



Slaaponderzoek

Tijdens dit onderzoek bestuderen we je slaapstructuur, je ademhaling, je hartritme en de bewegingen van je lichaam 's nachts.

Over

Je verblijft een nacht in het ziekenhuis. Tijdens de slaap meten we verschillende lichaamsfuncties zoals ademhaling, hartslag, hersenactiviteit om slaapstoornissen op te sporen. Ook je **slaap wordt in detail geregistreerd**.

Door middel van elektrodes en sensoren bekijken we je hersenactiviteit, spier- en oogbewegingen en ademhaling. Met de combinatie van alle gegevens zoeken we uit wat de reden is van je moeheid of slaperigheid overdag, of je snurkt, of je ademhaling stilvalt 's nachts en of je bepaalde bewegingen maakt.

Voor het slaaponderzoek word je 's avonds in het Slaaplabo verwacht. Daar verbindt de verpleegkundige de elektrodes en sensoren. De registratie **duurt minstens acht uur**. De volgende ochtend kan je het ziekenhuis verlaten.

We sturen het **resultaat** door naar de arts die jou doorverwees naar het Slaaplabo. Het is ook mogelijk om bijkomend een **afspraak** te maken met een **longarts gespecialiseerd in slaap- en waakstoornissen** om de resultaten van het slaaponderzoek te bespreken.

Afhankelijk van het onderliggende probleem stelt een multidisciplinair team van artsen een **specifieke behandeling** voor jou voor.

[Wat je moet weten over een slaaponderzoek!](#) 

Diensten



Dienst

Neurologie

hersenaandoeningen
zenuwaandoeningen
spierziektes
ruggenmergaandoeningen

Aanwezig op de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Polikliniek Hof ter Schelde

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Polikliniek Hof ter Schelde

ZAS Vincentius

ZAS Paola

[Contacteer](#)
[Over deze dienst](#)


Expertisecentrum

Slaaplabo

Aanwezig op de volgende locaties:

ZAS Erasmus

ZAS Middelheim

ZAS Vincentius

[Contacteer](#)
[Over deze dienst](#)

Info ombudsdienst

Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

Verantwoordelijke uitgever

Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

Source: <https://www.zas.be/onderzoeken/slaaponderzoek>



Slaaponderzoek