



Slaaponderzoek

Tijdens dit onderzoek bestuderen we je slaapstructuur, je ademhaling, je hartritme en de bewegingen van je lichaam 's nachts.

Je verblijft een nacht in het ziekenhuis. Tijdens de slaap meten we verschillende lichaamsfuncties zoals ademhaling, hartslag, hersenactiviteit om slaapstoornissen op te sporen. Ook je **slaap wordt in detail geregistreerd**.

Door middel van elektrodes en sensoren bekijken we je **hersenactiviteit, spier- en oogbewegingen** en **ademhaling**. Met de combinatie van alle gegevens zoeken we uit wat de reden is van je moeheid of slaperigheid overdag, of je snurkt, of je ademhaling stilvalt 's nachts en of je bepaalde bewegingen maakt.

Voor het slaaponderzoek word je 's avonds in het Slaaplabo verwacht. Daar verbindt de verpleegkundige de elektrodes en sensoren. De registratie **duurt minstens 8 uur**. De volgende ochtend kan je het ziekenhuis verlaten.

We sturen het **resultaat** door naar de arts die jou doorverwees naar het Slaaplabo. Het is ook mogelijk om bijkomend een **afspraak** te maken met een **longarts gespecialiseerd in slaap- en waakstoornissen** om de resultaten van het slaaponderzoek te bespreken.

Afhankelijk van het onderliggende probleem stelt een multidisciplinair team van artsen een **specifieke behandeling** voor jou voor.

Waar gebeurt het slaaponderzoek?

Een **slaaponderzoek** is mogelijk in ZAS Palfijn of ZAS Vincentius.

Voor een **consultatie bij een van onze longartsen gespecialiseerd in slaap- en waakstoornissen** kan je terecht in ZAS Middelheim of ZAS Vincentius.

Vanaf 31 maart 2025 is zo'n consultatie ook mogelijk in ZAS Palfijn.

💡 Meer info over het slaaponderzoek en invuldocumenten

- [Slaaponderzoek in ZAS Palfijn \(pdf\)](#)
- [Slaaponderzoek in ZAS Vincentius \(pdf\)](#)
- [Slaapdagboek ZAS \(pdf\)](#)
- [Slaaponderzoek in ZAS: vragenlijsten \(pdf\)](#)
- [Slaaponderzoek in ZAS: toestemmingsformulier \(pdf\)](#)

Laatst bijgewerkt op 13/5/2020

Diensten

1 - 1 van 1



Expertisecentrum

Slaaplabo

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Palfijn

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: zas.be/ombudsdienst

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/onderzoeken/slaaponderzoek>