

Artrose is een aandoening waarbij het kraakbeen tussen de botten wegslijt, wat leidt tot botverdikking rond de gewrichten. Het treft vaak de rug, nek, knieën, heupen en handen.

Bij artrose slijt het kraakbeen tussen de botten langzaam weg. Om het gewricht 'beter' te maken, groeit het botweefsel rond het gewricht aan wat leidt tot beenderige verdikkingen van het gewricht. Artrose kan alle gewrichten aantasten, maar komt het vaakst voor in de (onder)rug, nek, knieën, heupen of handen. Dit probleem komt vaak voor bij mensen op latere leeftijd als gevolg van jarenlange fysieke inspanningen, vaak ook beïnvloed door genetische aanleg. De reumatoloog kan je hierover advies geven.



## Artrose aan de knie

versleten knie, kraakbeenslijtage knie

Bij artrose in de knie verslijt het kraakbeen in het kniegewricht. Hierdoor schuren botten tegen elkaar aan. Je knie doet pijn of wordt stijf. Het wordt moeilijker om te bewegen.



## Artrose in de schouder

Een versnelde slijtage van je gewricht door o.a. overmatig gebruik, reuma of onherstelbare gescheurde pezen. Artrose vervormt het hele schoudergewricht en veroorzaakt pijn.



## Artrose aan de elleboog

Een versnelde slijtage van je gewricht door verlies van kraakbeen. Als er minder kraakbeen is, ontstaat er een abnormale wrijving en belasting van het onderliggende bot.



## Vingerartrose

Een versnelde slijtage van je gewricht door het verlies van kraakbeen in de kleine gewrichten van je hand en vingers. Deze aandoening veroorzaakt pijn.



## Duimbasisartrose

Een versnelde slijtage van je gewricht door het verlies van kraakbeen ter hoogte van je duimbasis. De duimbasis zorgt ervoor dat je duim in verschillende richtingen kan bewegen.



## Artrose in de heup

heupartrose, kraakbeenslijtage heup

Bij artrose in je heup is het kraakbeen in je heupgewricht beschadigd. Hierdoor kan je last krijgen van pijn en stijfheid. Bewegen wordt moeilijker.



## Acromio-Claviculaire (AC) artrose

Een versnelde slijtage van je AC gewricht, waardoor er aan de onderzijde van je gewricht osteofyten ontstaan. De pezen van je schouder onder het gewricht kunnen daardoor ontsteken.

## Diensten

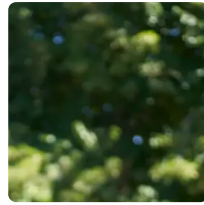
1 - 5 van 5



Dienst

## Hand- en polskliniek

handcentrum, centrum voor hand en pols, hand- en polschirurgie



Dienst

## Orthopedie en Traumatologie

orthopedische en traumatologische heekunde



Dienst

## Orthopedie voor kinderen



Dienst

## Reumatologie



Dienst

## Reumatologie voor kinderen

## Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/artrose>