



# Polymyalgia rheumatica (PMR)

Polymyalgia rheumatica is een ontsteking die spierpijn en stijfheid veroorzaakt, vooral in de schouders, bovenarmen, heupen en bovenbenen, vaak bij oudere volwassenen.

Polymyalgia rheumatica manifesteert zich gemiddeld rond de leeftijd van 70 jaar en komt zelden of nooit voor bij mensen jonger dan 55 jaar. PMR-patiënten kampen met pijn en stramheid in de spieren rond de romp, zoals de spieren van de schouders, bovenarmen, heupen en bovenbenen. Dat bemoeilijkt bepaalde handelingen, zoals rechtkomen uit een zetel of haar kammen. 's Ochtends zijn de klachten vaak meer uitgesproken. Veel patiënten ervaren ook een algemeen ziektegevoel of maken koorts. Soms gaat PMR gepaard met arteritis temporalis: een bloedvatontsteking die onder andere hoofdpijn, een verminderd zicht en pijn bij het kauwen kan geven. PMR-patiënten moeten langdurig corticoïden nemen. Die behandeling slaat heel snel aan en geeft spectaculaire resultaten. We bouwen de dosis traag af in functie van de symptomen en de bloedresultaten.

## Diensten

1 - 2 van 2



Dienst

**Reumatologie**



Dienst

**Reumatologie voor kinderen**

## Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/polymyalgia-rheumatica-pmr>