al een hele tijd geen maandstonden meer.

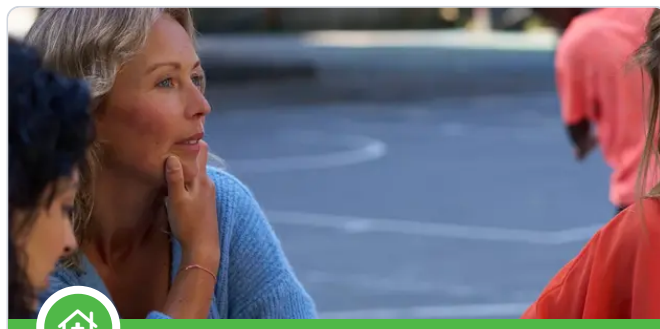
Laatst bijgewerkt op 29/03/2023

Diensten

1 - 2 van 2



Afdeling



Expertisecentrum

Gynaecologie

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Polikliniek Hof ter Schelde

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst

Kliniek voor gynaecologische tumoren

gynaecologische oncologie
kwaadaardige vrouwenziekten
pelviene oncologie

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/hysterectomie>