



Opvolging incontinentie bij ouderen

In het geriatrisch dagziekenhuis proberen we te achterhalen hoe het komt dat je ongewild urine of stoelgang verliest en stippelen we een gepersonaliseerd zorgplan voor je uit.

Doel

Incontinentie is een vervelend probleem bij ouderen. Daardoor kunnen er hygiënische problemen ontstaan, een hoger valrisico, vermindering van sociaal contact, en zelfs een depressie.

In het geriatrisch dagziekenhuis proberen we de factoren die ongewild urineverlies bevorderen, te achterhalen, bijvoorbeeld: medicatie, urinewegeninfectie, constipatie, levenswijze.

Aanmelding

- Je huisarts of een specialist stelt een verwijsbrief op.
- Jij of iemand uit je omgeving maakt een afspraak in een van onze geriatrische dagziekenhuizen of je vraagt aan je huisarts of specialist om dat te doen.

Aandachtspunten dag afspraak

- Je komt de dag van de afspraak naar het geriatrisch dagziekenhuis voor een eerste evaluatie en intake.
- Het geniet onze voorkeur dat je je laat begeleiden door een familielid, partner, mantelzorger of zorghulp.
- Je moet niet nuchter zijn.
- Je brengt je verwijsbrief mee.
- Je brengt je medicatielijst en je medicatie voor die dag mee.
- Je brengt je bril en (indien nodig) hoorapparaat mee.
- Je trekt gemakkelijke kleren en schoenen aan.

Onderzoeken

- De geriater doet een klinisch onderzoek en doet samen het multidisciplinair team van het geriatrisch dagziekenhuis een geriatrische evaluatie.
- We onderzoeken je spierkwaliteit en eventuele gangstoornissen en kijken je medicatie na.
- Indien nodig krijg je via onze dienst een afspraak bij de uroloog en/of de kinesist.

Bespreking en zorgplan

De geriater overloopt met jou de resultaten van de onderzoeken en stippelt een gepersonaliseerd zorgplan voor jou uit.

We werken daarvoor eventueel samen met:

- De dienst Urologie die een structurele oplossing kan bieden (bij urine-incontinentie kan dat bijvoorbeeld de plaatsing van een kunstmatige sluitspier zijn).
- De dienst Fysische geneeskunde en revalidatie die bekkenbodembrevalidatie en blaastrainingschema's kan aanbieden.

We bekijken ook of gepaste medicatie jou misschien kan helpen.

Verlag

We sturen het verslag van de onderzoeken en de consultatie bij de geriater elektronisch door naar je huisarts. Zo'n verslag opstellen, vraagt tijd. Het kan even duren voor het verslag bij je huisarts is.

Zorgverleners

1 - 15 van 15



Geriatric | Medisch expertisecentrum Gezond ouder worden

Dr. Femke Ariën

ZAS Middelheim



Geriatric

Dr. Sophie Bastijns

ZAS Middelheim



Geriatric



Geriatric

Dr. Ingeborg Bruynseels

ZAS Augustinus

Dr. Yie Man Chong

ZAS Vincentius



Geriatric

Dr. Chun Yuen Johnny Chung

ZAS Cadix



Geriatric | Medisch expertisecentrum Gezond ouder worden

Prof. dr. Anne-Marie De Cock

ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken

+2



Geriatric

Dr. Inge De Groof

ZAS Augustinus



Geriatric

Dr. Sandra Detienne

ZAS Augustinus

ZAS Vincentius



Geriatric

Dr. Ilse Engelmann

ZAS Palfijn



Geriatric

Dr. Aparna George

ZAS Palfijn



Geriatric

Dr. Sandrine Gilliot

ZAS Augustinus



Geriatric

Dr. Maryam Haddad

ZAS Cadix



Geriatric | Medisch expertisecentrum Gezond ouder worden

Dr. Stany Perkisas

ZAS Middelheim



Geriatric

Dr. Katrien Recko

ZAS Palfijn

Geriatric

Dr. Annelies Somers

ZAS Palfijn

Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

Geriatric

Ouderdomsgeneeskunde

Ouderengeneeskunde

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/opvolging-incontinentie-bij-ouderen>