



Urine- en stoelgangverlies bij ouderen

Ouderen kunnen ongewild urine en/of ontlasting verliezen.

Urineverlies

Op latere leeftijd kan de sluitspier van de blaas soms een plotse verhoging van de spanning of druk in de blaas niet meer aan. Dat kan bijvoorbeeld gebeuren als je hard niest, hoest, lacht of iets optilt. We noemen dat inspanningsincontinentie of stressincontinentie.

Soms gebeurt het ook dat ouderen door een plots opkomende, niet te onderdrukken drang om te plassen het toilet niet meer tijdig bereiken. Dat noemen we aandrangsincontinentie of urge-incontinentie.

Stoelgangverlies

Ongewild stoelgangverlies kan net als ongewild urineverlies uitgelokt worden door een drukverhoging in je buik, bijvoorbeeld door te niezen, hoesten, lachen of iets op te tillen.

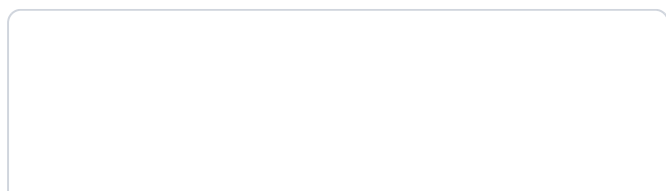
Het kan net als ongewild urineverlies ook optreden na het voelen van een aandrang waarbij je niet op tijd op het toilet geraakt.

Ongewild stoelgangverlies noemen we ook ontlastingsincontinentie of fecale incontinentie.

Meer lezen over de [opvolging van incontinentie bij ouderen](#).

Diensten

1 - 1 van 1





Dienst

Geriatric

Ouderdomsgeneeskunde,
Ouderengeneeskunde

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/urine-en-stoelgangverlies-bij-ouderen>