



# Urine- en stoelgangverlies bij ouderen

Ouderen kunnen ongewild urine en/of ontlasting verliezen.

## Over

### Urineverlies

Op latere leeftijd kan de sluitspier van de blaas soms een plotse verhoging van de spanning of druk in de blaas niet meer aan. Dat kan bijvoorbeeld gebeuren als je hard niest, hoest, lacht of iets optilt. We noemen dat inspanningsincontinentie of stressincontinentie.

Soms gebeurt het ook dat ouderen door een plots opkomende, niet te onderdrukken drang om te plassen het toilet niet meer tijdig bereiken. Dat noemen we aandrangsincontinentie of urge-incontinentie.

### Stoelgangverlies

Ongewild stoelgangverlies kan net als ongewild urineverlies uitgelokt worden door een drukverhoging in je buik, bijvoorbeeld door te niezen, hoesten, lachen of iets op te tillen.

Het kan net als ongewild urineverlies ook optreden na het voelen van een aandrang waarbij je niet op tijd op het toilet geraakt.

Ongewild stoelgangverlies noemen we ook ontlastingsincontinentie of fecale incontinentie.

Meer lezen over de [opvolging van incontinentie bij ouderen](#).

## Diensten



Dienst

## Geriatric

Ouderdomsgeneeskunde,

Ouderengeneeskunde

**Aanwezig op de volgende locaties:**

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

## Info ombudsdienst

Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

## Verantwoordelijke uitgever

Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/urine-en-stoelgangverlies-bij-ouderen>



# Urine- en stoelgangverlies bij ouderen